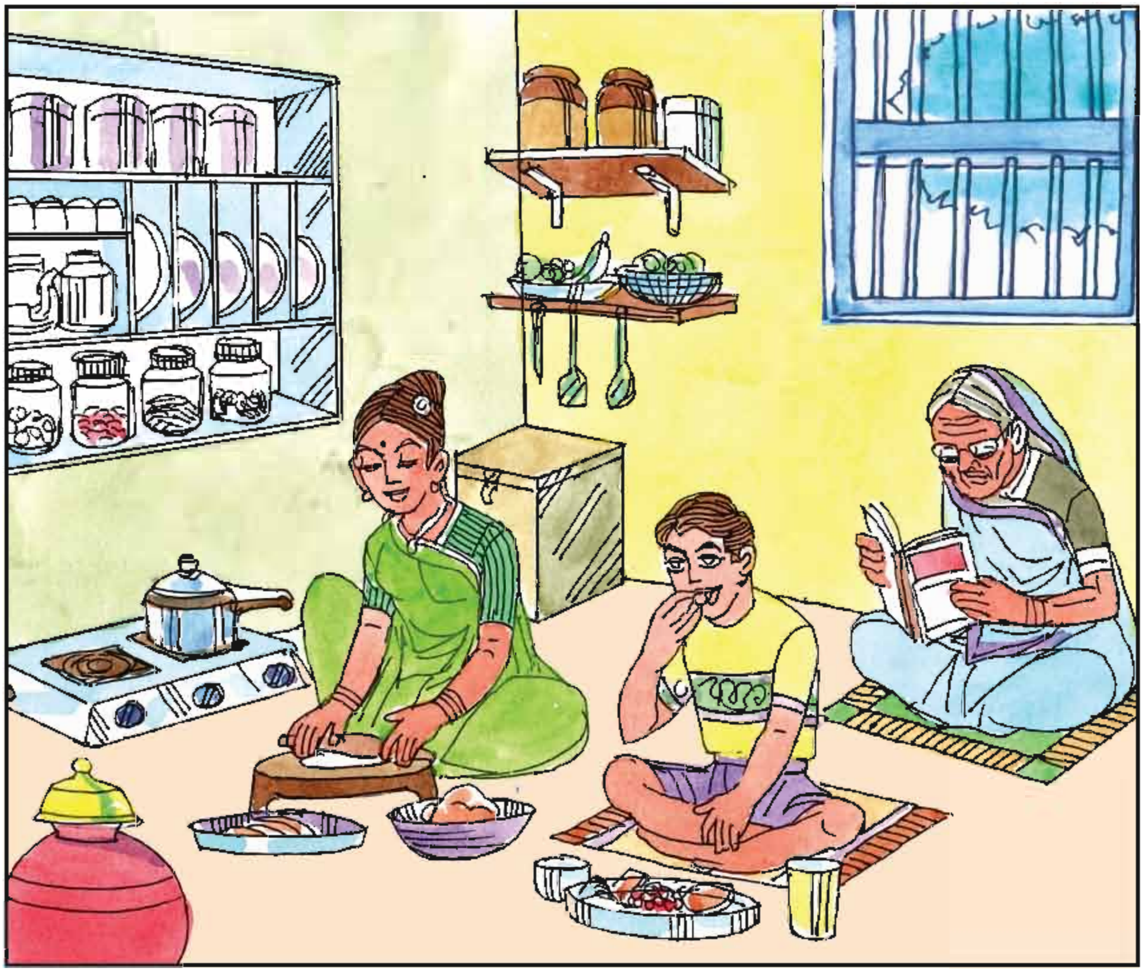
7 खाना खज़ाना (चित्रपाठ)



अभ्यास

1. चित्र देखकर प्रश्नों के उत्तर दीजिए :

(1) माता रसोईघर में क्या कर रही हैं ?

(2) दादीमाँ क्या कर रही हैं ?

(3) लड़का क्या कर रहा है ?

(4) रसोईघर में कौन-कौन से बर्तन हैं?

(5) टोकरी में कौन-सी सब्जियाँ और कौन से फल हैं?

(6) खिड़की से बाहर क्या दिखाई दे रहा है?

(7) आलमारी के डिब्बे में क्या-क्या है?

(8) आपके रसोईघर में क्या-क्या है जो इस रसोईघर में नहीं है?

(9) माता कहाँ बैठी हैं ?

2. क्या पसंद है, क्या नहीं ? योग्य खाने में ✔ का निशान करो :

चीज का चित्र	नाम लिखो	मजे से खाएँगे	खाना पड़ेगा	बिल्कुल नहीं खाएँगे

3. तुमने अपने रसोईघर में माँ या पिताजी को खाना पकाते हुए देखा होगा। जरा बताओ तो, कैसे बनता है -

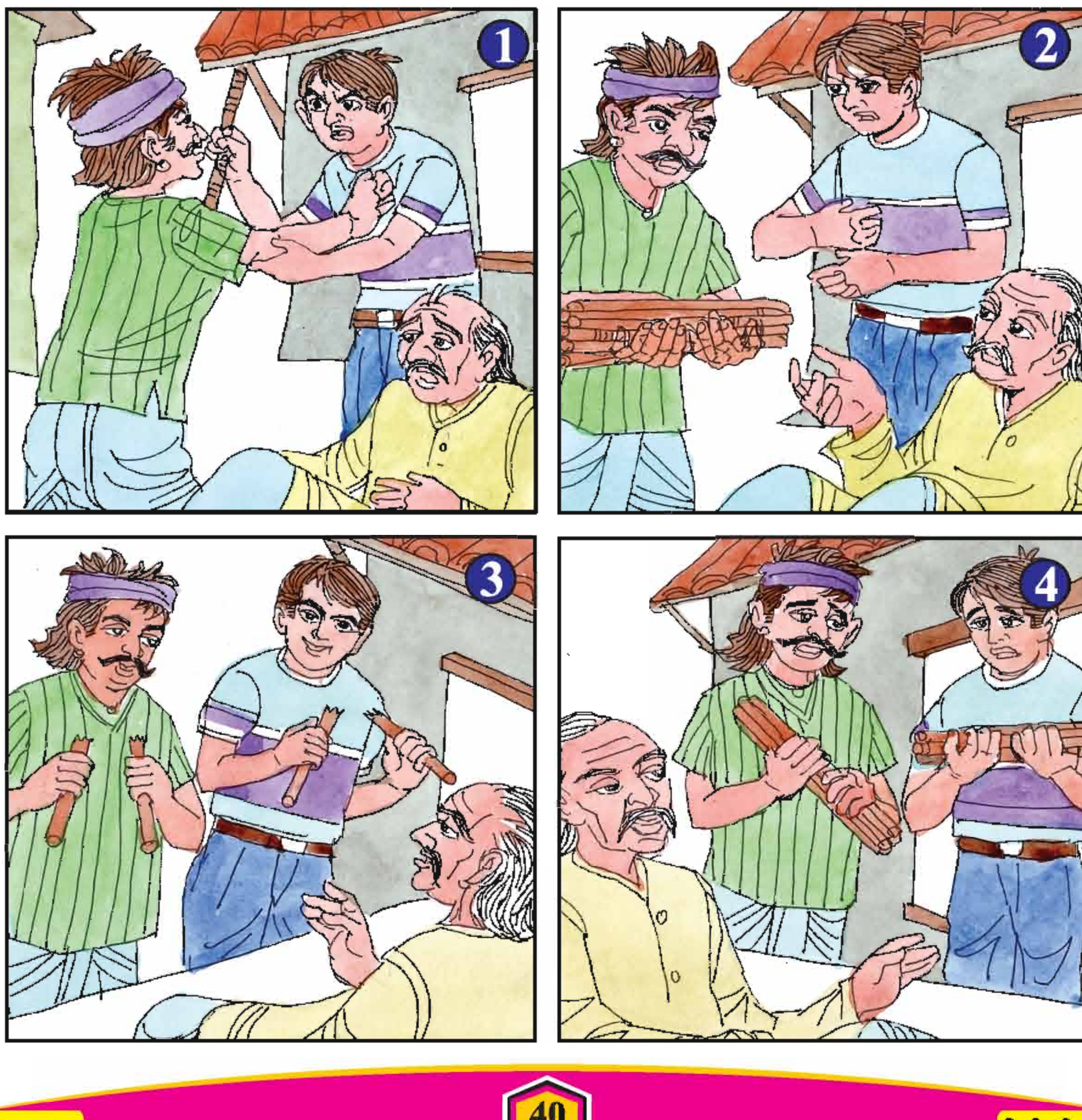
(1) बेसन से पकौड़ा

(2) गेहूँ से रोटी

(3) दूध से चाय

4. चित्र में माँ को खाना बनाते हुए दिखाया गया है। क्या खाना बनाना केवल माँ का ही काम है ? नहीं, तो बताओ और कौन-कौन खाना बना सकते हैं?

5. नीचे दिए गए चित्र को देखकर कहानी बनाइए :



स्वाध्याय

1. दोनों चित्र ध्यान से देखिए चित्र में दस अंतर हैं, उन्हें ढूँढ़कर लिखिए और चित्र में मनचाहा रंग भरिए :

2. पढ़िए, समझिए और लिखिए :

उदाहरण

- **लड़का – लड़का स्कूल जा रहा है।**
- **लड़के – लड़के स्कूल जा रहे हैं।**
- पुस्तक – ____________________
- ______ – ____________________
- कमरा – ____________________
- ______ – ____________________
- पंखा – ____________________
- ______ – ____________________

योग्यता-विस्तार

इतना जानिए

फल के नाम

हिन्दी		ગુજરાતી	हिन्दी		ગુજરાતી
चीकू	–	ચીકુ	नारियल	–	નારિયેળ
नारंगी	–	નારંગી	फालसा	–	ફાલસા
संतरा	–	સંતરા	शरीफ़ा	–	સીતાફળ
अंगूर	–	દ્રાક્ષ	अनानास	–	અનાનસ
अमरूद	–	જમરૂખ	अनार	–	દાડમ
आम	–	કેરી	ईख	–	શેરડી
केला	–	કેળું	खरबूजा	–	સકરટેટી
खिरनी	–	રાયણ	आरिया	–	ચીભડું
जामुन	–	જાંબુ	तरबूज	–	તરબૂચ

अनाज के नाम

हिन्दी		ગુજરાતી	हिन्दी		ગુજરાતી
उड़द	–	અડદ	अरहर, तुअर	–	તુવેર
ज्वार	–	જુવાર	चना	–	ચણા
चावल	–	ચોખા	मक्का	–	મકાઈ
बाजरा	–	બાજરી	मूँग	–	મગ
मटर	–	વટાણા			

सब्जी के नाम

अरवी	-	અળવી
कंकोड़ा	-	કંકોડા
फूलगोभी	-	ફુલેવર
लौकी	-	દૂધી
टमाटर	-	ટામેટાં
तुरई, तोरई	-	તૂરિયું
पालक	-	પાલક
प्याज	-	કાંદા, ડુંગળી
बैंगन	-	રીંગણ
मटर	-	વટાણા
रतालू	-	રતાળું
अदरक	-	આદું
शकरकंद	-	શક્કરિયું

जमीकंद, सूरन	-	સૂરણ
करेला	-	કારેલાં
कुम्हड़ा, कद्दू	-	કોળું
गाजर	-	ગાજર
ग्वारफली	-	ગુવારશીંગ
चचरीड़ा, कुनरु	-	ટીંડોળાં
आलू	-	બટાકા
परवल	-	પરવળ
पुदीना	-	ફુદીનો
बंदगोभी	-	કોબીજ
भिंडी	-	ભીંડો
मूली	-	મૂળો