அலகு 3

உளவியல் மற்றும் சமூகவியல் அறிமுகம்

F7JV2

கற்றல் நோக்கங்கள்

- உளவியல் மற்றும் சமூகவியலை வரையறுத்தல்
- செவிலியத்துறையில் உளவியலின் முக்கியத்துவத்தை புரிந்துகொள்ளுதல்
- மனநலத்தை வரையறுத்தல்
- மனநலத்தை பாதிக்கும் காரணிகள் மற்றும் அதன் குணநலன்களை பட்டியலிடுதல்
- தனிமனித வேறுபாடுகளை ஏற்படுத்தும் காரணிகள் மற்றும் செவிலியத்துறையில் அதன் வேறுபாடுகளை விளக்குதல்
- செவிலியத்தில் ஆளுமையின் பிரிவுகள் மற்றும் பண்புக்கூறுகளை விளக்குதல்
- சமூகவியலை வரையறுத்தல் மற்றும் சமூகவியலின் முக்கியத்துவத்தை விளக்குதல்
- செவிலியத்தில் சமூகவியலின் பங்கு மற்றும் சமூகவியல் அடிப்படை கொள்கைகளை புரிந்து கொள்ளுதல்

3.1 முன்னுரை

உளவியல் மனம் மற்றும் நடத்தையை பற்றிய அறிவியல் ஆகும். உளவியல் எனப் பொருள்படும் சைக்காலஜி என்ற பதம் கிரேக்க வார்த்தைகளான 'சைக்' ஆன்மா மற்றும் லோகோஸ் – கல்வி/படித்தல் என்பனவற்றில் இருந்து பெறப்பட்டது. இக்கல்விமுறை நோயாளிகளை பராமரித்தலில் இன்றியமையாத பங்காற்றுகிறது. மேலும் செவிலியர்களின் சுய நலனிலும் நோயாளிகளுடனான தகவல் தொடர்பிலும் உளவியல் முக்கியமானதாக விளங்குகிறது. ஜெர்மன் தத்துவமேதை வில்ஹெலம் வூண்ட் (Wilhelm wundt) என்பவரே உளவியலின் தந்தை (1832 – 1920) என அழைக்கப்படுகிறார்.

சமூகவியல் (sociology) என்பது சமுதாயம் பற்றிய கல்வியாகும். மேலும், சமுதாய உறவுகள், சமுதாய அமைப்பு, கலாச்சாரம் ஆகியவற்றைப் பற்றி அறியும் அறிவியல் ஆகும்.

உளவியலும் சமூகவியலும் செவிலியர் கல்வியின் அடிப்படை கூறுகளாதலால் செவிலியர்கள் இதைப் பற்றி அறிந்திருத்தல் அவசியம்.

இந்த அத்தியாயத்தில் நடத்தை பற்றிய உளவியலையும், செவிலியர் மற்றும் நோயாளியின் செயல்பாடுகளுக்கு

Nursing_Vocational_Tamil_Unit_3.indd 56 02/05/2022 14:52:17

இடையேயான தொடர்பைப் பற்றியும், நல்ல நடத்தை என்றால் என்ன எனவும், சமூக உறவுகள் என்றால் என்ன எனவும், சமூகம், சமுதாய கட்டமைப்பு ஆகியவைப் பற்றியும் காண்போம்.

3.2 வரையறைகள்

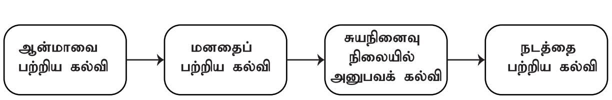
உளவியல்

- உளவியல் என்பது மனிதனின் மனம் செயல்படும் விதம் மற்றும் மனித நடத்தையின் மீதான மனதின் தாக்கங்களைப் பற்றிய அறிவியல் ஆகும்.
- உளவியல்: நடத்தை மற்றும் மனநிலை மாற்றங்கள் பற்றி அறிந்து கொள்வதுடன் இவை எவ்வாறு ஒரு உயிரின் உடல், மனம் மற்றும் சூழ்நிலையால் பாதிப்படைகிறது என அறியும் கல்வி முறையாகும்.
- உளவியல் என்ற அறிவியலானது, உயிரினத்தின் நடத்தையை முழுமையாகவும் சிறப்பாகவும் புரிந்து கொண்டு, அதை கட்டுப்படுத்துவதை இலக்காக கொண்டுள்ளது (வில்லியம் மெக் டௌகல் – 1949)

3.3 உளவியலின் அர்த்தம் அடைந்த பரிணாம மாற்றம்

உளவியல் என்ற சொல்லின் பொருளானது ஆன்மாவைப்பற்றிய படிப்பு என்ற நிலையிலிருந்து நடத்தையை பற்றிய படிப்பு என மாற்றம் பெற்றுள்ளது.

எனவே செவிலியர்கள் தங்கள் சுயநடத்தை மற்றும் குணநலன்களை சரிசெய்வதன் மூலம் நோயாளிகளுக்கான சிறந்த சேவையை வழங்க உளவியல் கல்வி வழிவகுக்கிறது. எனெனில் நடத்தை என்பது உடல் மற்றும் மனதை உள்ளடக்கியதாகும்.



3.4 செவிலியத்தில் உளவியலின் முக்கியத்துவம்

மனிதனின் நடத்தை பற்றிய படிப்பு செவிலிய துறையில் பல வழிகளில் பயன்படுகிறது. உளவியல் கல்வி செவிலியம் உட்பட அனைத்து துறைகளிலும் இன்று இன்றியமையாதது ஆகும். ஏனெனில் ஒவ்வொரு தனிநபரின் நலனும் உடல்,மனம், உயிரின் ஒருங்கிணைந்த செயல்பாடுகளால் தீர்மானிக்கப்படுகிறது.

1. **தன்னையறிதல்**
2. **நோயாளிகளை புரிந்து கொள்ளுதல்**
3. **அசாதாரண நடத்தையை உணர்ந்து கொள்ளுதல்**
4. **மற்றவர்களைப் புரிந்துகொள்ளுதல்**
5. **நோயாளிகளுக்கு தரமான சேவையளித்தல்**
6. **நோயாளிகள் தங்கள் சூழ்நிலைக்கு ஏற்ப செயல்பட உதவுதல்**
7. **செவிலிய மாணவர்களுக்கு உதவுதல்**
8. **மறுசீரமைப்புக்கு உதவுதல்**

3.5 நடத்தையின் வரையறை

'குறிப்பிட்ட சூழ்நிலை அல்லது சூழ்நிலைத்தூண்டலின் போது ஒரு மிருகமோ அல்லது மனிதனோ செய்யும் எதிர்வினை அல்லது செயல்படும் விதமே நடத்தை' என வரையறுக்கப்படுகிறது.

- நடத்தை என்பது ஒரு செயல், சூழ்நிலை, மனிதன் அல்லது தூண்டலுக்கு தனிமனிதன் அல்லது ஒரு குழு செயல்படுத்தும் எதிர்வினையாகும்.

3.6 நடத்தையை பாதிக்கும் உளவியல் காரணிகள்

மேற்கண்ட காரணிகள்யாவும் மனித நடத்தையை பாதிப்பவையாகும். மேற்கண்ட

Nursing_Vocational_Tamil_Unit_3.indd 57 02/05/2022 14:52:17

காரணிகளைப் பற்றிய அறிவாற்றலானது நல்ல நடத்தையை பெறுவதற்கும், உளவியலை செவிலியத் துறையில் பயன்படுத்தவும் உதவுகிறது.

1. மனநலம்	2.கற்றல் மற்றும் சுயமதிப்பீடு
3. கண்காணித்தல் ◆கவனம் ◆புரிதல்	4. உணர்ச்சி
5. ஆளுமைத்திறன்	6.நோக்கங்கள்
7. தனித்தன்மைகள்	

3.7 மனநலம்

மனநல வரையறை

மகிழ்ச்சியைத் தரவல்ல ஆக்கப்பூர்வமான மனநலம் என்பது உலகம் மற்றும் சகமனிதர்களுடன் இசைந்து வாழவும் மற்றும் மகிழ்ச்சியை தரவும் வல்ல செயல்படுத்தப்படும் தகவமைப்பு ஆகும் – மெனின்ஜர்.

மனநலம் என்பது, உணர்ச்சிகள், உளவியல் மற்றும் சமூகநலனை உள்ளடக்கியது. இது நம் சிந்திக்கும் திறன் உணர்வு மற்றும் செயல்களை பாதிக்கவல்லது. இது மேலும் மன அழுத்தத்தை கையாளும் விதம், மற்றவர்களுடனான தொடர்பு, தேர்வு செய்யும் திறன் ஆகியவற்றையும் பாதிக்கிறது.

மனநலம் என்பது "ஒரு தனிநபர் தன் பலம் மற்றும் பலவீனங்களை உணர்ந்து வாழ்வின் சராசரி மன அழுத்தங்களை கையாண்டு, பலன்தரும் வகையிலும் சிறப்பான முறையிலும் பணியாற்றி தான் வாழும் சமுதாயத்திற்கு தன் பங்களிப்பை தரவல்ல நலமான ஒரு நிலையாகக் கருதப்படுகிறது." – (உலக சுகாதார மையம் (WHO) 2001)

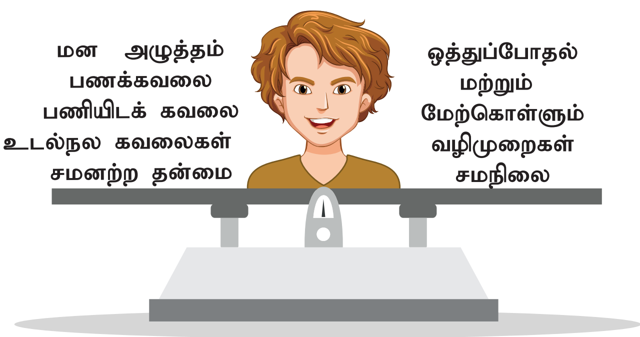
3.7 மனநலம் ஆரோக்கியமாக உள்ள மனிதரின் பண்புகள்

ஆரோக்கியமான மனநலம் உடையவர்

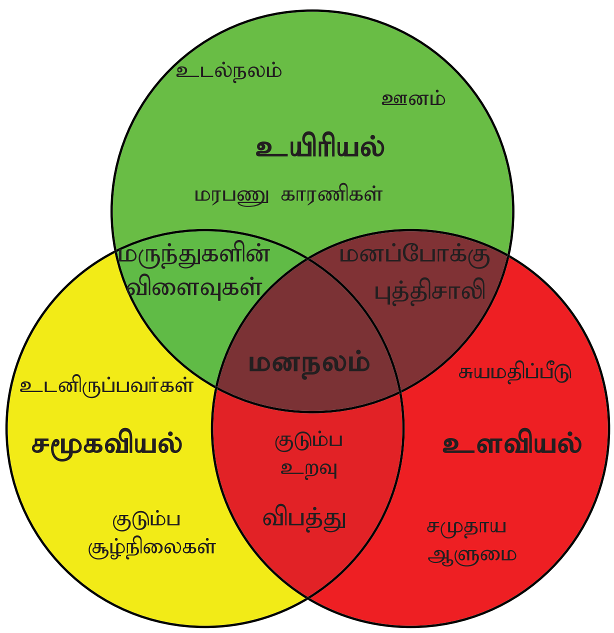
- உள்மனப் போராட்டங்கள் இன்றி காணப்படுவார்
- சுய அடையாளம் உடையவராக இருப்பார்
- தன்னம்பிக்கை மற்றும் சுயமரியாதையுடன் இருப்பார்.
- தன் தேவைகள், பிரச்சனைகள், இலக்குகள் பற்றி அறிந்து, பிரச்சனைகளை சமாளிக்கும் திறனுடன் காணப்படுவார்.
- நடத்தையின் மீதான நல்ல கட்டுப்பாடு கொண்டிருப்பார்.
- ஆக்கப்பூர்வமாக செயல்படுவார்.
- தன் தொழில் மற்றும் வேலையில் திருப்தியுடன் காணப்படுவார்.
- சமநிலையான வாழ்வை மேற்கொள்வார்.
- நல்லவிருப்பங்கள் மற்றும் செயல்களை மேற்கொள்ளுவார்.
- சமுதாயத்துடன் அனுசரித்து நடந்து கொள்வார்.

மனஅழுத்தம் மற்றும் அதை மேற்கொள்ளும் முறைகளில் சமநிலை உடையவர்கள் மனநல உடையவராவர்.

Nursing_Vocational_Tamil_Unit_3.indd 58 02/05/2022 14:52:17



மனநலனை பாதிக்கும் காரணிகள்



மற்ற காரணிகள்

1. தனிப்பட்ட காரணிகள்

- வயது
- வளர்ச்சி மற்றும் முன்னேற்றம்
- உடல்நலம் மற்றும் உடற்பயிற்சி
- தற்சார்பு
- வலிமை (நோயிலிருந்து தன்னை பாதுகாத்தல்)
- இறைநம்பிக்கை
- ஈடுபாடு, கட்டுப்பாடு மற்றும் சவால்கள்
- வசதிகளை பயன்படுத்தும் திறமை

2. தனி நபர் உறவு காரணிகள்

- உறவின் மீதான சார்ந்திருத்தல்
- சமூக ஊடகங்கள் மற்றும் சமூக ஆதரவு

3. கலாச்சார காரணிகள்

- இனம்
- பொருளாதார நிலை
- மதம்
- பண்பாடு மற்றும் கலாச்சாரம்

செவிலியர்களுக்கு மனநலத்தின்அவசியம்

- செவிலியர்கள் நல்ல மனநிலையுடன் நோயாளி மற்றும் நோயாளியின் குடும்பத்தை புரிந்துகொள்ள வேண்டும்.
- செவிலியர்கள் அவசரகாலங்களில் தங்கள் சூழ்நிலைகளை சமநிலையாக கையாள்வதுடன், தன்னுடன் பணிபுரியும் மருத்துவ குழுவினருடன் கருத்துவேறுபாடுகள் வராமல் தவிர்த்தல் வேண்டும்.
- நல்ல மனநிலையில் உள்ள செவிலியரால் மட்டுமே சிறந்த சேவையை அளிக்க முடியும்,
- நோயாளிகளுக்கு எந்த துன்பமும் நிகழாமல் தடுக்க இயலும்.

3.8 மனிதனின் தனித்தன்மை (Personality)

- "பெர்சனாலிட்டி" என்ற வார்த்தை கிரேக்க வார்த்தையான பெர்சோனா (Persona) என்ற வார்த்தையிலிருந்து உருவானது. பெர்சனா என்பது கிரேக்க நடிகர்கள் அணிந்து கொள்ளும் முகமூடியைக் குறிக்கும் சொல். இது நவீன காலத்தில் பயன்படுத்தப்படும் பெர்சனாலிட்டி என்ற சொல்லிலிருந்து எடுக்கப்பட்டது அல்ல.
- மனிதனின் தனித்தன்மை நிலையானது அல்ல. இது முற்றிலுமாக மாறக்கூடியது. மனித தொடர்பு மற்றும் சூழ்நிலைக்கு ஏற்றாற்போல் இதில் மாற்றங்கள் நிகழ்ந்து கொண்டே இருக்கிறது. வெளிப்புற சூழ்நிலைக்கேற்ப ஒருவர் தன்னை மாற்றி அமைக்கும்

Nursing_Vocational_Tamil_Unit_3.indd 59 02/05/2022 14:52:17

முறையை 'பெர்சனாலிட்டி' என்று அழைக்கிறோம்.

தனிமனிதத் தன்மை பொருள் விளக்கம்

- 'மன்'(Mun) என்பதன் பொருள் ஒரு தனி மனிதனின் ஒன்றுடன் ஒன்று சேர்க்கப்பட்ட குணநலன்கள் என்று அழைக்கலாம்.
- இக்குணங்கள் ஒழுக்கம், விருப்பம், நடத்தை, புரிந்து கொள்ளும் நிலை, செயலாற்றும் திறன் ஆகியவை அடங்கும். ஒழுக்கத்திற்கு இவை அனைத்தும் ஒன்றுடன் ஒன்று சேர்க்கப்பட வேண்டும்.
- தனிமனிதத் தன்மை என்பது ஒழுக்கம், நடத்தை, புரிந்து கொள்ளும் திறன், செயலாற்றும் திறன், விருப்பம் மற்றும் ஒழுக்கத்தின் தன்மை ஆகியவை சூழ்நிலைக்கேற்ப ஒருவரால் மாற்றி அமைக்கப்படும் தன்மையே பெர்சினாலிட்டி(Personality) ஆகும். இக்குணநலன்கள் ஒருங்கிணைக்கப்படுவதால் கட்டுப்பாடுள்ள குணநலன்கள் வெளிப்படுகிறது. தனிமனிதத் தன்மையில் அசாதாரண நிலை ஏற்படும்பொழுது குணநலன்களின் ஒருங்கிணைப்பில் தடை ஏற்படும்.
- தனிமனிதத் தன்மை வளர்ச்சியடைவதற்கு பரம்பரை மற்றும் சுற்றுச்சூழல் முக்கிய காரணமாகும். தனிமனிதத் தன்மைக்கு பரம்பரை காரணமாக இருந்தாலும் சூழ்நிலை அதனை மாற்றியமைக்கும் காரணியாக அமையும். இவைகளின் வெளிப்பாடு தனிமனிதக் கட்டமைப்பில் முக்கியத்துவம் வாய்ந்ததாக இருக்கிறது.

H.J. இவ்சென்ங் (H.J. Evsenck)

தனிமனிதப்பண்புகளை குறித்து 3 வகையான அடிப்படைகளைக் குறிப்பிடுகிறார்.

1. **சகஜமாக பழகுதல் (Extraverts) – பலவித செயல்பாடுகளில் ஈடுபடுபவர்களாகவும், பலருடன் பழகும் வாய்ப்பையும் பெறுகிறார்கள்.**
2. **பதட்டத் தன்மை (Neuriticism) – கவலை, அச்சம், மன அழுத்தம் மற்றும் மிகுதியாக உணர்ச்சிப்படுதல் ஆகியவைகளுடன் காணப்படுவர்.**
3. **மனநல ஆளுமை தன்மை (Psychotism): சமூக விரோத செயல்களில் ஈடுபடுபவர்களாகவும், மனக்கிளர்ச்சி உடையவர்களாகவும் காணப்படுவர்.**

ஷெல்டான் (Sheldon) 3 விதமான உடல் கட்டுமானத்தைப் பற்றி கூறுகிறார்.

1. **எண்டோமார்பிக் (Endomorpic) (வட்ட வடிவத் தசைகள்): இப்படிப்பட்ட உடல் கட்டுமானம் கொண்டவர் விசாட்டோனியா (Viscertonia) என்றழைக்கப்படுகிறார். இவர் ஓய்வாக இருப்பதை விரும்புவார். உணவிலும் உறக்கத்திலும் நாட்டமுடையவராகக் காணப்படுவார்.**
2. **மீஸோமார்பிக் (Mesomorphic) (உறுதியான தசைகள்) : இந்த உடல் கட்டுமானம் உடையவர் சொமட்டோ டோமிக் தன்மையுடையவராவர். இவர்கள் தடைகள் இருப்பினும் முன்னேற முயற்சிப்பவராகவும், ஆபத்தான முயற்சிகளை மேற்கொள்பவராகவும், தைரியமுடன் செயல்களை செய்வதில் ஈடுபாடு உள்ளவராகவும் இருப்பார்.**
3. **எக்டோமார்பிக் (Ectomorphic) (மென்மையான,மெலிந்தவர்கள்): செரிபுரோடோனிக் என்றழைக்கப்படுவர். இவர்கள் கட்டுப்பாடுடன் நடப்பவரும் வரும் உணர்ச்சிகளுக்கு உடனடியாக எதிர்வினை புரிபவராகவும் இருப்பர். மக்களுடன் தொடர்பு கொள்வதில் நாட்டமில்லாதவர்களாகவும், வலித் தூண்டல்களுக்கு வெகுவாக பயந்தவர்களாகவும் இருப்பர்.**

ப்ராய்டின் (Freud) கூற்றுப்படி ஒருவரது தனித்தன்மை 3 தனித்தனி விளைவுகளை ஏற்படுத்தும் அமைப்பை கொண்டுள்ளது.

Nursing_Vocational_Tamil_Unit_3.indd 60 02/05/2022 14:52:17

1. இட் (ID) என்பது ஒருவர் அறியாது கொண்டிருக்கும் பிறப்பிலே வரக்கூடிய உளவியல் சக்தியான லிபிடோ ஆகும்.
2. ஈகோ (Ego) : தனது சுயநினைவுடன் உடனடி தேவைகளை சந்திக்கக்கூடிய 'நான்' என்ற உணர்வு.
3. சூப்பர் ஈகோ (Super Ego) : தன் நிலைக்கும் மேலான எண்ணத்தை உருவாக்கி அந்த நிலையை சொந்தமாக்கிக் கொள்ளுதல்.

தனிமனிதத் தன்மைகள் இளம் வயதில் ஏற்படும் அனுபவங்களினால் வளருகிறது எனப்ராய்ட் (Freud) கூறுகிறார். மேலும் அவர் தனி ஒருவரது உளவியல் பால்வளர்ச்சியை பின்வருமாறு கூறுகிறார்.

1. ஓரல் நிலை (Oral State) பிறப்பு முதல் 1 வயது வரை
2. ஏனல் நிலை (Anal Stage) 1-3 வயது வரை
3. பேலிக் நிலை (Phallic Stage) 3-6 வயது வரை
4. லேட்டன்சி நிலை (Latency State) 6 வயது முதல் பூப்படைதல் வரை
5. ஜெனிட்டல் நிலை (Genital Stage) பூப்படைதல் முதல்

வெற்றி பெறும் செவிலியர்களின் ஆளுமைப் பண்புகள்

1. உறுதித் தன்மை (டெனேசியஸ்) (Tenacious)
2. ஆர்வம் உடையத் தன்மை (கிரிகேரியஸ்) (Gregarious)
3. முறைப்படி செயல்படும் தன்மை (மெதோடிகல்) (Methodical)
4. நம்பிக்கை உடையத் தன்மை (Optimistic)
5. பொறுமை (Patience)
6. அனுதாபம் (Empathetic)

உளவியல் கல்வி நமது நடத்தையை பாதிக்கும் காரணிகளையும் இயல்பான நடத்தை மற்றும் நோயாளியின் நடத்தை சமநிலையை பராமரிக்கவும் உதவுகிறது.

3.9 தற்காப்பு உத்திகள் (Defense Mechanism)

கடுமையான சூழ்நிலைகளின் பொழுது ஒருவர் செயல்படும் விதத்தை மனநிலை உத்திகள் அல்லது தற்காலிக உத்திகள் என்கிறோம்.

இது ஒருவர் மனஅழுத்தம் அல்லது மனப் போராட்டமான சூழ்நிலைகளில் காயங்கள் அல்லது முறைகேடுகள் ஏற்படும் பொழுது தன்னைப் பாதுகாக்க பயன்படுத்தும் பாதுகாப்பு உத்திகளாகும்.

தற்காப்பு உத்திகள்

1. பின்னடைதல் (Withdrawl): கசப்பான அனுபவத்திலிருந்து தன்னைக் காத்துக் கொள்ள உண்மை நிலை மறுக்கப்படல் அல்லது அதனை எதிர்கொள்ள இயலாமை.
2. கற்பனை (Fantasy): கற்பனையான சாதனையால் மகிழ்ச்சியுற்ற நிலையில் ஏற்படும் தோல்வியினால் மனசோர்வு ஏற்படுதல்.
3. அடக்கிக் கொள்ளுதல் (Repression): வலிமிகுந்த அல்லது கட்டாயகரமான நினைவுகள் உணர்வு நிலையை அடையாமல் தடுத்தல்.
4. காரணம் காட்டுதல் (Rationalism): ஒருவருடைய செயல்பாடுகளை நியாயப்படுத்துவதற்காக காரணம் காட்டி சமுதாயத்தில் அதற்கான ஒப்புதலை பெற முயலுதல்.
5. சுட்டிக்காட்டுதல் (Projection): கடினமான சூழல்நிலை ஏற்படும் பொழுது பழியை வேறொருவர் மீது சுமத்துதல்.
6. டிஸ்பிளேஸ்மண்ட் (Displacement): பகைமை உணர்வை அடக்கி வைக்க முடியாமல் அதனை விட வலிமை குறைந்த பொருட்கள் அல்லது உயிர்களின்மேல் காட்டுதல்.
7. உணர்வைக் கட்டுப்படுத்துதல் (Emotional Insulation): காயம் அடைதலை தடுப்பதற்கான தான் என்று உணர்வு நிலையிலிருந்து தன்னை விடுவித்துக் கொண்டு செயலற்ற தன்மையடைதல்.
8. தனித்திருத்தல் (Intellectualization): நெருக்கடியானசூழ்நிலையில்வாதங்கள் ஏற்படும் பொழுது தனக்கு தீங்கு நேரா

Nursing_Vocational_Tamil_Unit_3.indd 61 02/05/2022 14:52:17

வண்ணம் அச்சூழ்நிலையிலிருந்து ஒதுங்கி இருத்தல்.

9. தலைகீழான செயல்பாடு (Undoing): எதிரிடையான அல்லது மோசமான செயல்களை செய்தல்.
10. பின்னோக்கி செல்லுதல் (Regression): முந்தைய மனவளர்ச்சி நிலைக்குத் திரும்ப பின்னோக்கி செல்லுதல். பொதுவான கீழ்நிலைக்கு செல்லுதல்.
11. அடையாளம் காணுதல்(Identification): தனது செயல்பாடுகளை ஒருவரால் அல்லது நிறுவனத்தால் அடையாளம் கண்டு கொள்ள முயற்சிகளை மேற்கொள்ளுதல்.
12. இண்டராஜெக்ஷன் (Intrajection): வெளிப்புற அச்சுறுத்தல்கள் இருந்த பொழுதிலும் வெளிப்புற மதிப்பிற்காக இரக்கம் காட்டாமல் தான் என்ற நிலையை நிலை நாட்டுதல்.
13. ஈடுகட்டுதல் (Compensation): தன்னுடைய எல்லா முயற்சிகளும் தோல்வியுற்ற நிலையில் தனது 'நான்' என்ற எண்ணம் அச்சுறுத்தப்படுவதால் தான் வெற்றி பெறக்கூடிய மற்றொரு துறையை தேர்ந்தெடுத்தல்.
14. அக்டிங் அவுட் (Acting out): அபாயகரமான சூழலில் கவலையைக் குறைப்பதற்கு தனது தவறை தானே ஏற்றுக் கொள்ளுதல்.
15. எதிர்வினை உருவாக்கம் (Reaction formation): தன்னுடைய உண்மையான உள்ளுணர்வை மறைத்து எதிர்மறையான உணர்வுகளை வெளிக்காட்டுதல்.

மேற்குறிப்பிட்ட தற்காப்பு உத்திகள் மக்கள் தங்களைக் காயப்படுத்தக்கூடிய நிகழ்வுகள், எண்ணங்கள் மற்றும் செயல்களிலிருந்து தங்களை விடுவித்துக் கொள்வதற்காக பயன்படுத்தக்கூடிய செயல்கள், எண்ணங்களின் வடிவங்கள் மற்றும் நடத்தைகளின் தொகுப்பு ஆகும். மனித மூளையானது இந்த உளவியல் உத்திகளைப் பயன்படுத்தி தேவையில்லாத உணர்வுகள், பயங்கள் மற்றும் குற்ற உணர்விலிருந்து மனதை விடுவிக்கிறது.

3.10. சமூகவியல்

முன்னுரை

பிரெஞ்சு தத்துவவியலாளர் அகஸ்டே காம்டே சமூகவியலின் தந்தை என அழைக்கப்படுகிறார். ஏனெனில் இவர்தான் 1838ம் ஆண்டு முதன்முறையாக சமூகவியல் என்ற வார்த்தையை பயன்படுத்தியவர் சமூகவியல் என்ற வார்த்தையின் சமூகம் என்ற சொல் லத்தீன் மொழியிலிருந்தும் பெறப்பட்டதாகும்.

சமூகவியலின் வரையறை

1. சமூகவியல் என்பது சமுதாயம் பற்றிய அறிவியலாகும் – ஜி.ஏ. லாண்ட்பெர்க் (1939)
2. சமூகவியல் என்பது சமுதாயம் குழுக்கள் பற்றிய அறிவியல் – கிம்பெல் யன்ங் (1942)
3. சமூகவியல் என்பது சமுதாய நிகழ்வுகள், இடைப்பாடுகள் மற்றும் சமுதாய தொடர்புகள் பற்றிய கல்வியாகும் – மேக்ஸ் வெபர் (1949)
4. சமூகவியல் என்பது சமுதாய அமைப்புகள் பற்றிய கல்வியாகும் – எமிலி டர்க்ஹிம் (1895)
5. சமூகவியல் என்பது சமூக உறவுகள், சமூக இயக்கம், சமுதாய அமைப்பு ஆகியவற்றைப் பற்றியதாகும்.

சமூகவியலின் முக்கியத்துவம்

1. சமூகவியல் சமுதாயம் பற்றிய அறிவியலாக உள்ளது
2. சமூகவியல் ஒரு தொழில்துறையாகும்
3. இது சமூக கட்டமைப்பு மற்றும் மனித நடத்தையானது சூழ்நிலைக்கேற்ப மாறுபடுவதை அறிய உதவுகிறது.
4. இது ஒரு சுற்றுலா கையேடு போல செயல்பட்டு நம் தினசரி வாழ்வைப்பற்றி அறிய உதவுகிறது.
5. நாம் ஒருவருக்கொருவர் கொண்டுள்ள தொடர்பை விளக்குகிறது.

Nursing_Vocational_Tamil_Unit_3.indd 62 02/05/2022 14:52:17

6. ஒரு ஆசிரியராகவோ, சமூகவியலாளர் அல்லது சமூகவியல் அதிகாரி, திட்டமிடுபவர், செயல்படுத்துபவர் என எல்லா துறையினருக்கும் அவசியமானதாக உள்ளது.
7. நமது குணம் மற்றும் சமுதாயத்தில் நமது நிலைபற்றி அறிய உதவுகிறது.
8. வேறுபட்ட கலாச்சாரங்கள், வேறுபட்ட சமுதாயங்கள், நேர்மறை கருத்துகள் போன்றவை பற்றி அறிந்து கொள்ளவும், வேறுபட்ட கலாச்சாரங்களுடன் இசைந்து வாழ்வதற்கும் உதவுகிறது.
9. இது ஒரு அறிவியல் முறையாதலால், சமுதாய பிரச்சனைகளை தீர்ப்பதில் உதவுகிறது. இது பிரச்சனைக்கான காரணங்களை விளக்குவதுடன், தீர்வுக்கான வழிமுறைகளையும் விளக்குகிறது.

செவிலியர் துறையில் சமூகவியலின் பயன்பாடு

- சமுகவியல் செவிலிய பாடத்திட்டங்களையும் உள்ளடக்கியது. ஏனெனில் நலம் என்பதும் சமுதாயத்தின் முக்கியகூறாகும். பல நோய்கள் சமூக காரணங்களால் ஏற்படுவதும், சமுதாய பாதிப்புகளை உண்டாக்குவதாகவும் உள்ளன.
- நோயாளியின் பழக்கங்கள், சட்டதிட்டங்கள், கலாச்சாரம் நடத்தை போன்றவற்றை அறிந்து செயல்பட சமூகவியல் உதவுகிறது. எனவே செவிலியர் சூழ்நிலை மற்றும் சுற்றுச்சூழல் மாற்றங்களுக்கான தேவையை உணர வேண்டும்.
- இனம், நம்பிக்கை, மதம் போன்ற காரணிகளை அறிவதற்கு சமூகவியல் உதவுகிறது. சமூகவியல் பற்றிய விழிப்புணர்வு இன்றி செவிலியர்கள் சமுதாயத்தைப்பற்றி அறிதல் இயலாது.
- குடும்பத்தினரின் ஒத்துழைப்பு மற்றும் சேவைகள் உடல் நலம் பெறுவதில் முக்கிய அங்கமாகும். எனவே குடும்பம் பற்றிய அறிவாற்றல் செவிலியருக்கு அவசியமாகும்.
- வேறுபாடுகள் மற்றும் வேறுபாடுகளை நீக்குவதில் சமூகவியல் அறிவு அவசியமாகிறது.
- சமூகவியலை கற்றுக் கொள்வதின் மூலம் நலத்துறையில் சமுதாய நிலை, தகுதி, சமுதாயக் கடமைகளை செவிலியர் அறிந்து கொள்ள முடியும்.
- சமூக சட்டதிட்டங்களுக்கு உட்பட்டு செயல்படுவதுடன், தூண்டல் சார்ந்த நடத்தை மற்றும் செயல்பாடுகளை தவிர்த்தல் வேண்டும்.
- செவிலியர்கள் வெவ்வேறு நிலையிலுள்ள நோயாளிகளை அணுக உதவுகிறது. உணர்வு நிலை, கலாச்சார நிலை, அறிவாற்றல் நிலை
- சமூகவியலானது இடம்சார்ந்த காரணிகளை அறியவும் அதன் மூலம் நோய்களுக்கு இடைப்பட்ட தொடர்புகளை அறியவும் உதவுகிறது.

உதாரணமாக, சமூகவியலாளர் இல்லாத பட்சத்தில் செவிலியரே குடும்பத்தினரின் தேவைகளான,உறைவிடம்,பொருளாதாரம், சமூகம், தனிமை, மனநல பாதிப்புகள் ஆகியவற்றை கையாள வேண்டும்.

பாடச்சுருக்கம்

சமூகவியல் மக்களின் செயல்பாடு மற்றும் இடைப்பாடுகளில் கவனம் செலுத்துகிறது. உளவியல் மனிதர்களின் உணர்வுகளை கையாளும் கல்விமுறையாகும். எனினும் உளவியல் மற்றும் சமூகவியலானது பல ஆயிரம் வழிகளில் தொடர்புடையதாக விளங்கி மனித நடத்தை மற்றும் செயல்பாடுகளுக்கான காரணங்களை ஆய்வதற்கு உதவுகின்றன. இந்த இரு துறைகளின் அறிவாற்றலானது மனித சேவை, சமூகப்பணி, நலசிகிச்சை மற்றும் தொழில்துறை பற்றிய சிறந்த அறிவைத் தருகிறது.

இந்த பகுதியில் நாம் கற்றுக்கொண்ட உளவியல் மற்றும் சமூகவியலானது செவிலியர்கள் தங்கள் நோயாளிகள், அவர்களின் குடும்பத்தினரை புரிந்துகொண்டு செயல்பட்டு நோயாளியின் உடல்நலக்குறைவிலிருந்து மீண்டுவர உதவுவதன் மூலம் முழுமையான செவிலிய சிகிச்சைக்கான காரணியாக அமைகிறது.

Nursing_Vocational_Tamil_Unit_3.indd 63 02/05/2022 14:52:18

மதிப்பீடு

I சரியான விடையைத் தேர்ந்தெடுத்து எழுதுக (1 மதிப்பெண்)

1. மனிதனின் செயல்பாடு பற்றிய படிப்பு

   அ. சமூகவியல்

   ஆ. மனஉளவியல்

   இ. நடத்தை

   ஈ. நடத்தை மாற்றுவைத்தியம்

2. மனஉளவியல் படிப்பு செவிலியர்களுக்கு குறிப்பிட்ட எல்லாவற்றிலும் உதவும் ஒன்றை தவிர

   அ. நோயாளியை புரிதல்

   ஆ. தன்னை தானாபுரிதல்

   இ. செவிலியர் வேலையைபுரிதல்

   ஈ. மனித செயல்பாடுகளை பற்றி புரிதல்

3. மனிதன் முடிந்த அளவிற்கு உலகத்துடன் ஒன்றிபோதல் இதை குறிக்கும்

   அ. ஆரோக்கியமான மனிதன்

   ஆ. நிலையான மனிதன்

   இ. சூழ்நிலைக்கு ஏற்ப மனிதன்

   ஈ. மனநலம் உள்ள மனிதன்

4. மனநலம் உள்ள மனிதனுக்கு எல்லாம் பொருந்தும் ஒன்றை தவிர

   அ. நல்ல தன்னம்பிக்கை

   ஆ. பிரச்சினை தீர்த்தல்

   இ. சத்தமாக பேசுதல்

   ஈ. சமுதாய சுறுசுறுப்பு

5. மனநலத்தை ஆளும் ஆக்கக்கூறுகள்

   அ. வயது ஆ. மனஉளவியல்

   இ. செயல்பாடு ஈ. சமூகவியல்

6. நடத்தை மற்றும் மனநலம் பற்றி படித்தல் ___ இவ்வாறு அழைக்கப்படுகின்றது

   அ. உளவியல் ஆ. சமூகவியல்

   இ. உடலியல் ஈ. மேற்கண்ட எதுவுமில்லை

7. பர்சோனா என்ற வார்த்தை ____ மொழியிலிருந்து பெறப்பட்டது.

   அ. பிரெஞ்சு ஆ. கிரேக்கம்

   இ. லத்தீன் ஈ. தமிழ்

II. குறுகிய விடையளி (3 மதிப்பெண்கள்)

1. உளவியல் வரையறு
2. மனநலம் வரையறு
3. மனநல ஆளுமைத்தன்மை பற்றி விளக்குக
4. செவிலியருக்கு மனநலம் ஏன் அவசியம்?
5. செல்டனின் மூன்று உடல் கட்டுமான வகைகள் பற்றி எழுதுக.
6. ஈடுகட்டுதல் என்றால் என்றால் ?
7. சமூகவியல் –வரையறு
8. தனித்தன்மையின் மூன்றுஅடிபடை பண்புகளை விளக்குக

III. சுருக்கமான விடையளி: (5 மதிப்பெண்கள்)

1. செவிலியத்தில் உளவியலின் முக்கியத்துவத்தை விளக்குக
2. மனநலத்தை பாதிக்கும் காரணிகள் யாவை ?
3. மனநலம் ஆரோக்கியமாக உள்ள மனிதனின் பண்புகள் யாவை ?
4. தனித்தன்மை பற்றி ப்ராய்டின் கூற்று என்ன?
5. தனித்தன்மை– வரையறு
6. சமூகத்தின் முக்கியத்துவம் என்ன?

IV விரிவானவிடையளி(10மதிப்பெண்கள்)

1. நடத்தையை பாதிக்கும் உளவியல் காரணிகளை விளக்குக.

Nursing_Vocational_Tamil_Unit_3.indd 64 02/05/2022 14:52:18

2. செவிலியத்துறையில் சமூகவியலின் பயன்பாடு பற்றி எழுதுக.
3. தற்காப்பு உத்திகள் பற்றி கட்டுரை வரைக.
4. சமூகவியலின் முக்கியத்துவங்கள் யாவை?
5. செவிலியருக்குத் தேவையான ஆளுமை தன்மைகளை எழுதுக.
6. சமூகவியலின் கொள்கைகளை எழுதுக
7. செவிலியர்துறையில் சமூகவியலின் பங்கை எழுதுக

கலைச்சொற்கள்

உளவியல்	–	மனம் மற்றும் நடத்தை பற்றிய அறிவியலாகும்
தனித்தன்மை	–	ஒரு தனிமனிதனின் குணம் மற்றும் தன்மைகளின் ஒருங்கிணைந்த தன்மையே தனித்தன்மையாகும்.
தனிமனித வேறுபாடுகள்	–	ஒருவரிடமிருந்து மற்றவரை வேறுபடுத்தி காட்டக்கூடிய தனித்தன்மையான தனிநபர் வேறுபாடுகளே தனிமனித வேறுபாடுகளாகும்
சமூகவியல்	–	சமுதாயத்தைப் பற்றி அறியும் அறிவியலாகும்

பார்வை நூல்கள்

1. S.K mangal essentials of psychology for nurses; First edition 2013, Deepak offset printers bawana industrial area, Delhi.
2. R. Sreevani Psychology for nurses, second edition 2013, Jaypee brothers medical publishers, Kundli.
3. WG.CDR. Jacob anthikad psychology for graduate nurses, fourth edition 2007 Jaypee brothers medical publishers, Kundli.
4. Julia Russill introduction to psychology for health carers, first edition 2005 Nelson Thornes limited chetenham U.K.
5. KP neeraja Text book oof sociology for nursing first edition 2005 Jaypee brothers medical publishers New Delhi.
6. T.K Indirani Sociology for nurses, first edition reprint 2006 Jaypee brothers medical publishers, New Delhi.
7. B. N. S Rao Sociology for nurses. sixth edition 2004, C B S publishers New Delhi.
8. Krishne Gowda Sociology for nurses, Fifth edition 2009, CBS publishers Delhi.
9. Madhan Sociology for nurses, First edition 2004, Academa publishers Delhi.

இணைய இணைப்புகள்

- Ernald LD (2008). Psychology: Six perspectives (pp. 15–12). Thousand Oaks, CA: Sage Publications.
- Jump up O'Neil, H.F.; cited in Coon, D.; Mitterer, J.O. (2008). Introduction to psychology: Gateways to mind and behavior (12th ed., pp. 16–15). Stamford, CT: Cengage Learning.
- Nursingschool hub.com