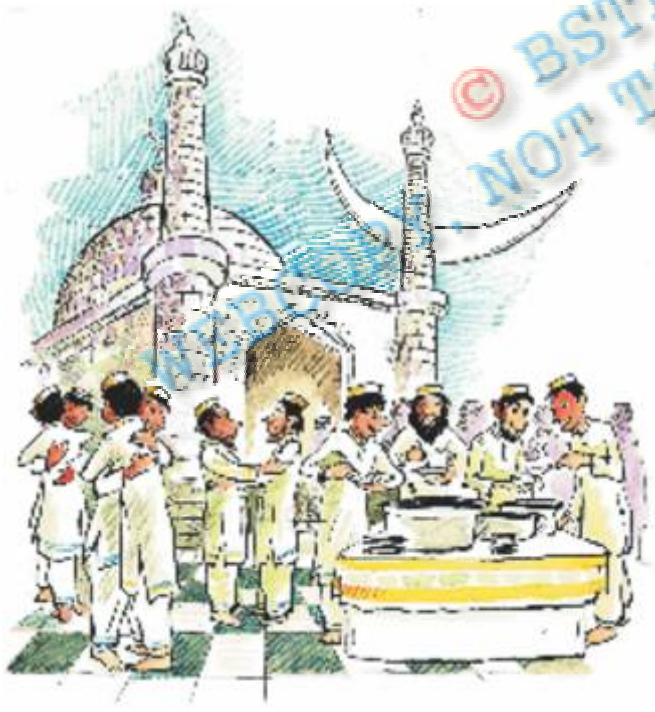
पाठ 4
त्योहार और भोजन

1. नीचे कुछ त्योहारों के चित्र बने हैं। प्रत्येक के नीचे उनका नाम लिखिए।

_____

_____



_____

_____

© BSTBPC NOT TO BE PUBLISHED

2. इन त्योहारों के अलावा भी बहुत सारे क्षेत्रीय पर्व और त्योहार होते हैं, जिनको लोग मिल–जुलकर मनाते हैं। आपके यहाँ और कौन–कौन से त्योहार मनाए जाते हैं?

_____________ _____________ _____________

_____________ _____________ _____________

तरह–तरह के पकवान

प्रत्येक पर्व त्योहार के मौके पर खास तरह के पकवान बनाए जाते हैं। सब मिलकर साथ में खाना खाते हैं। नए–नए कपड़े व तरह–तरह के पकवानों का पूरा मज़ा तो आप लोग उठाते हैं।

3. आपको कौन सा त्योहार सबसे अच्छा लगता है? इस दिन घर में कौन–कौन से पकवान बनाए जाते हैं?

____

____

4. नीचे सारणी में कुछ पकवानों के नाम दिए गए हैं। आपको बताना है कि ये पकवान किस त्योहार पर बनाए व खाए जाते हैं?

© BSTBPC WEBCOPY, NOT TO BE PUBLISHED

क्र.सं.	पकवान	त्योहार
1.	पुआ	
2.	सत्तू	
3.	लड्डू, धान का लावा	
4.	दही, चूड़ा, तिलकूट	
5.	रोट–मलीदा	
6.	केक	
7.	खिचड़ी	
8.	हलवा	
9.	मडुआ की रोटी	
10.	झिंगनी की तरकारी	

भोज–भात

5. शादी–विवाह में सभी तरह–तरह के पकवान बनते हैं। आप भी किसी शादी–विवाह में गए होंगे। वहाँ आपने क्या–क्या खाया?

_____ _____ _____

_____ _____ _____

6. घर में, घर के सदस्य मिलकर खाना बनाते हैं। शादी–विवाह या भोज–भात में भोजन कौन–कौन बनाता है?

_____

_____

7. इतने लोगों को भोजन एक साथ कैसे खिलाया जाता है?

_____

_____

_____

WEBCOPY © BSTBPC NOT TO BE PUBLISHED

8. जूठे बर्तनों की साफ-सफाई कौन करता है?

_____

_____

विद्यालय में भोजन

9. क्या आपके विद्यालय में भी एक साथ भोजन कराया जाता है? अगर हाँ, तो बताइए–

(i) आप विद्यालय में किस प्रकार भोजन करते हैं? _____

_____

(ii) आपके विद्यालय में भोजन कौन बनाता है ? _____

_____

(iii) आपके विद्यालय में भोजन कैसे परोसा जाता है ? _____

_____

_____

(iv) आपके विद्यालय में किस दिन कौन-कौन सा भोजन परोसा जाता है?

क्र.सं.	दिन	खाने की चीज
1.	सोमवार	
2.	मंगलवार	
3.	बुधवार	
4.	बृहस्पतिवार	
5.	शुक्रवार	
6.	शनिवार	

© BSTBPC WEBCOPY, NOT TO BE PUBLISHED

VKIDS FOKY; ESA NKSIGJ DK HKKSTU FEYRK GKSXKA DQN ,SLS HKH VKOKLH; FOKY; GSA] TGK CPPS JGDJ I<+RS GSAA MUDS LQCG& KKE]

10. (i) क्या आपके आस-पास कोई आवासीय विद्यालय है? _____

(ii) आपस में चर्चा करके लिखिए कि आवासीय विद्यालयों में भोजन की व्यवस्था किस प्रकार की जाती है?

_____

_____

_____

पटना साहिब हर मंदिर का चित्र

लंगर खाते भक्त

© BSTBPC WEBCOPY NOT TO BE PUBLISHED

सिक्खों के पूजन स्थल को गुरुद्वारा कहा जाता है। पटना साहिब में जहाँ सिक्खों के दसवें गुरु "गुरु गोविन्द सिंह" का जन्म हुआ था, वहाँ एक बहुत बड़ा गुरुद्वारा है, जो तख्त हरमंदिर साहिब कहलाता है। यहाँ सभी श्रद्धालु भक्तों के लिए भोजन की व्यवस्था होती है, जिसे लंगर कहा जाता है। लंगर में सभी लोग एक–साथ बैठकर भोजन करते हैं। भोजन सामग्री लाने, धोने, काटने, पकाने एवं परोसने का काम सभी मिलकर करते हैं। बर्तनों की सफाई का कार्य भी लोग स्वयं ही करते हैं। लंगर की पूरी व्यवस्था लोगों के सहयोग पर आधारित होती है।