

ਵਰਕਸ਼ੀਟ

ਹੇਠ ਲਿਖਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਠੀਕ ਉੱਤਰ 'ਤੇ ਸਹੀ (✓) ਦਾ ਨਿਸ਼ਾਨ ਲਗਾਓ।

1. ਤਸਵੀਰ ਦੇਖ ਕੇ ਦੱਸੋ ਇਹ ਕਿਸ ਖੇਡ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਂਦੀ ਹੈ?



ੳ) ਹਾਕੀ

ਅ) ਕ੍ਰਿਕਟ

ੲ) ਕਬੱਡੀ

ਸ) ਫੁੱਟਬਾਲ

2. ਤਸਵੀਰ ਦੇਖ ਕੇ ਦੱਸੋ ਇਹ ਕਿਸ ਖੇਡ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਂਦੀ ਹੈ?



ੳ) ਹਾਕੀ

ਅ) ਕ੍ਰਿਕਟ

ੲ) ਕਬੱਡੀ

ਸ) ਫੁੱਟਬਾਲ

3. ਤਸਵੀਰ ਦੇਖ ਕੇ ਦੱਸੋ, ਇਹ ਕਿਸ ਖੇਡ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਂਦੀ ਹੈ?



ੳ) ਹਾਕੀ

ਅ) ਫੁੱਟਬਾਲ

ੲ) ਕ੍ਰਿਕਟ

ਸ) ਬੈਡਮਿੰਟਨ

4. ਤਸਵੀਰ ਦੇਖ ਕੇ ਦੱਸੋ, ਇਹ ਕਿਸ ਖੇਡ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਂਦੀ ਹੈ?



ੳ) ਹਾਕੀ

ਅ) ਫੁੱਟਬਾਲ

ੲ) ਬੈਡਮਿੰਟਨ

ਸ) ਕ੍ਰਿਕਟ

5. ਕਿਸ ਖੇਡ ਵਿੱਚ ਇਕੱਲਾ ਖਿਡਾਰੀ ਭਾਗ ਲੈਂਦਾ ਹੈ?

ੳ) ਹਾਕੀ

ਅ) ਕ੍ਰਿਕਟ

ੲ) ਬੈਡਮਿੰਟਨ

ਸ) ਕੁਸ਼ਤੀ

6. ਕਿਸ ਖੇਡ ਵਿੱਚ ਖਿਡਾਰੀ ਟੀਮ ਦੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਭਾਗ ਲੈਂਦੇ ਹਨ?

ੳ) ਫੁੱਟਬਾਲ
ਅ) ਲੰਬੀ ਛਾਲ
ੲ) ਮੁੱਕੇਬਾਜ਼ੀ
ਸ) ਕੁਸ਼ਤੀ
7. ਹੌਂਸਲਾ, ਹਾਰ ਨੂੰ ਸਵੀਕਾਰ ਕਰਨਾ, ਮਿਹਨਤ, ਲਗਨ ਆਦਿ ਗੁਣ ਕਿਸ ਨਾਲ ਪੈਦਾ ਹੁੰਦੇ ਹਨ?

ੳ) ਪਾਰਕ ਵਿੱਚ ਘੁੰਮਣ ਨਾਲ
ਅ) ਖੇਡਾਂ ਵਿੱਚ ਭਾਗ ਲੈਣ ਨਾਲ

ੲ) ਟੀ.ਵੀ. ਦੇਖਣ ਨਾਲ
ਸ) ਕਿਤਾਬਾਂ ਪੜ੍ਹਨ ਨਾਲ
8. ਟੀਮ ਵਿੱਚ ਖੇਡਣ ਨਾਲ ਅਸੀਂ ਕੀ ਸਿੱਖਦੇ ਹਾਂ?

ੳ) ਮਿਲਵਰਤਨ, ਸਹਿਯੋਗ ਅਤੇ ਤਾਲਮੇਲ
ਅ) ਨਫ਼ਰਤ ਅਤੇ ਈਰਸ਼ਾ

ੲ) ਗਾਲਾਂ ਕੱਢਣੀਆਂ ਅਤੇ ਗਲਤ ਬੋਲਣਾ
ਸ) ਲੜਾਈ ਕਰਨਾ
9. ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਖੇਡਾਂ ਦਾ ਸਾਮਾਨ ਕਿੱਥੇ ਬਣਦਾ ਹੈ?

ੳ) ਬਠਿੰਡਾ
ਅ) ਫਿਰੋਜ਼ਪੁਰ
ੲ) ਲੁਧਿਆਣਾ
ਸ) ਜਲੰਧਰ
10. ਖੇਡ ਖੇਡਣ ਨਾਲ.....

ੳ) ਸਮਾਂ ਖਰਾਬ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।
ਅ) ਬਿਮਾਰ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਾਂ।

ੲ) ਅਸੀਂ ਤੰਦਰੁਸਤ ਰਹਿੰਦੇ ਹਾਂ।
ਸ) ਸੱਟਾਂ ਖਾਂਦੇ ਹਾਂ।
11. ਓਲੰਪਿਕ ਖੇਡਾਂ ਕਿੰਨੇ ਸਾਲ ਬਾਅਦ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ ?

ੳ) ਪੰਜ
ਅ) ਚਾਰ
ੲ) ਤਿੰਨ
ਸ) ਦੋ
12. ਤੁਹਾਡਾ ਸਕੂਲ ਸੈਂਟਰ ਖੇਡਾਂ ਵਿੱਚ ਕਬੱਡੀ ਵਿੱਚ ਭਾਗ ਲੈਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਕੀ ਕਰਨਾ ਚਾਹਿਦਾ ਹੈ ?

ੳ) ਸਭ ਤੋਂ ਤਕੜੇ ਇੱਕ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਨੂੰ ਕਬੱਡੀ ਵਿੱਚ ਭਾਗ ਲੈਣ ਲਈ ਭੇਜਣਾ ਚਾਹਿਦਾ ਹੈ।

ਅ) ਪੰਜਵੀਂ ਜਮਾਤ ਦੇ ਕਿਸੇ ਇੱਕ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਨੂੰ ਕਬੱਡੀ ਵਿੱਚ ਭਾਗ ਲੈਣ ਲਈ ਭੇਜਣਾ ਚਾਹਿਦਾ ਹੈ।

ੲ) ਵਧੀਆ ਖੇਡਣ ਵਾਲੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੀ ਇੱਕ ਟੀਮ ਬਣਾਉਣੀ ਚਾਹਿਦੀ ਹੈ।

ਸ) ਸਕੂਲ ਦੇ ਸਭ ਤੋਂ ਸਮਝਦਾਰ ਇੱਕ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਨੂੰ ਕਬੱਡੀ ਵਿੱਚ ਭਾਗ ਲੈਣ ਲਈ ਭੇਜਣਾ ਚਾਹਿਦਾ ਹੈ।

ਅਧਿਆਪਕ ਪੂਰਾ ਅਧਿਆਇ ਕਰਵਾਉਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦਿੱਤੀ ਵਰਕਸ਼ੀਟ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਕਰਵਾ ਕੇ ਦੇਖਣਗੇ ਕਿ ਕਿੰਨੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੇ ਸਿੱਖਣ ਨਤੀਜੇ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤੇ ਹਨ।

	ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ	ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ
	30% ਤੋਂ ਘੱਟ	
	30% - 80% ਤੱਕ	
	80% ਤੋਂ ਵੱਧ	