আকষ্মিক দুৰ্ঘটনা

Chapter – 11

পৰিৱেশ অধ্যয়ন

১। ঘৰতে চিকিৎসা কৰিব পৰাকৈ কিছুমান দৰকাৰী বস্তু তোমালোকৰ ঘৰত আছেনে ? যদি আছে বস্তুবোৰৰ নাম লিখা।

উত্তৰঃ ঘৰতে চিকিৎসা কৰিব পৰাৰ বাবে ডেটল , বিশুদ্ধ কপাহ , বেণ্ডেজ , কেচী , বীজাণুনাশক মলম , বিষ নিৰাময়ৰ বাবে ব্যৱহাৰ কৰা মলম আদি আছে ।

২। তলৰ ছবিখনলৈ চোৱা আৰু তাৰ পৰা হ'ব পৰা তিনিটা আকষ্মিক দুৰ্ঘটনাৰ নাম লিখা ।

উত্তৰঃআকষ্মিক দুৰ্ঘটনা তিনিটা হ'ল –

(ক) ভৰি মোচোকা খোৱা ।

(খ) হাত – ভৰি ভঙা ।

(গ) পৰি চাল – বাকলি যোৱা ।

অনুশীলনী

১। উত্তৰ লিখা –

(ক) প্ৰাথমিক চিকিৎসাৰ বাকচত কি কি বস্তু সংগ্ৰহ কৰি ৰাখিব লাগে ?

উত্তৰঃ প্ৰাথমিক চিকিৎসা বাকচত ডেটল , বিশুদ্ধ কপাহ , বেণ্ডেজ , কেচী , বীজাণুনাশক মলম , বিষ নিৰাময়ৰ বাবে ব্যৱহাৰ কৰা মলম আদি ৰাখিব লাগে ।

(খ) খেঁলোতে হাত – ভৰিত মোচোকা খালে কি কৰিব লাগে ?

উত্তৰঃ মোচোকা খোৱা ঠাইত লগে লগে পৰিষ্কাৰ পানী ঢালিব লাগে। যদি পোৱা যায় বৰফ লগাব লাগে।

(গ) কটা – ছিঙাত তেজ ওলালে কি কৰিব লাগে ?

উত্তৰঃ (i) কটা ঠাই ডোখৰ টিপা মাৰি ধৰিব লাগে ।

(ii) কটা ঠাই ডোখৰ পৰিষ্কাৰ পানীৰে ধুব লাগে ।

(iii) পৰিষ্কাৰ কপাহত ডেটল লগাই কটা ঠাইত লগাব লাগে।

(iv) নাৰ্জিফুল , মানিমুনি , দুৱৰি বন , বিশল্যকৰণী আদিৰ যিকোনো এটাৰ পাত ভালদৰে ধুই পিহি তেজ ওলোৱা ঠাইত লগাব লাগে ।

(v) ক’লা কচুৰ ঠাৰিৰ আঠা লগালেও তেজ ওলোৱা বন্ধ হয় ।

(vi) বৰফ লগালেও তেজ ওলোৱা বন্ধ হয় ।

(ঘ) কীট – পতঙ্গই কামুৰিলে কি কি ব্যৱস্থা ল’ব পাৰি ?

উত্তৰঃ (i) জোকে কামোৰা ঠাইত ডেটল লগাব লাগে । জোকে কামুৰিলে নিমস , কেঁচা হালধি বা ধপাত আদি সানিলেও জোক সৰি পৰে । তেজ ওলোৱা বন্ধ হয় আৰু ঘা শুকায় ।

(ii) মৌ – মাখি বা বৰলে কামুৰিলে আদাৰ ৰস বা পিঁয়াজৰ ৰস লগাব লাগে ।

(ঙ) মূৰ্চ্ছা গ'লে কি কৰা উচিত ?

উত্তৰঃ (i) চকুৰে মুখে ঠাণ্ডা পানী ছটিয়াই দিব লাগে ।

(ii) চোলাৰ বুটাম , পেণ্টৰ বেল্ট আৰু জোতা খুলি দিব লাগে ।

(iii) হাত আৰু ভৰিৰ তলুৱা মোহাৰি দিব লাগে ।

(iv) ভৰি চেঁচা হ'লে তেল মালিচ কৰিব লাগে ।

(চ) পানীত পৰা মানুহক আৰোগ্য কৰিবৰ বাবে কি কি ব্যৱস্থা ল'ব পাৰি ?

উত্তৰঃ (i) পানীত ডুবা মানুহক তলমূৰকৈ মাটিত শুৱাই দিব লাগে ।

(ii) পিন্ধি থকা তিতা কাপোৰ সলাই দিব লাগে।

(iii) তলমূৰকৈ শুৱাই আঁঠু দুটা কোঁচ খুৱাই বুকুৰ ওচৰলৈ কেইবাৰমান অনা – নিয়া কৰিব লাগে , যাতে পেটৰ পৰা পানী বাহিৰলৈ ওলায় ।

(ছ) জুয়ে পুৰিলে কি কৰিব লাগে ?

উত্তৰঃ (i) জুই পোৰা ঠাই ডোখৰত লগে লগে ঠাণ্ডা পানী ঢালি দিব লাগে বা বৰফ লগাই দিব লাগে ।

(ii) জুয়ে পোৰা ঠাইত আলু ৰুকি লগাই দিলে পোৰা ঠাইৰ জ্বলা – পোৰা কম হয় ।

(iii) পোৰা ঠাইত অমিতাৰ আঠা , গাজৰ পিহি লগালে টৌ নুঠে।

(জ) খেলোঁতে কি কি সাৱধনতা লোৱা উচিত ?

উত্তৰঃ (i) শিল , আইনা টুকুৰা , গজাল আদি পৰি থকা ঠাইত খেলিব নালাগে ।

(ii) ওখোৰা মোখোৰা ঠাইত খেলিব নালাগে।

(iii) আলিবাটৰ মাজত খেলিব নালাগে।

(iv) লাঠি , দা , কটাৰী , জুই হাতত লৈ খেলিব নালাগে।

(v) খেলি থাকোতে ইজনে – সিজনৰ গালৈ বস্তু দলিয়াব নালাগে।

(vi) খেলোতে অযথা ঠেলা – হেঁচা কৰিব নালাগে৷

(ঝ) কাম কৰোঁতে কি কি ক্ষেত্ৰত সাৱধনা হ'ব লাগে ?

উত্তৰঃ (i) কাম কৰোতে খৰধৰ কৰিব নালাগে।

(ii) দা , কটাৰী , কোৰ আদিৰে কাম কৰোতে অন্য কথালৈ মন দিব নালাগে । দা , কটাৰীৰ ধাৰ থকা ফালটো হাতেৰে ধৰিব নালাগে ।

(iii) তিতা হাতেৰে বিজুলী ছুইচ চুব নালাগে। ছুইচৰ বিন্ধাত , পেঞ্চিল, গজাল আদি ভৰাব নালাগে ।

(iv) গৰম কেট্‌লি , কেৰাহী আদিৰ নাল কাপোৰ বা কাগজেৰে ধৰিহে দাঙিব লাগে ।

(v) জুইৰ কাষত কাগজ , কাপোৰ আদি ৰাখিব নালাগে ।

(vi) দমকল মাৰোঁতে লাহে লাহে মাৰিব লাগে ।

২। খালী ঠাই পূৰ কৰা –

(ক) শৰীৰৰ কম পৰিমাণে পোৱা আঘাত ___চিকিৎসাৰ দ্বাৰাই ভাল কৰিব পাৰি ।

উত্তৰঃ প্ৰাথমিক।

(খ) কটা ঠাই ডোখৰ ___মাৰি ধৰিব লাগে।

উত্তৰঃ টিপা।

(গ) মৌ নাইবা বৰলে বিন্ধিলে ____ৰস লগাব লাগে।

উত্তৰঃ আদা বা পিয়াজৰ।

(ঘ) ভৰি চেঁচা হ'লে তেল ____কৰিব লাগে।

উত্তৰঃ মালিচ।

(ঙ) সাপে খোঁটা ঠাইডোখৰৰ দুয়োফালে ___মাৰিব লাগে।

উত্তৰঃ টানকৈ ৰচীৰে গাঁঠি।

(চ) ___ৰুকি লগাই দিলে পোৰা ঠাইৰ জ্বলা – পোৰা কমে ।

উত্তৰঃ আলু।

(ছ) তিতা হাতেৰে ___ নুচুবা ।

উত্তৰঃ বিজুলী ছুইচ।

(জ) দা , কটাৰীৰ ___থকা ফালটো ধৰিব নালাগে।

উত্তৰঃ ধাৰ।

৩। ' ক ' অংশৰ লগত ' খ ' অংশ মিলোৱা –

' ক '	' খ '
মূৰ্ছা	তলমুৰকৈ মাটিত শুৱাই দিব লাগে।
পানীত ডুবা মানুহক	চকুৱে মুখে পানী ছটিয়াব লাগে।

মোচোকা খালে	**আদা নাইবা পিঁয়াজৰ ৰস খুৱাব লাগে।**
মৌ নাইবা বৰলে বিন্ধিলে	**ঠাণ্ডা পানী ঢালিব লাগে।**
দমকল মাৰোঁতে	**খেলিব নালাগে।**
ওখোৰা – মোখোৰা ঠাইত	**লাহে মাৰিব লাগে।**

উত্তৰঃ

‘ ক ‘	**‘ খ ‘**
মূৰ্চ্ছা	চকুৰে মুখে পানী ছটিয়াব লাগে।
পানীত ডুবা মানুহক	তলমুৰকৈ মাটিত শুৱাই দিব লাগে।
মোচোকা খালে	ঠাণ্ডা পানী ঢালিব লাগে।
মৌ নাইবা বৰলে বিন্ধিলে	আদা নাইবা পিঁয়াজৰ ৰস খুৱাব লাগে।
দমকল মাৰোঁতে	লাহে মাৰিব লাগে।
ওখোৰা – মোখোৰা ঠাইত	খেলিব নালাগে।

৪। শুদ্ধ উত্তৰটো বাছি উলিওৱা :

(ক) চিকিৎসাৰ সহায় নোলোৱাকৈ আঘাত পোৱাৰ লগে লগে কৰা চিকিৎসাক আকষ্মিক / প্ৰাথমিক চিকিৎসা বোলে ।

উত্তৰঃ চিকিৎসাৰ সহায় নোলোৱাকৈ আঘাত পোৱাৰ লগে লগে কৰা চিকিৎসাক আকষ্মিক চিকিৎসা বোলে ।

(খ) বৰফ লগালে তেজ ওলোৱা বন্ধ হয় / নহয় ।

উত্তৰঃ বৰফ লগালে তেজ ওলোৱা বন্ধ হয় ।

(গ) জুয়ে পোৰা ঠাইত অমিতাৰ / ছালকুঁৰীৰ পাত খুন্দি প্ৰলেপ দিব লাগে ।

উত্তৰঃ জুয়ে পোৰা ঠাইত ছালকুঁৰীৰ পাত খুন্দি প্ৰলেপ দিব লাগে ।

(ঘ) তেজ ওৰোৱা বন্ধ হ'বলৈ অপৰাজিতাৰ শিপা / বিশল্যকৰণীৰ পাত লগাব লাগে ।

উত্তৰঃ তেজ ওৰোৱা বন্ধ হ'বলৈ বিশল্যকৰণীৰ পাত লগাব লাগে ।

(ঙ) হাত – ভৰি মোচোকা খালে হালধি পিহি / আলু ৰুকি লগাব লাগে ।

উত্তৰঃ হাত – ভৰি মোচোকা খালে হালধি পিহি লগাব লাগে ।