

1. 'વિધાયક મનોવિજ્ઞાન એ લાંબો ઇતિહાસ અને ટૂંકો ભૂતકાળ ધરાવે છે એવું કોણે નોંધ્યું છે?

1. રોજર્સ
2. પીટરસન
3. મેસ્લો
4. સેલિગમેન

2. મનોવિજ્ઞાનની એક શાખાને 'વિધાયક મનોવિજ્ઞાન' એવું નામ કોણે આપ્યું?

1. માર્ટિન સેલિગમેન
2. વિક્ટર ફ્રેંકલ
3. કાર્લ રોજર્સ
4. અબ્રાહમ મેસ્લો

3. અબ્રાહમ મેસ્લોએ પોતાના કયા પુસ્તકમાં એક પ્રકરણનું નામ 'Positive Psychology' રાખ્યું હતું?

1. Happiness and Well-Being
2. Think Positive be Positive
3. Psychology for Living
4. Motivation and Personality

4. નીચેનામાંથી કયો અનુભવ વિધાયક વ્યક્તિલક્ષી અનુભવ નથી ?

1. આનંદ
2. સંતોષ
3. આશા અને આશાવાદ
4. હતાશા

5. સુખ અને સુખાકારી અંગેના આપણા વસ્તુલક્ષી માપદંડોમાં નીચેનામાંથી કોનો સમાવેશ થાય છે?

1. આવક
2. નિષેધક આવેગિક અનુભવો
3. વિધાયક આવેગિક અનુભવો
4. યદ્દ. જીવન અંગેનો સંતોષ

6. એરિસ્ટોટલના મતે 'સુખ અને સુખાકારી' એટલે શું?

1. આંતરિક શક્તિઓની પૂર્ણપણે ખીલવણી
2. અભિવ્યક્તિનું અર્થઘટન
3. આપેલ તમામ ।
4. પોતાની જાતનું પ્રગટીકરણ

7. નીચેનામાંથી કયું નિષેધક ભાવ દર્શાવતું વિશેષણ છે?

1. શરમિંદાપણું

2. ઉત્સાહ
3. ગૌરવ
4. દઢ મનોબળ

8. વિધાયક મનોવૈજ્ઞાનિકોના મતે કોણ વધુ સુખી છે?

1. પુરુષ
2. કંઈ કહી ન શકાય
3. બંને સરખા સુખી છે
4. મહિલા

9. બિનશાબ્દિક સંકેતોને પારખવામાં કોણ વધુ કુશળ જોવા મળે છે?

1. કંઈ કહી ન શકાય
2. બંને સરખા કુશળ જોવા મળે છે
3. પુરુષો
4. મહિલાઓ

10. સંસ્કૃતિમાં નીચેનામાંથી કોનો સમાવેશ કરી શકાય?

1. આપેલ તમામ
2. સામાજિક મૂલ્યો
3. સામાજિક ધોરણો
4. સામાજિક નિયમો

11. કોના મત મુજબ, વ્યક્તિ પોતાનાં માનસિક બંધનોને તોડવાની અને નિર્ણય લેવાની ક્ષમતા ધરાવે છે.?’

1. માર્ટિન સેલિગમેન
2. અબ્રાહમ મેસ્લો
3. વિક્ટર ફ્રેક્લ
4. પીટરસન

12. કોના મતે, “વિધાયક મનોવિજ્ઞાન એ સામાન્ય માનવ સામર્થ્ય અને સદ્ગુણોના વૈજ્ઞાનિક અભ્યાસથી કશું વિશેષ નથી.”?

1. ગેબલ અને હેઈટ
2. બાર્મગાર્ડનર અને કોથર્સ
3. માર્ટિન સેલિગમેન
4. શેલ્ડન અને કિંગ

13. વિકસતી વિદ્યાશાખા તરીકે વિધાયક મનોવિજ્ઞાનનાં ધ્યેયો કોણે દર્શાવ્યાં છે?

1. ગેબલ અને હેઈટ

2. માર્ટિન સેલિગમેન
3. શેલ્ડન અને કિંગ
4. બમગાર્ડનર અને કોથર્સ

14. કયા મનોવૈજ્ઞાનિકે ‘કાલ્પનિક અનુભવ મશીન’નું ઉદાહરણ આપ્યું છે?

1. વિક્ટર ફ્રેન્ડલ
2. માર્ટિન સેલિગમેન
3. એરિસ્ટોટલ
4. અબ્રાહમ મેસ્લો

15. ‘જીવનસંતોષ માપનતુલા’ની રચના કયા મનોવૈજ્ઞાનિકે કરી છે?

1. એરિસ્ટોટલે
2. પીટરસને
3. ડાઈનરે
4. ઈમ્મોન્સ

16. કોનાં નિરીક્ષણો દર્શાવે છે કે મહિલાઓ પુરુષો કરતાં વધુ હસે છે કે સ્મિત કરે છે?

1. ગેબલ અને હેઈટ
2. ડાઈનર અને ઈમ્મોન્સ
3. હલબર્સટાડ અને સાઈટ
4. શેલ્ડન અને કિંગ

17. ‘લગ્નના ફાયદાઓ’ અંગેની ચર્ચા કયા મનોવૈજ્ઞાનિકોએ કરી છે?

1. બાર્ગેઈસ્ટર અને લીયર્સ
2. ડાઈનર અને ઈમ્મોન્સ
3. હલબર્સટાડ અને સાઈટ
4. શેલ્ડન અને કિંગ

18. કોના મત મુજબ, “વ્યક્તિગત સુખાકારીની બાબતમાં ખરાબ લગ્નજીવન એ લગ્નજીવન ન હોવા કરતાંય વધુ ખરાબ છે.” ?

1. ઈમ્મોન્સ
2. માયર્સ
3. પીટરસન
4. ડાઈનર

19. કયા મનોવૈજ્ઞાનિકે સાંસ્કૃતિક ભિન્નતાઓના વ્યક્તિવાદી અને સમૂહવાદી એવા બે પ્રકાર દર્શાવ્યા છે ?

1. કિટાયામાં અને માર્કસ

2. હલબેર્સટાડ અને સાઈટા
3. બમગાર્ડનર અને કોથર્સ
4. બાર્ગેઈસ્ટર અને લીયર્સ