

SL.No. :

नामांक			Roll No.			

No. of Questions – 30

SS-19-Psychology

No. of Printed Pages – 07

उच्च माध्यमिक परीक्षा, 2019
SENIOR SECONDARY EXAMINATION, 2019
मनोविज्ञान
PSYCHOLOGY

समय : 3¼ घण्टे

पूर्णांक : 56

परीक्षार्थियों के लिए सामान्य निर्देश :

GENERAL INSTRUCTIONS TO THE EXAMINEES :

- 1) परीक्षार्थी सर्वप्रथम अपने प्रश्न पत्र पर नामांक अनिवार्यतः लिखें।
Candidate must write first his / her Roll No. on the question paper compulsorily.
- 2) सभी प्रश्न करने अनिवार्य हैं।
All the questions are compulsory.
- 3) प्रत्येक प्रश्न का उत्तर दी गई उत्तर-पुस्तिका में ही लिखें।
Write the answer to each question in the given answer-book only.
- 4) जिन प्रश्नों में आन्तरिक खण्ड हैं, उन सभी के उत्तर एक साथ ही लिखें।
For questions having more than one part the answers to those parts are to be written together in continuity.
- 5) प्रश्न पत्र के हिन्दी व अंग्रेजी रूपान्तर में किसी प्रकार की त्रुटि / अन्तर / विरोधाभास होने पर हिन्दी भाषा के प्रश्न को सही मानें।
If there is any error / difference / contradiction in Hindi & English versions of the question paper, the question of Hindi version should be treated valid.

6)	खण्ड	प्रश्न संख्या	अंक प्रत्येक प्रश्न	उत्तर की शब्द सीमा
	अ	1 - 13	1	30 शब्द
	ब	14 - 24	2	45 शब्द
	स	25 - 27	3	75 शब्द
	द	28 - 30	4	200 शब्द
	Section	Q. Nos.	Marks per question	Word limit of answer
	A	1 - 13	1	30 words
	B	14 - 24	2	45 words
	C	25 - 27	3	75 words
	D	28 - 30	4	200 words

7) प्रश्न संख्या 28 से 30 तक में आन्तरिक विकल्प है।

There are internal choices in Question Nos. 28 to 30.

खण्ड - अ

SECTION - A

1) बुद्धि क्या है? [1]

What is Intelligence?

2) स्व नियमन क्या है? [1]

What is Self Regulation?

- 3) व्यक्तित्व क्या है? [1]
What is personality?
- 4) ध्यान क्या है? [1]
What is Meditation.
- 5) “सपनों की व्याख्या” पुस्तक किसके द्वारा लिखी गई है? [1]
Who has written the book "The Intrepretation of Dreams"?
- 6) गेस्टाल्ट चिकित्सा को समझाइए। [1]
Explain Gestalt Therapy.
- 7) अभिवृत्ति क्या है? [1]
What is the Attitude?
- 8) समूह क्या हैं? [1]
What are the groups?
- 9) अमूर्त बुद्धि क्या है? [1]
What is Abstract Intelligence?
- 10) औपचारिक एवं अनौपचारिक समूह को समझाइए। [1]
Explain the Formal and Informal groups.

11) भीड किसे कहते हैं? [1]

What is Crowd?

12) नैदानिक मनोविज्ञान को समझाइए। [1]

Explain Clinical Psychology.

13) संप्रेक्षण (जनसंचार) किसे कहते हैं? [1]

What is Communication?

खण्ड – ब

SECTION - B

14) सांवेगिक बुद्धि क्या है? [2]

What is Emotional Intelligence.

15) स्व सम्मान क्या है? [2]

What is Self Esteem.

16) स्पीयरमैन द्वारा प्रतिपादित बुद्धि के द्विकारक सिद्धांत को समझाइए। [2]

Explain Spearman's Two Factor Theory of Intelligence.

17) स्व संप्रत्यय क्या है? [2]

What is self concept?

18) दबाव क्या है? [2]

What is stress?

19) असामान्य व्यवहार के कारक बताइए। [2]

Give causes of Abnormal Behaviour.

20) पूर्वाग्रह से आप क्या समझते हैं? [2]

What do you understand by Prejudice?

21) क्रमिक विंसवेदनी करण क्या है? [2]

What is Systematic Desensitization?

22) व्यवहार चिकित्सा को समझाइए। [2]

What is Behaviour Therapy. Explain.

23) दुर्भीति क्या है? [2]

What is Phobia?

24) सामान्यीत चिन्ता विति क्या है? [2]

What is Generalised Anxiety Disorder?

खण्ड – सSECTION - C

25) दबाव के प्रकारों को समझाइए। [3]

Explain the types of stress.

26) अभिवृत्ति निर्माण किस प्रकार होता है? [3]

How does Attitude formation takes place?

27) द्वंद्व समाधान युक्तियां क्या हैं? [3]

What are conflict Resolution Strategies?

खण्ड – दSECTION - D

28) सामाजिक प्रभाव पर विस्तार में लिखिए। [4]

अथवा

परामर्श के अर्थ एवं स्वरूप को समझाइए।

Write a detail note on Social Influence.

OR

Explain the meaning and nature of Counselling.

29) शिक्षा मनोविज्ञान पर निबंध लिखिए।

[4]

अथवा

मनोविज्ञान की विभिन्न शाखाओं की व्याख्या कीजिए।

Write an essay on Educational Psychology.

OR

Describe the various branches of Psychology.

30) मानव-पर्यावरण संबंधों पर अपने विचार लिखिए।

[4]

अथवा

मनोवैज्ञानिक परीक्षणों का नैदानिक मनोविज्ञान में भूमिका समझाइए।

Write your views on Human-Environment relations.

OR

Explain the role of Psychological tests in Clinical Psychology.

