அலகு

6

பாலியல் கல்வி மற்றும் குடும்ப வாழ்க்கை

ஒழுக்கம் விழுப்பந் தரலான் ஒழுக்கம்
உயிரினும் ஓம்பப் படும்.

ஒழுக்கம், ஒருவர்க்கு உயர்வைத் தருவதால், அஃது உயிரைவிட மேலானதாகும்.

கற்றல் நோக்கங்கள்

இப்பாடத்தைக் கற்றபின் மாணவர்கள் பெறும் திறன்கள்

- பாலியல் கல்வி பற்றிய புரிதல்
- நல்ல மற்றும் கெட்ட தொடுதல்களை வேறுபடுத்தக் கற்றுக்கொள்ளல்
- பாலியல் தொந்தரவு மற்றும் குழந்தை பாதுகாப்புத் திட்டங்களின் அடிப்படைகளை விவரித்தல்.

அறிமுகம்

இந்திய மக்கள்தொகைக் கொள்கை, வலியுறுத்தும் கருத்து "வளர் இளம் பருவத்தினரிடையே பாதுகாப்பில்லா உடலுறவினால் ஏற்படும் ஆபத்துகளைப் பற்றிய கல்வி அவசியமானது. துரதிஷ்டவசமாக இந்திய பள்ளிகளில் பாலியல் கல்வியை ஓர் வழக்கமான பாடப் பகுதியாக அறிமுகப்படுத்தவில்லை".

உலகசுகாதார நிறுவனம் தகவல் வெளியீட்டின்படி, பாலியல் கல்வி 12 வயதுக்கு மேல், உள்ள குழந்தைகளுக்கு வழங்கப்படவேண்டும் என்று கூறப்படுகிறது.

6.1 வரையறை

பாலியல் கல்வி என்பது பாலியல் தொடர்பான பிரச்சனைகள் பற்றி அறிவுறுத்தும் உணர்வுபூர்வமான சொந்தமான பொறுப்புகள், மனிதபாலியல் உடலியல், பாலியல் செயல்பாடு, இனப்பெருக்கம், ஒப்புதல் அளிக்கும் வயது, இனப்பெருக்க ஆரோக்கியம், இனப்பெருக்க உரிமை, பாதுகாப்பான உடலுறவு, பிறப்பு கட்டுப்பாடு, பாலியல் தொடர்பு தவிர்த்தல் இவைகள் பற்றிய அறிவுறுத்தல் ஆகும். பாலியல் கல்வி இவை அனைத்தையும் உள்ளடக்கியதே முழுமையான பாலியல் கல்வி.

பாலியல் கல்வியின் நோக்கங்கள்

- இளைஞர்களை வளரிளம் பருவநிலை மாற்றங்களுக்கு தயார்படுத்துவதுடன், இயற்கையான உடல் மற்றும் உடலியல் செயல்மாற்றங்களை அமைதியாகவும், இயற்கையாகவும், உணர்ச்சி ரீதியிலான தீர்ப்புகள் எதுவும் இல்லாமல் ஏற்றுக்கொள்வதற்கான திறனை உருவாக்குதல்.
- பாலியல் மற்றும் குடும்ப வாழ்க்கைக்கு உள்ள தொடர்புகளை வளர்இளம்பருவத்தினர் புரிந்துகொள்ள உதவுதல் மற்றும் பயம் குற்ற உணர்வுஅவமதிப்புஇல்லாமல்மனிதஉறவுகளை விரும்புவதற்கு தயார்படுத்தவேண்டும்.
- வயதுமுதிர்ச்சி இடையிலுள்ள தொடர்புகள் மற்றும் பாலியல் வாழ்க்கை பற்றிய எண்ணங்களை ஏற்று கொள்ளுவதற்கு வளர்

Unit_6_Sex_education_and_family_life_Gen_Nur_TM.indd 150 11-12-2021 00:35:03

இளம்பருவத்தினருக்கு உதவுதல் வேண்டும். அவரவரின் சொந்த ஆளுமைக்கு ஏற்றவாறு வாழ கற்றுக் கொள்ள வேண்டும்.

- உணர்ச்சி மற்றும் பாலியல் முறைகளை தாமே தேர்வு செய்வதற்கு உதவுதல்.
- பாலியல் உறவுகளை மதித்தல் மற்றும் பொறுப்பின் முக்கியத்துவத்தை வலியுறுத்தல்.

பாலியல்கல்வி பற்றாக்குறையால் உருவாகும் பிரச்சினைகள்

- விரும்பத்தகாத கர்ப்பம்
- பாலியல் நோய்கள் பரவுதல்
- பாலியல் துஷ்பிரயோகம்
- பாலியியல் நோய் பற்றிய அறியாமை

பாலியல் பிரச்சினைகளை எதிர்கொள்ளும் அறியாமை

- நல்லதொடுதல் மற்றும் கெட்டதொடுதல் என்ற வார்த்தைகள், பொதுவாக ஏற்றுக்கொள்ளக் கூடியவை எவை என்றும் ஏற்றுக் கொள்ளக்கூடாதவைகள் எவை என்றும் விளக்குவதற்கு பயன்படுகிறது.
- எந்த சூழ்நிலைகளில் உதவி கேட்கவேண்டும் மற்றவர்களை எப்படி நடத்தவேண்டும் என்பதை புரிந்துகொள்ள உதவுதல்.
- நல்லதொடுதல் அல்லது பாசம் என்பவை குழந்தைகளுடன் பிணைப்பு ஏற்படுத்த உதவும் ஒரு அற்புமான வழியாகும்.

6.2 நல்லதொடுதல் (Good Touch)

- நீங்கள் விரும்பியவர்களை கட்டியணைத்து முத்தமிடுதல் நல்லது.

உதாரணமாக.

- நீங்கள் விழித்தெழும்போது அம்மா கட்டியணைத்து முத்தமிடுதல்.
- நீங்கள் தூங்குவதற்கு முன் அப்பா கட்டியணைத்து முத்தமிடுதல்.
- தாத்தா மற்றும் பாட்டி உங்களை பார்க்கவரும் போது கட்டியணைத்து முத்தமிடுதல்.

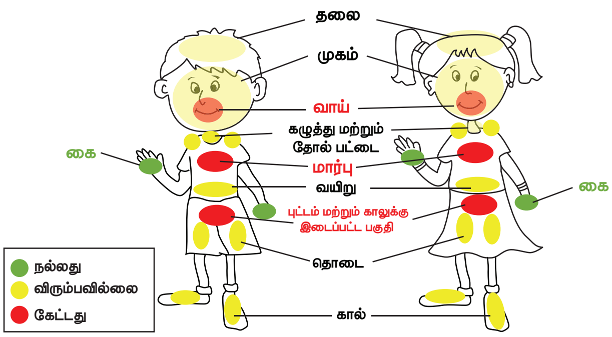
6.3 கெட்டதொடுதல்

நீங்கள் சங்கடமாக உணரும் எந்தவொரு தொடுதலும் கெட்டதொடுதலாகும்.

உங்களுக்கு தெரியுமா கெட்ட தொடுதல் என்பது.

- உங்களுக்கு தொந்தரவாக இருந்தால்.
- நீங்கள் தொடவிரும்பாத உங்கள் உடல் பாகங்களை மற்றவர் தொட்டால்.
- உங்கள் உள்ளாடைகளை மற்றவர்தொடுதல். உங்கள் ஆடைகளுக்கு கீழ்தொடுதல் அல்லது ஆடைகளுக்கு கிசுகிசு மூட்டல்.
- நீங்கள் சங்கடமாக உணரும் வகையில் தொடுதல்
- தொடுதல் உங்களுக்கு பயமாகவும், தப்பாகவும் தோன்றினால்.
- ஒரு நபர் உங்களை கட்டாயபடுத்தி அவரைதொடச் செய்தல்.
- ஒரு நபர் தொடுதலைப் பற்றிய விவரங்களை யாரிடமும் சொல்லவேண்டாம் என்று கேட்டுக் கொண்டால்.
- யாரிடமும் சொல்லக்கூடாது என்று பயமுறுத்தினால்.

	நல்ல தொடுதல்	கெட்ட தொடுதல்
1.	பெற்றோர்கள் கட்டியணைத்தல் மற்றும் முத்தம் கொடுத்தல்.	பயமாக, பதட்டமாக மற்றும் வெட்கப்படுமாறு உணர்தல்
2.	தாத்தா, பாட்டியின் அன்பு.	கட்டாயப் படுத்துதல்
3.	ஆசிரியர் உங்கள் தலையில் கை வைத்து நன்றாக செய்திருக்கிறாய் என்று உங்களைப் பாராட்டுதல்.	காயப் படுத்துதல் சம்பவங்களை இரகசியமாக வைக்கச் சொல்வது
4.	குடும்ப உறுப்பினர்கள் நட்பாக கட்டியணைத்தல்.	நீச்சல் உடையில் மூடப்பட்ட பாகங்களை தொடுதல் அல்லது தட்டுதல்.
5.	குடும்ப உறுப்பினர்கள் கன்னம் மற்றும் நெற்றியில் முத்தம் கொடுத்தல்.	வாயில் முத்தம் கொடுத்தல்
6.	கைகுலுக்குதல் மற்றும் கைகொடுத்தல்.	புட்டத்தை தொடுதல்
7.	பயமுறுத்தல் அல்லது மோசமாக உணர்தல் இல்லா தொடுதல்.	தாக்குதல், அறைதல், துப்புதல், தள்ளுதல் மற்றும் குத்துதல்.



இளம் பருவத்தினருக்கான பாதுகாப்பு விதிகள்

உங்கள் பிள்ளைகளுக்கு பின்வரும் பாதுகாப்பு விதிகளை கற்றுக்கொடுங்கள்

இது சரி இல்லை

- மற்றவரின் தனிப்பட்ட உடல்பாகங்களை தொடுவது.
- ஒருவர் தன்னுடைய தனிப்பட்ட உடல் பாகங்களை உங்களுக்கு முன்னால் தொடுவது.
- ஒருவர் தன்னுடைய தனிப்பட்ட உடல்பாகங்களை தொடுமாறு உங்களைக் கேட்டல்.
- ஒருவர் உங்கள் ஆடைகளை அகற்றுமாறு கேட்குதல். (மருத்துவரை தவிர).
- யாராவது உங்களை உடம்பில் துணி இல்லாமல் புகைப்படங்கள் அல்லது வீடியோக்கள் எடுத்தல்.

உங்களுக்குத் தெரியுமா?

உலகளவில் 15 முதல் 19 வயது வரையுள்ள 15-19 மில்லியன் இளம்பெண்கள் தம் வாழ்நாளில் கட்டாயம் பாலியல் வன்கொடுமைகளை அனுபவித்துள்ளனர்.

6.4 பாலியல் துன்புறுத்தல்

பாலியல் துன்புறுத்தல் என்பது ஒருவரது பணியிடத்தில் அல்லது தொழில்துறையில் அல்லது சமூகத்தின் பல்வேறு சந்தர்ப்பங்களில் ஏற்படும் விரும்பத்தகாத மற்றும் பொருத்தமற்ற பாலியல் கருத்துகள் அல்லது வயது வரம்பற்ற உடல்ரீதியான துன்புறுத்தல் ஆகும்.

உங்களுக்குத் தெரியுமா?

(பாலியல் குற்றங்களிலிருந்து குழந்தைகளை பாதுகாக்கும் சட்டம்)

குழந்தைகளுக்கு எதிரான பாலியல் விசயங்களைப் பற்றி விசாரிக்க சிறப்புச் சட்டம் (POCSO Act protection of children from sexual offences) 14.11.12 அன்று இயற்றப்பட்டது. இச்சட்டம் 14 வது நவம்பர் 2012 விதிகளை உடன் இணைத்து அமலுக்கு வந்தது.

விதிகளின் கீழ்கட்டமைக்கப்பட்டது

1. குழந்தைகளுக்கு பாதுகாப்பு கொடுப்பதில் இது ஒரு முழுமையான சட்டமாகும்.
2. பாலியல் வன்முறை, பாலியல் துன்புறுத்தல் மற்றும் ஆபாசபடம் எடுத்தல் போன்றக் குற்றங்களில் ஈடுபடுதல்.
3. ஒவ்வொறு நீதித்துறை செயல்முறையின் சட்டத்தில் குழந்தையின் நலன்களை பாதுகாத்தல். குழந்தையின் சரியான வளர்ச்சி பாதுகாப்பு மற்றும் உரிமை என்பது அவரது தனியுரிமை மற்றும் இரகசியத்தைப் பாதுகாத்தல் ஆகும்

பாலியல் துன்புறுத்தல்கள் பலவழிகளில் நடைபெறுகிறது. அவையாவன

1. சொற்கள் மூலம் பாலியல் துன்புறுத்தல்.
2. சமிக்சை வழி பாலியல் துன்புறுத்தல்.
3. உடல் ரீதியான பாலியல் துன்புறுத்தல்

I. வாய்வழி பாலியல் துன்புறுத்தல்

1. வயது வந்த பெண்ணை பொம்மை, குழந்தை, தேன் என்று குறிப்பிடுவது.
2. ஒரு நபரை விசில் அடித்து அழைப்பது.
3. ஒரு நபரின் உடற்கூறு பற்றி பாலியல் கருத்துகள் உருவாக்குதல்.
4. பாலியல் கருத்துக்கள் அல்லது குத்திபேசுதல்
5. பணி விவாதங்களை பாலியல் விஷயங்களில் திரும்பி பேசுவது.
6. பாலியல் நகைச்சுவை அல்லது கதைகள் சொல்வது.
7. பாலியல் கற்பனை, விருப்பம் அல்லது வரலாறு பற்றி கேட்டல்.
8. சமூக அல்லது பாலியல் வாழ்க்கை குறித்து தனிப்பட்ட விதத்தில் கேள்வி கேட்டல்.
9. ஒருவரின் ஆடை, உடற்கூறு மற்றும் தோற்றம் பற்றிய கருத்துகளை பாலியல் ரீதியில் சொல்வது.

10. விருப்பமில்லாத ஒருநபரை மீண்டும் மீண்டும் கேட்பது.
11. பாலியலில் ஈடுபாடற்ற நபரிடம் திரும்பத் திரும்பப் பாலியல் கருத்துக்களைப்பற்றி பேசுவது.

இந்தியாவில் ஒரு வலுவான தடுப்புச்சட்டம் உள்ளது. கவனிப்பு மற்றும் சிகிச்சையும் இச்சட்டத்தில் உள்ளடங்கும்.

நாம் 0.31 சதவீதம் தொற்று நோய்களால் பாதிக்கப்பட்டுள்ளோம். இதை நம்மால் கட்டுப்படுத்த முடியும். இதனால் ஒருவருடத்தில் 50% சதவீதம் புதிய தொற்றுநோய்கள் குறைந்துள்ளன.

II. சமிக்கை வழி பாலியல் துன்புறுத்தல்

1. ஒரு நபரை மேலிருந்து கீழ்வரை கண் இமைகளை உயர்த்தி பார்ப்பது.
2. யாரோ ஒருவர் பார்த்துக்கொண்டே இருப்பது.
3. ஒருவர் நடக்கும் போது பாதையை தடுத்து நிறுத்துவது
4. ஒருவரை பின்தொடர்வது.
5. தனிப்பட்டமுறையில் பரிசுகளை வழங்குவது.

பெண்கள் பணியிடத்தில் பாலியல் துன்புறுத்தல்களுக்கான (தடுப்புமுறை, தடைசெய்தல், குறைநிவர்த்திகான) சட்டம் 2013.

(சட்டஎண் 14 – ன் 2013.) இந்த சட்டத்தில் பெண்களின் பணியிடத்தில் பெண்களுக்கு பாலியல் துன்புறுத்தல்களுக்கு எதிரான தடுப்புமுறைகள் பாலியல் துன்புறுத்தல் குற்றங்கள் மற்றும் அதன் தொடர்பான நிகழ்வுகளில் குறைநிவர்த்திகள் செய்வது.

III. உடல்ரீதியான பாலியல் துன்புறுத்தல்:

1. கழுத்து அல்லது தோள்பட்டையைச் சுற்றி தடவி விடுதல்
2. ஒரு நபரின் ஆடைகள், முடி அல்லது உடல்பாகம் தொடுதல்.
3. கட்டிப்பிடித்தல், முத்தமிடுதல், தட்டிக்கொடுத்தல் அல்லது வருடிவிடுதல்.
4. ஒருவர் தேய்த்தல் போன்ற பாலியல் தொந்தரவுகளை மற்றொருவருக்குத் தருதல்.
5. ஒரு நபருக்கு எதிரில் மிகவும் நெருக்கமாக நின்று கிளர்ச்சியை ஏற்படுத்துதல்.

1. குழந்தைகளின் துஷ்பிரயோகத்திற்காக Pocso சட்டத்தின் கீழ்பதிவு செய்யப்பட்ட வழக்குகளின் எண்ணிக்கை அதிகரித்துள்ளது. 2014ல் 8904, 2015ல் 14913 குற்றங்களும் பதிவாகியுள்ளது.
2. 18 வயதிற்குட்பட்டோருக்கு எதிரான குற்றத்தில் 81% பாலியல் குற்றங்கள் மற்றும் குழந்தை கடத்தல் குற்றங்கள் ஆகும்.
3. அந்நியர்கள் நுழைவதை தடுப்பதற்காக வடிவமைக்கப்பட்ட தடுப்பு நடவடிக்கைகள் பயனுள்ளதாக இருக்கும். (CCTV கேமரா நிறுவுதல் மற்றும் சுயபாதுகாப்பு பயிற்சி அளித்தல். குழந்தைகள் தங்களுக்கு தெரிந்த உறவினர்கள், பணியிட மூத்தவர்கள் மற்றும் அவர்கள் நம்புகிறவர்களிடமிருந்து தேவையற்ற பாலியல் வன்முறைகள், குற்றங்களிலிருந்து எப்படி தப்பித்துக் கொள்வது என்று தெரியாது.

POCSO: மாநில வாரியான வழக்குகள்

குழந்தை துஷ்பிரயோக வழக்குகள் அதிகப்படியாக உள்ள மாநிலம் உத்திரபிரதேசம் (13078 வழக்குகள்), அடுத்தபடியாக மத்தியபிரதேசம் (1687 வழக்குகள்), தமிழ்நாடு (1544 வழக்குகள்), கர்நாடகா (1480) மற்றும் குஜராத் (1416 வழக்குகள்).

பணியிட வழக்குகளுடன் கற்பழித்தவர்கள், கற்பழிப்பு வழக்குகளில் 94.8% குழந்தைகளை கற்பழித்தவர்கள் அனைவரும் குழந்தைகளுக்கு அறிமுகமானவர்களே அந்நியர்கள் அல்ல.

அண்டை வீட்டாரால் பாலியல் பலாத்காரம் செய்யப்பட்ட வழக்குகள் (3149) ஆகும். இவர்கள் மிகப்பெரிய துஷ்பிரயோகம் செய்தவர்கள். (10% வழக்குகள் குழந்தைகள் தங்கள் சொந்த குடும்ப உறுப்பினர்கள் மற்றும் உறவினர்களால் பாலியல் பலாத்காரம் செய்யப்படுகிறார்கள்)

குழந்தை பாலியல் பலாத்காரம் வழக்குகளில் 10% வழக்குகளுக்கு காரணமானவர்கள் தங்கள் சொந்த குடும்ப உறுப்பினர்கள் மற்றும் உறவினர்கள் ஆவார்கள்.

6.5 குழந்தைகள் பாதுகாப்பிற்கான திட்டங்கள்

இந்திய அரசாங்கம் பலவகையான திட்டமுயற்சிகளின் மூலம் குழந்தைகளின் பிரச்சனைகளை கண்டறிந்து அவற்றை தடுக்க பல திட்டங்களை செயல்படுத்துகிறது. ஒரு

Unit_6_Sex_education_and_family_life_Gen_Nur_TM.indd 153 11-12-2021 00:35:04

சிலதிட்டங்களின் திட்டவரைவு கீழ்கொடுக்கப்பட்டுள்ளது.

1. **ஒருங்கிணைந்த குழந்தைகளின் ஆக்க வளசேவைகள்** (Integrated Child Development Services).

இது மத்திய அரசாங்கத்தால் ஆதரவு அளிக்கப்பட்ட திட்டம். இதில் 6 வயதிற்குகீழ் உள்ள குழந்தைகள் மற்றும் கர்ப்பிணி பெண்கள். பாலூட்டும் தாய்மார்களுக்கான 6 வகையான தொகுப்பு சேவைகளுடன் கூடுதல் சத்துணவுகளையும் இடையிடையே இணைத்து வழங்குகிறது.

2. **ஒருங்கிணைந்த குழந்தைகள் பாதுகாப்புத் திட்டம்:** (Integrated Child Protection Scheme)

2009 மற்றும் 2010 ஆம் ஆண்டுகளில் இத்திட்டம் அறிமுகப்படுத்தப்பட்டது. இதன் நோக்கம் கடினமான சூழ்நிலையில் வாழும் குழந்தைகளின் நலனை மேம்படுத்தவும், அத்துடன் பாதிக்கப் படக்கூடிய குழந்தைகளை அதன் சூழ்நிலையில் தவறாக பயன்படுத்துதல், புறக்கணித்தல், சுரண்டல், கைவிடுதல் மற்றும் தங்கள் குடும்ப உறுப்பினர்களிடமிருந்து பிரித்தல் போன்றவற்றை குறைத்து அவர்களின் எல்லா நலன்களையும் மேம்படுத்துவதாகும்.

3. **உழைக்கும் குழந்தைகளின் பொதுநலபராமரிப்பு தேவை மற்றும் பாதுகாப்பிற்கானத் திட்டம்** (Scheme for Welfare of Working children):

உழைக்கும் குழந்தைகளுக்கு கல்வியில் நுழைய மற்றும் திரும்ப நுழைவதற்கான முறையற்ற கல்வி (non–formal education) மற்றும் தொழிற்கல்வி பயிற்சி வழங்குதல் மற்றும் உழைக்கும் குழந்தைகள் முறைசார் கல்வியில் இணைய வாய்ப்பளித்தல்.

4. **வளர் இளம்பெண்களின் அதிகாரமளிப்பதற்கான ராஜீவ்காந்தி திட்டம்** (Rajiv Gandhi Scheme for empowerment of Adolescent Girls):

11முதல்18 வயதிலான வளர் இளம்பெண்களின் ஒருங்கிணைந்த ஆளுமையை வளர்க்க, சுயசார்புடையவர்களாக மாற்ற, ஆரோக்கியம், கல்வி, தொழிற்பயிற்சி மற்றும் பலவாய்ப்புகளின் மூலம் எல்லாவித ஆக்கவளத்தையும் வழங்க வழிவகை செய்கிறது. குழந்தை திருமணம் என்ற பிரச்சனையை எதிர்கொள்ள திறனளிக்கிறது.

5. **இந்திராகாந்தி மாட்ரிட்வா ஷக்யாக் யோஜனா** (Indira Gandhi Matritva Sahyog yojana): இது 2010 ஆண்டு அறிமுகப்படுத்தப்பட்ட திட்டம். இதன் மூலம் நிபந்தனையான பணபரிமாற்றத்தால் கர்பிணிப்பெண்கள் மற்றும் பாலூட்டும் தாய்மார்களின் உடல்நலனையும், ஊட்டசத்து பழக்கத்தையும் மேம்படுத்தலாம்.

6. **கடத்தல்உஜாவாலா** – (Ujjawala):

வர்த்தக பாலியல் சுரண்டலில் பாதிக்கப்பட்டவர்களை மீட்டு, புனர்வாழ்வு அளித்து மறுஒருங்கிணைப்பு மற்றும் மீள்திருத்தப்படுதல் வழங்கவும் அவர்கள் கடத்தப்படுவதை தடுக்கவும் செயல்படும் விரிவானதிட்டம் ஆகும்.

7. **பாலியல் குற்றங்களில் இருந்து குழந்தைகளை பாதுகாக்கும் சட்டம்** (POCSO Act)

இச்சட்டம் 18 வயதிற்குட்பட்ட குழந்தைகளை பாலியல் ரீதியான தொந்தவுகளில் இருந்தும் வன்கொடுமைகளில் இருந்தும் பாதுகாக்க உதவுகிறது. 18 வயதிற்கு உட்பட்ட குழந்தைகள் கருகலைப்பிற்கு மருத்துவரை அணுகினால், காவல் நிலையத்தில் பாலியல் கொடுமைக்கான புகார் அளிக்கவேண்டும்.

8. **குழந்தை தொழிலாளர்களின் புனர்வாழ்வு** (Rehabilitation of Child Labour):

தேசிய குழந்தை தொழிலாளர்கள் திட்டம் (NCLP) குழந்தை தொழிலாளர்களை அவர்களின் தொழில்கள் மூலம் ஏற்படும் பிரச்சனைகளிலிருந்தும் அதன் செயல்முறைகளிலிருந்தும் திரும்பப்பெற்று அவர்களுக்கு முறையான கல்வியை வழங்குவதே இத்திட்டத்தின் நோக்கம் ஆகும். 9 முதல் 14 வயதிற்குட்பட்ட எல்லா குழந்தைதொழிலாளர்களையும் தொழிற்பயிற்சிநிறுவனங்களில் பணிபுரியும் குழந்தைகளையும் மீட்டு, அவர்களின் கற்றல் திறனை மேம்படுத்த வேண்டும். தொழிற்பயிற்சி, மதிய உணவு சுகாதாரபராமரிப்பு மற்றும் உதவித்தொகையும் வழங்கி தொடர் கல்வியை அளிப்பதற்கான திட்டம் ஆகும். இத்துடன் கூடுதலாக இந்திய அரசாங்கம் சிலவகையான சட்டமுறைகளையும் இத்திட்டத்தில் அறிமுகப்படுத்தி செயல்படுத்துகிறது.

1. குழந்தைகள் பாலியல் குற்றங்களிலிருந்து பாதுகாக்கப்படுவதற்கான சட்டம் (POCSO Act 2012).
2. குழந்தைத் திருமணத் தடுப்பு சட்டம் (PCMA – 2006).
3. ஒழுக்கக்கேடான கடத்தல் தடுப்பு சட்டம் (Act – 1956).
4. குழந்தைகள் தொழிலாளர் தடுப்பு சட்டம் (Act –1986).
5. இலவச மற்றும் கட்டாய குழந்தைகள் கல்வி உரிமைசட்டம் (Act – 2009).
6. பட்டறைகள் கருத்தரங்குகள் சட்டவிழிப்புணர்வு முகாம்கள் மற்றும் ஆலோசனைகள் ஆகியவை அரசாங்கம் மற்றும் அரசுசாராஅமைப்புகள் மற்றும் மற்ற பங்குதாரர்களிலிருந்து விரிவான பொதுநலவிழிப்புணர்வு ஏற்படுத்துதல்.

மதிப்பீடு

I குறுகிய குறிப்புகளை எழுதுக

1. ஆரோக்கியம் வரையறை.
2. நல்லதொடுதலை விளக்குக.
3. கெட்டதொடுதலை விவரிக்கவும்.
4. துன்புறுத்தலை விளக்குதல்.

V8BJR

மேற்பார்வை நூல்கள்

1. Swarnkar k. Community health nursing, 2nd ed 2008, N.R. Brothers, indore, page no.639-642
2. ® Park k., essentials of community health nursing, 4th ed, 2004,m/s Banarasidas Bhanot Publishers, Jabalpur, page no. 225-226 ® Kumari Neelam, essentials of community health nursing, 1st ed, 2011,
3. PV books, Jalandhar, page no.-225-227
4. ® Chalkey A. M., A text book for the health worker, 1st ed, 1985, N.A, I. Limited, publishers, New Delhi, page no.- 330-340.
5. ® Basavanthappa BT, Community health nursing, 1st ed , 1998, jaypee brothers, delhi,page no.-319 -321. ®BIBLIOGRAPHY

இணையவளங்கள்

1. https://www.youtube.com/watch?v=1JUk2_bkHHs
2. https:// sexdrescure.com/sex.education-videos/#sexed
3. https://www.youtube.com /watch?v=WYr_Bp53PcQ

உங்களுக்குத் தெரியுமா?

உலகிலேயே முதன்முதலாக 1952-ஆம் ஆண்டு இந்தியாவில் குடும்பக் கட்டுப்பாட்டு திட்டம் நடைமுறைப்படுத்தப்பட்டது. 2011-ஆம் ஆண்டு குடும்ப நலவாழ்வு திட்டத்தின் வெற்றிகளாவன:

ஒன்று அல்லது அதற்கு மேற்பட்ட கருத்தடை சாதனங்களைப் பற்றிய விழிப்புணர்வை ஏற்படுத்துதல்.

கருத்தடை சாதனங்களை பயன்படுத்த ஆரம்பித்தல்.

இணையச் செயல்பாடு

பாலியல் கல்வி

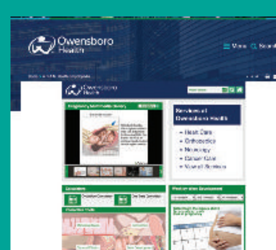
இச்செயல்பாட்டின் மூலம் மாதவிடாய் சுழற்சியின் போது ஏற்படும் பல்வேறு மாற்றங்கள் பற்றி அறிதல்.

படிநிலைகள்

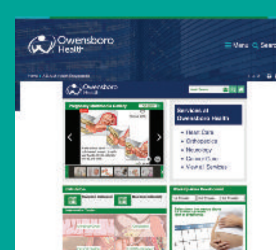
- படி 1 : கீழ்க்காணும் உரலி/விரைவுக் குறியீட்டைப் பயன்படுத்தி இச்செயல்பாட்டிற்கான இணையப் பக்கத்திற்குச் செல்லவும்.
- படி 2 : திரையின் கீழே காணப்படும் நழுவிப் பட்டையைச் சொடுக்கிச் செயல்பாட்டைத் தொடங்கவும்.
- படி 3 : மாதவிடாய் சுழற்சியின் போது ஏற்படும் மாற்றங்களை, ' Temperature change, Hormonal change, Folicular change, Uterine lining change என்று தலைப்பிட்ட கட்டங்களுக்குள் காணவும்.
- படி 4 : 28 நாள் சுழற்சியில் ஏற்படும் மாற்றங்களை உற்று நோக்கி ஒரு நாளாடு மற்றொரு நாளை ஒப்பிட்டுப் பார்க்க நழுவிப் பட்டையைப் பயன்படுத்திக் கொள்ளவும்.

படி 1

படி 2



படி 3



படி 4

உரலி : http://owensborohealthse3.adam.com/content.aspx?productId = 147&isArticleLink = false&pid=17&gid=000087&Category=Interactive%20Tool

*படங்கள் அடையாளத்திற்கு மட்டுமே.
*தேவையெனில் Adobe Flash யை அனுமதிக்க.

Unit_6_Sex_education_and family_life_Gen_Nur_TM.indd 156 11-12-2021 00:35:06