16

کھیل کھیل میں

4312CH16

گلی میں سبھی بچے اسٹاپو کھیل رہے تھے۔ اونتیکا بھی اپنی بہن نندیتا کے ساتھ وہیں کھیل رہی تھی۔ لیکن نندیتا کو ٹھیک سے کھیلنا نہیں آ رہا تھا۔

اونتیکا : ارے نندیتا سنو! ٹھیک سے سمجھ لو۔ ٹھپّی کو پہلے خانے میں ڈالو۔ پھر سبھی خانوں میں ایک پیر سے چھلانگ لگاؤ۔ لکیر پر پیر رکھو گی تو کھیل سے باہر۔ آخری خانے میں اُچھل کر واپس گھومو، واپسی پر ٹھپّی ضرور اُٹھا کر لانا۔ یاد رہے 4-5 اور 7-8 خانے میں ہی ہم دونوں پاؤں رکھ سکتے ہیں۔ اب دوسرے خانے میں ٹھپّی ڈالو۔ اسی طرح سب ہی خانوں میں باری باری ٹھپّی ڈال کر کھیلو۔

سبق میں کچھ مقامی کھیل جیسے اسٹاپو، پٹھّو، اشٹا چنگا پے وغیرہ اور ان کے کھیلنے میں استعمال کی گئی چیزیں مثلاً ٹھپّی کے ناموں کا ذکر ہے۔ بچوں سے ان کے مقامی ناموں پر گفتگو کر کے اس سبق کو اور بامعنی بنایا جا سکتا ہے۔

© NCERT not to be republished

بچے پھر سے کھیل میں لگ گئے۔ چاچی بہت دیر سے اُنہیں کھیلتا دیکھ رہی تھیں۔ اُن کا بھی کھیلنے کو دل چاہنے لگا۔ جب اُن سے رہا نہیں گیا تو وہ بولیں — بچو! میں بھی تمہارے ساتھ کھیلوں؟

یہ سن کر سب بچے زور سے ہنس پڑے۔

اونتیکا : چاچی! آپ کھیلیں گی؟

چاچی : تمھیں لگتا ہے کہ مجھے اسٹاپو کھیلنا نہیں آتا؟ ارے تمہاری عمر میں تو ہم کتنے ہی کھیل کھیلتے تھے۔

نندیتا : کون کون سے کھیل، چاچی؟

چاچی : ایک ٹانگ سے دوڑنا، آنکھ مچولی، اُونچ مانگی نیچ، گٹّے اور نہ جانے کیا کیا! اور کبڈّی میں تو ہماری ٹیم دس گاؤں میں سب سے آگے تھی۔

رجت : چاچی، ہمیں تو کھیلنے کے لیے وقت ہی نہیں ملتا۔ آپ کو کھیلنے کے لیے اتنا وقت کہاں سے ملتا تھا؟

چاچی : تمہیں ٹی وی دیکھنے سے فرصت ملے، تب نا!

نندیتا : چاچی، کیا چاچا بھی یہ سب کھیل کھیلتے تھے؟

چاچی : پوچھو مت! تمہارے چاچا بتاتے ہیں کہ وہ سارے دن گلّی ڈنڈا، کنچے، لنگڑی ٹانگ، پٹھّو اور نہ جانے کیا کیا کھیلتے رہتے تھے۔ پتنگ اُڑانے کے چکر میں کھانا تک بھول جاتے تھے۔

نندیتا : آیئے! کھیلیے نا!

چاچی بچوں کے ساتھ کھیلنے لگیں۔ ابھی کچھ ہی دیر کھیلے تھے کہ بارش ہونے لگی۔

سب بچے : اُف ہو!

چاچی : چلو، ہمارے گھر چلو، اندر چل کر کھیلتے ہیں۔

© NCERT not to be republished

یہ سن کر سب بچے خوش ہو گئے۔

سب بچے: چلو، چلو، چاچی کے گھر چل کر کھیلتے ہیں۔

سب بچے چاچی کے گھر آ گئے۔ اندر چاچا اور پھوپھی شطرنج کھیل رہے تھے۔

اونتیکا : چاچی کیا کھیلیں؟

رجت : ''گھر۔ گھر'' کھیلتے ہیں۔

کئی بچے : ہاں، ہاں، ''گھر۔ گھر'' کھیلتے ہیں۔

رجت : اگر ہمارے پاس گڑیا ہوتی تو ہم گڑیا سے کھیلتے۔

چاچی : گڑیا چاہیے؟ ابھی بنا لیتے ہیں گڑیا۔

چاچی نے ایک پرانا کپڑا لیا اور بچوں نے چاچی کی مدد سے گڑیا بنا لی۔

کچھ بچے کیرم بورڈ کھیلنا چاہتے تھے اور کچھ لوڈو۔ سب اپنے اپنے گروپ بنا کر کھیلنے لگے۔

2019-20
© NCERT not to be republished

سبق میں جن جن کھیلوں کے نام آئے ہیں، ان کے نام نیچے دیے گئے ٹیبل میں لکھو۔ ان میں سے جو کھیل گھر کے اندر کھیلے جاتے ہیں ان کے سامنے بناؤ۔ گھر کے باہر کھیلے جانے والے کھیل کے سامنے بناؤ۔ کھیل کے کھیلنے میں اگر کچھ چیزوں کی ضرورت ہوتی ہے تو ان کے نام بھی لکھو۔

سبق میں آئے کھیلوں کے نام	/	کتنے کھلاڑی	کسی چیز کی ضرورت

© NCERT not to be republished

فہرست مکمل کرنے میں کچھ بچوں کو مدد کی ضرورت پڑ سکتی ہے۔ ایک دوسرے کی مدد کرنے کے لیے بچوں کی حوصلہ افزائی کریں۔ بچّے ایک دوسرے سے آسانی سے بہت کچھ سیکھ لیتے ہیں۔

تم اِسٹاپو سے ملتا جلتا کوئی کھیل کھیلتے ہو؟ اس کھیل کا کیا نام ہے؟ کھیل کے کھیلنے کے لیے زمین پر جو شکل بناتے ہو اس کی نقل نیچے دی ہوئی خالی جگہ میں بناؤ۔

* تم خاندان میں کس کے ساتھ کیا کھیل کھیلتے ہو؟

خاندان کا فرد	کھیل کا نام

© NCERT not to be republished

* کیا تم اپنے علاقے کے کسی مشہور کھلاڑی کا نام جانتے ہو؟ اگر ہاں تو ان کا نام اور لکھو وہ کس کھیل سے جڑے ہوئے ہیں لکھو۔

* تم گیند سے کھیلے جانے والے کتنے کھیل کے نام جانتے ہو؟ گیند میں اُن کی فہرست بناؤ۔

* کیا تم نے ثانیہ مرزا کا نام سنا ہے؟ وہ بھی گیند والا ایک کھیل کھیلتی ہیں۔ معلوم کرو اور بتاؤ کون سا کھیل ہے؟

* تمھیں کون سا کھیل سب سے زیادہ پسند ہے؟

اپنے گھر یا آس پاس کے کسی بڑے سے معلوم کرو۔
جب وہ چھوٹے بچے تھے تب وہ کیا کیا کھیل کھیلتے تھے؟

مشہور مقامی کھلاڑیوں کے بارے میں معلومات جمع کرنے سے کھیلوں کے بارے میں بچوں کے علم میں اضافہ ہوگا اور کھلاڑیوں کے تئیں احترام کو فروغ ملے گا۔

2019-20

© NCERT not to be republished

پہیلی کو تصویر سے جوڑو اور کھیل کا نام لکھو۔

رنگ برنگی کانچ کی گولی
سادھ نشانہ جیتی بھولی
____

سانپ کاٹے تو نیچے آؤں
سیڑھی ملے تو جھٹ چڑھ جاؤں
____

باندھ گلے میں سوت
بن پنکھ میں اُڑ جاؤں
____

بیگم، بادشاہ، اکّا، غلام
باون پتّوں کے کھیل کا نام
____

لگالو تم چو کے چھکّے
بنالو گے سورن پکّے
____

راجہ، رانی، وزیر، سپاہی
سب کی آپس میں ہوئی لڑائی
____

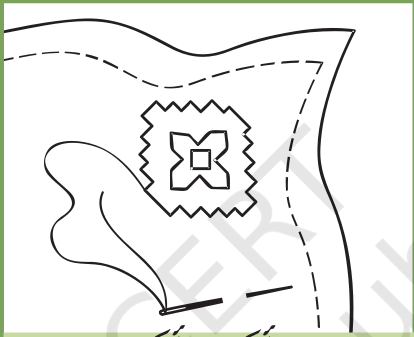
بچوں نے کئی کھیل کھیلے ہوں گے، کئی دیکھے بھی ہوں گے، کچھ کے بارے میں سنا ہوگا، پڑھا ہوگا یا فلموں اور ڈراموں میں دیکھا ہوگا۔ ان سبھی کو گفتگو میں شامل کیا جاسکتا ہے۔

2019-20
© NCERT not to be republished

کھیلنے کے علاوہ تم کیا کیا کرتے ہو؟

اپنے کام کاج کے علاوہ تمہارے خاندان کے لوگ اور کیا کرتے ہیں؟ مندرجہ ذیل تصویروں میں سے وہ جو کچھ کرتے ہیں ان میں رنگ بھرو۔ خالی چھوڑی ہوئی جگہ میں جو کچھ اور وہ کرتے ہیں، اس کی تصویر بناؤ یا اُن کے بارے میں لکھو۔

پڑھنا



سلائی کڑھائی کرنا

ناچنا

گپ شپ کرنا

پیڑ پودوں کی دیکھ بھال

ڈاک ٹکٹ اکٹھے کرنا

© NCERT not to be republished