1. મહિલા સશક્તિકરણની વ્યાખ્યા આપો.

- મહિલા સશક્તિકરણ એટલે મહિલાઓમાં એવા પ્રકારની શક્તિ હોવી, જેમાં પોતાના જીવનનિર્વાહ માટે પોતાની ઈચ્છા અનુસાર કામ કરવા માટે સક્ષમ અને સ્વતંત્ર હોય. કેટલાક સમાજશાસ્ત્રીઓએ મહિલા સશક્તિકરણની આપેલી વ્યાખ્યાઓ નીચે મુજબ છે : રેણુકા પામયા : મહિલા સશક્તિકરણ એટલે સામાજિક ન્યાય અને સમતા. અથવા મહિલાની સ્વતંત્ર ઓળખ અથવા તેનો માનવીના રૂપમાં સ્વીકાર થવો. સુશીલા પારીક : મહિલા સશ ભાલા સશક્તિકરણ એટલે મહિલાઓનું શી સંપન્ન થવું. ગીતા બેન સોધન ને જીવનની ગુણવત્તા સાથે જો જૈંય્દ્ધ અવધારણાઓ છે.

2. ડો. યોગેન્દ્રસિધના મતે સશક્તિકરણનો અર્થ સમજાવો.

- ડૉ. યોગેન્દ્રસિધના મતે સશક્તિકરણની વિભાવના વિશાળ સચિતાર્થો ધરાવે છે. સશક્તિકરણનો ખ્યાલ કાળા અને સિમાંત સમૂહોની સામાજિક ચળવળની વિચારસરણીમાંથી ઉદભવ્યો હતો. તેમાં સંસાધનોની ઉપલબ્ધિ, વ્યવસાય, શિક્ષણ અને આરોગ્ય પર ભાર મુકવામાં આવ્યો. ભારતના સંદર્ભમાં મહિલાઓના સશક્તિકરણ માટેની ચળવળ અને વિચારસરણી સ્વાતંત્ર્ય ચળવળ અને મહિલા મુક્તિના સંદર્ભમાં જોવા મળે છે.

3. મહિલાઓના શારીરિક અને માનસિક વિકાસ માટે મહિલા ખેલાડીઓને પ્રોત્સાહન આપવા ગુજરાતમાં કઈ યોજનાઓ ઘડવામાં આવી છે?

- મહિલાઓના શારીરિક અને માનસિક વિકાસ માટે મહિલા ખેલાડીઓને પ્રોત્સાહન આપવા ગુજરાતમાં નીચે મુજબની અનેક યોજનાઓ ઘડવામાં આવી છે : ‘પડકાર’ : મહિલા આત્મરક્ષણ માટેની યોજના મહિલા ખેલાડીઓને શિષ્યવૃત્તિ અનુસૂચિત જાતિની મહિલા ખેલાડીને પુરસ્કાર યોજના