

એકમ કસોટી

ધોરણ- ૧૨ (સામાન્ય પ્રવાહ)

કુલ ગુણ:-૨૫

વિષય:- મનોવિજ્ઞાન (૧૪૧)

સમય:-૧.૦૦ કલાક

- I. આ એકમ કસોટીમાં કુલ ૧૫ પ્રશ્નો છે.
- II. એકમ કસોટીના જવાબો વિદ્યાર્થીઓએ પોતાની નોટબુકમાં લખવાનો રહેશે.

વિભાગ-A

[05]

❖ સાચો વિકલ્પ પસંદ કરી જવાબ લખો (દરેક પ્રશ્નનો 01 ગુણ છે.)

1. આંતરિક સહજ પ્રતિક્રિયા કય છે?
(A) હસવું (B) રડવું (C) દોડવું (D) ચાલવું
2. માનસિક રીતે સ્વસ્થ જીવન જીવવા માટે વ્યક્તિ એ શેમાં પરિવર્તન કરવું પડશે?
(A) કાર્યશૈલી (B) અનુભવશૈલી (C) જીવનશૈલી (D) વિચારશૈલી
3. માનવજાતને ભારતની અપ્રતિમ ભેટ કય છે ?
(A) ધ્યાન અને યોગ (B) સંગીત અને નૃત્ય (C) અભિનય (D) વ્યાયામ
4. આંતરરાષ્ટ્રીય સ્તરે માનસિક લક્ષણોનું વર્ગીકરણ કય સંસ્થા દ્વારા દર્શાવવામાં આવે છે?
(A) WHO (B) UNS (C) APA (D) UNO
5. કયુ ઉપતંત્ર સુખના સિધ્ધાંતને અનુસરે છે ?
(A) નિમ્ન (B) ઉપરી અહમ (C) અહમ (D) સ્વ

વિભાગ-B

[05]

એક વાક્યમાં જવાબ આપો (દરેક નો ૧ ગુણ છે)

6. મનોભારક કોને કહેવાય ?
7. સામાજિક સંશાધનો એટલે શું?
8. સામાજિક ભયને અન્ય કયા નામથી ઓળખવામાં આવે છે?
9. વર્તનવાદના પ્રણેતા કોણ હતા?
10. ઓટિઝમને નૈદાનિક પરિભાષામાં શું કહે છે?

વિભાગ-C

[04]

નીચેના પ્રશ્નોના ટૂંકમાં જવાબ આપો. (દરેક પ્રશ્નના 02 ગુણ છે.)

11. મનોભારના ઉદ્દગમસ્થાનો જણાવો.

12. વિકૃતભયના પ્રકારો જણાવો.

વિભાગ-D

[06]

❖ નીચે આપેલા પ્રશ્નોના મુદ્દાસર જવાબ આપો. (દરેક પ્રશ્નના 03 ગુણ છે.)

13. લેઝરસે આપેલ મૂલ્યાંકનના તબક્કાઓ સમજાવો.

14. ADHD વિકૃતિ ધરાવતા બાળકોમાં જોવા મળતા લક્ષણો વર્ણવો.

અથવા

મનોભારકોનું સ્વરૂપ સમજાવો.

વિભાગ-E

❖ નીચે આપેલા પ્રશ્નોના વિસ્તારપૂર્વક જવાબ આપો.

[05]

15. મનોભારના પ્રકારો સમજાવો.

અથવા

ફોઇડે દર્શાવેલ મનોજાતિય વિકાસની અવસ્થાઓ સવિસ્તાર સમજાવો.

एकम कसोटी

कक्षा-१२ (सामान्य प्रवाह)

विषय:- मनोविज्ञान (141)

कुल गुण:- २५

समय:- १.०० कलाक

- यह एकम कसोटी में कुल 15 प्रश्न हैं ।
- एकम कसोटी के उत्तर विद्यार्थी को अपनी नोटबुक में लिखना है ।

विभाग-A

❖ निम्नलिखित प्रश्नों के विकल्पों में से योग्य विकल्प चुनकर सही उत्तर दीजिए । [05]

1. आंतरिक सहज प्रतिक्रिया कौन - सी है ?
(अ) हँसना (ब) रोना
(क) दौड़ना (ड) चलना
2. मानसिक रूप से स्वस्थ जीवन जीने के लिए व्यक्ति को किसमें परिवर्तन करना पड़ेगा ?
(अ) कार्यशैली (ब) अनुभवशैली
(क) जीवनशैली (ड) विचार शैली
3. मानवजाती के लिए भारत की अमूल्य भेंट कौन सी है ?
(अ) ध्यान - योग (ब) संगीत - नृत्य
(क) अभिनय (ड) व्यायाम
4. आंतरराष्ट्रीय स्तर पर मानसिक लक्षणों का वर्गीकरण कौन सी संस्था द्वारा दर्शाया गया है ?
(अ) WHO (ब) UNIS
(क) APA (ड) UNO
5. कौन - सा उपतंत्र सुख के सिद्धांत को अनुसरण करता है ?
(अ) निम्न अहम (ब) ऊपरी अहम
(क) अहम (ड) स्व

विभाग -B

❖ निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर एक एक वाक्य में लिखिए ।

[05]

(प्रत्येक प्रश्न के लिए 1 अंक है।)

6. मनोभारक किसे कहते हैं ?
7. सामाजिक संशोधन किसे कहते हैं ?
8. सामाजिक भय को अन्य कौन से नाम से पहचाना जाता है ?
9. व्यवहारवाद के प्रणेता कौन थे ?
10. ओटिज्म को नैदानिक परिभाषा में क्या कहा जाता है ?

विभाग -C

❖ निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर संक्षिप्त में लिखिए ।

[04]

(प्रत्येक प्रश्न के लिए 2 अंक है।)

11. मनोभार के उदगम स्थान बताइए ।
12. विकृत भय के प्रकार बताइए ।

विभाग -D

❖ निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्नों के उत्तर मुद्दासर लिखिए ।

[06]

(प्रत्येक प्रश्न के लिए 3 अंक है।)

13. लेजारस द्वारा दिए गए मूल्यांकन के सोपानों को समझाइए ।
14. ADHD की विकृति से ग्रसित बच्चों में दिखाई देनेवाले लक्षणों का वर्णन कीजिए ।

विभाग -E

❖ निम्नलिखित प्रश्न को सविस्तार समझाइए ।

[05]

15. मनोभार के प्रकार समझाइए ।

अथवा

15. फ्रोइड द्वारा दिए गए मनोजातीय विकास की अवस्था को सविस्तार समझाइए ।
-

Gujarat Secondary and Higher Secondary Education Board, Gandhinagar**UNIT TEST-4****Standard: 12****Subject Code: 141****Subject: Psychology (141)****Medium: English****Time Allotted: 1 Hour****Total Marks: 25**

Instructions: -

[1] There are 15 questions in this question paper.

[2] Maintain the sequence of the questions while writing the answers in notebook.

SECTION A

- **Select the correct options and write the answer. (Each carries 1 mark)**

[05]

1. Which is the natural internal reaction?
 - a. Laugh
 - b. Cry
 - c. Run
 - d. Walk
2. In what aspect a person should bring change in to live a mentally healthy life?
 - a. Work Style
 - b. Experience Style
 - c. Life Style
 - d. Thinking Style
3. Which is India's invaluable gift to humankind?
 - a. Meditation and Yoga
 - b. Music and Dance
 - c. Acting
 - d. Exercise
4. Which organization has given the classification of mental disorder at the international level?
 - a. WHO
 - b. UNICEF
 - c. UNESCO
 - d. UNO
5. By what other name is the short term memory known as?
 - a. Memory Interference
 - b. Working Memory
 - c. Sound Memory
 - d. Visual Memory

SECTION B

Answer the following questions in one sentence. (Each carries 1 mark)

[05]

6. Define stress.
7. What are the social resources?
8. Mention the other name of social phobia.
9. Who is the exponent of Behaviourism?
10. What is autism known in diagnostic language?

SECTION C

Answer the following questions in brief. (Each carries 2 marks)

[04]

11. State the sources of stress.
12. Explain phobia and its types.

SECTION D

Answer the following questions appropriately. (Each carries 3 marks) **[06]**

13. Explain the stages of stress evaluation given by Lazarus.

OR

Explain the nature of stressors.

14. Mention the symptoms that are observed in children having ADHD.

SECTION E

Answer the following question in detail. (Carries 5 marks)

[05]

15. Explain the types of stress in detail.

OR

Explain the psychosexual stages of development given by Freud.