

मेकअप की सेवाएं (MAKEUP SERVICES)

अधिगम परिणाम

इस इकाई को पूरा करने पर, छात्र यह करने में सक्षम होंगे :

- क्लाइंट मूल्यांकन की प्रक्रिया का वर्णन करने में;
- मेकअप के लिए कार्य क्षेत्र को व्यवस्थित करने में;
- विभिन्न मेकअप सेवाओं के सही अनुक्रम का प्रदर्शन करने में;
- एक विशेष प्रकार की त्वचा हेतु उत्पादों के प्रकार और उनकी उपयुक्तता की सूची बनाने में;
- फाउंडेशन लगाने में;
- कंसीलर लगाने में;
- ब्लशर / शेडर और हाइलाइटर लगाने में;
- फेस पाउडर / लूज पाउडर लगाने में तथा
- आइशैडो और आइलाइनर लगाने में।

कन्फेडरेशन ऑफ इंडिया इंडस्ट्रीज (सीआईआई) की रिपोर्ट के अनुसार, कुल भारतीय सुंदरता और कॉस्मेटिक बाजार 960 मिलियन अमेरिकी डॉलर का है और प्रति वर्ष 15–20 प्रतिशत के बीच वृद्धि दिखाई जा रही है।

भारतीय कॉस्मेटिक उद्योग में शामिल हैं :

- त्वचा की देखभाल
- बालों की देखभाल
- रंगीन कॉस्मेटिक
- खुशबू (Fragrance) और

- मुंह की देखभाल (Oral care)

शहरी आबादी विभिन्न अवसरों के लिए सौंदर्य सेवा का लाभ उठा रही है। मेकअप चेहरे की विशेषताओं को बढ़ाता है, आत्मविश्वास और आत्मसम्मान को बढ़ाता है।

मेकअप की आवश्यकता दिन-प्रतिदिन के मेकअप से लेकर विशेष अवसर मेकअप तक भिन्न हो सकती है। एक प्रभावी मेकअप प्रदान करने हेतु, क्लाइंट की आवश्यकता को सही ढंग से समझा जाना चाहिए तथा मेकअप सेवा को एक निर्धारित अनुक्रम में प्रदान किया जाना चाहिए।



सत्र 1 : मेकअप के लिए उपचार योजना

अधिगम परिणाम

इस इकाई को पूरा करने पर, छात्र यह करने में सक्षम होंगे :

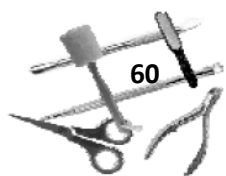
- क्लाइंट की जरूरतों का आकलन करने तथा उपयुक्त मेकअप का सुझाव देने में
- मेकअप आवश्यकता को समझने हेतु क्लाइंट के साथ बातचीत करने में तथा
- मेकअप के विभिन्न विरोधी-संकेतों की पहचान करने में।

क्लाइंट का आकलन

मूल्यांकन एक साफ, टोंड और सूखे चेहरे पर किया जा सकता है। यह सलाह दी जाती है कि त्वचा को उत्तेजित over stimulate न करें।

मूल्यांकन प्रक्रिया शुरू करने के लिए निम्नलिखित चरणों का पालन करें।

- क्लाइंट को आभूषण और झुमके को हटाने के लिए बताएं।



- चेहरे से बालों को सुरक्षित करें।
- त्वचा पर मॉइस्चराइज़र का एक हल्का एप्लिकेशन लगाएं।
- एक सीधी बैठी हुई स्थिति में क्लाइंट के चेहरे की विशेषताओं और हड्डी की संरचना का विश्लेषण करें।
 - त्वचा का रंग, प्रकार और टोन
 - त्वचा के धब्बे (Skin blemishes)
 - मांसपेशी की टोन, रेखाएं और झुर्रियाँ
 - हड्डी की संरचना, उतार चढ़ाव और चेहरे का आकार
 - आंखों और होंठों का रंग और आकार

यह ध्यान दिया जाना चाहिए कि मूल्यांकन केवल अच्छी रोशनी में किया जाना चाहिए। गर्म सफेद फ्लोरोसेंट लाइट प्राकृतिक दिन के उजाले हेतु सबसे अच्छा विकल्प है तथा रंगों के मिलान के लिए सबसे अच्छा है।

सूचना एकत्र करना (Gathering Information)

क्लाइंट की जरूरतों को समझने हेतु एक ब्यूटी थेरेपिस्ट इन प्रश्नों का उपयोग कर सकता है।

- रंग प्राथमिकताएं क्या हैं?
- क्या यह मेकअप किसी विशेष अवसर के लिए है?
- क्या आपको किसी भी एलर्जी का पता चला है?
- आप आम तौर पर कितना मेकअप करती हैं?

यह जानकारी इकट्ठा करने के बाद, एक ब्यूटी थेरेपिस्ट उपयुक्त मेकअप योजनाओं का सुझाव दे सकता है तथा क्लाइंट से उनके विचार पूछ सकता है।

विपरीत संकेत (Contra-indications)

विजुअल मूल्यांकन के दौरान, एक चिकित्सक यह जान सकता है कि एक क्लाइंट को एक विपरीत संकेत है। ऐसी स्थितियों के मामले में, सलाह दें कि क्लाइंट सलाह के लिए अपने डॉक्टर से बात करें। क्लाइंट को किसी भी अनावश्यक चिंता के बिना त्वचा की स्थिति से संबंधित समस्या से निपटने के सर्वोत्तम तरीके पर चर्चा करें।

कुछ विपरीत-संकेत इस प्रकार हैं :

- आंख, होंठ या चेहरे का बैक्टीरियल, वायरल या फंगल संक्रमण।
- खुले कटाव या घर्षण।
- टूटी हुई हड्डियां।
- गंभीर एक्जिमा या सोरायसिस (Severe Eczema or Psoriasis)।
- तीव्र मुँहासे।



विपरीत संकेत

इत्र (Perfumes) – विशेष रूप से बरगामोट, लैवेंडर और सेडार वुड

एल्कोहल – कॉस्मेटिक और त्वचा देखभाल उत्पादों में इस्तेमाल किया जाने वाला एक चिकना विलायक और एस्ट्रिजेंट।

कोबाल्ट ब्लू – आंखों के मेकअप के रंगों का उत्पादन करने हेतु इस्तेमाल किया जाने वाला पिगमेंटेशन।

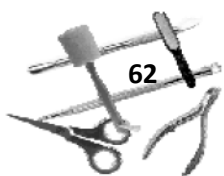
पीयरलाइज्ड एजेंट – सामग्री जो उत्पादों को झिलमिलाता shimmering प्रभाव देती है।

गम्स (चिपकाने वाला) – कॉस्मेटिक में चिपकने और बाध्यकारी एजेंट।

यदि क्लाइंट की संवेदनशील / एलर्जी त्वचा है, तो कोई इत्र, कम पिगमेंट्स और बचाव करने वाले हाइपो एलर्जी उत्पादों का उपयोग करें।



हाइपोएलर्जिक उत्पाद



अपनी प्रगति जांचें

1. आप क्लाइंट की चेहरे की विशेषताओं का विश्लेषण कैसे करेंगे?

2. मेकअप के बारे में क्लाइंट की आवश्यकता को समझने हेतु आप क्या जानकारी इकट्ठा करेंगे?

3. विजुअल मूल्यांकन के दौरान देखे गए कुछ विपरीत-संकेतों का नाम दें।

4. संवेदनशील त्वचा के लिए आप किन उत्पादों का उपयोग करेंगे?

सत्र 2 : मेकअप की तैयारी

अधिगम परिणाम

इस इकाई को पूरा करने पर, छात्र यह करने में सक्षम होंगे :

- सैलून दिशानिर्देशों के अनुसार कार्य क्षेत्र तैयार करने में;
- मेकअप हेतु उपयोग किए जाने वाले विभिन्न प्रकार के ब्रशों की पहचान करने तथा उनकी उपयुक्तता को बताने में, तथा
- मानक दिशानिर्देशों के अनुसार उपकरण साफ करने में।

कार्य क्षेत्र का आयोजन

विजुअल मूल्यांकन और परामर्श के बाद, एक ब्यूटी थेरेपिस्ट को क्लाइंट द्वारा सुझाए गए उपचार के अनुसार कार्य क्षेत्र को व्यवस्थित करने की आवश्यकता होती है।

कार्य क्षेत्र होना चाहिए :

- स्वच्छ
- साफ

ब्यूटी थेरेपिस्ट की आवश्यकता व्यावसायिक मानक से संबंधित होती है :

- उपस्थिति
- काम का क्षेत्र
- उपकरण
- स्वास्थ्य
- सुरक्षा
- स्वच्छता

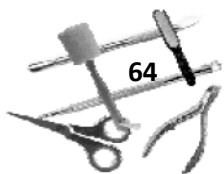


अच्छी तरह से व्यवस्थित

सामान्य दिशा – निर्देश **General Guidelines**

ब्यूटी थेरेपिस्ट के लिए कुछ सामान्य दिशानिर्देश :

- कार्य क्षेत्र को साफ सुथरा रखें।
- केवल स्टरलाइज्ड टूल और उपकरण का उपयोग करें।
- उपचार से पहले और बाद में हाथों को अच्छी तरह से धोएं।
- संक्रमित हिस्से पर कभी भी मेकअप नहीं लगाएं।



- कचरे का निपटान एक उपयुक्त कंटेनर में सुरक्षित और स्वच्छ तरीके से करना।

मेकअप ब्रश के प्रकार

किसी भी मेकअप को करने में ब्रश का एक अच्छा सेट आवश्यक है। प्रत्येक मेकअप एप्लिकेशन को एक अलग प्रकार के ब्रश की आवश्यकता होती है।

उच्च गुणवत्ता वाले फाइबर या बालों से बने अच्छे गुणवत्ता वाले मेकअप ब्रश महंगे हो सकते हैं। आप या तो अपने पसंदीदा ब्रांड से अपने सभी ब्रश खरीद सकते हैं या जिन्हें आप पसंद करते हैं या बेहतर मूल्य प्राप्त कर सकते हैं। बैक्टीरिया को फैलने से रोकने हेतु प्रत्येक उपयोग के बाद फाउंडेशन, आइशैडो और लिप ब्रश को साफ किया जाना चाहिए, और इससे आपकी त्वचा साफ रहती है; अन्य प्रकार के ब्रश जैसे पाउडर और ब्लशर को सप्ताह में एक बार साफ किया जा सकता है।

मेकअप ब्रश के प्रकार Types of Makeup Brushes	
1. फेस पाउडर ब्रश	
2. ब्लशर ब्रश	
3. कंटूर ब्रश	
4. आइब्रो ब्रश	
5. आइलाइनर ब्रश	
6. एंगल्ड आइशैडो ब्रश	
7. आइ-शैडो ब्रश	
8. पलफ ब्रश	
9. स्पंज ऐप्लिकेटर	
10. लिप फिलर ब्रश	

फेस पाउडर ब्रश

एक चिकनी और त्रुटिरहित फिनिश करने के लिए डिज़ाइन किया गया है, बिस्टल्स को तरल पदार्थ के एप्लीकेशन के लिए एक पतला टिप के साथ कसकर पैक किया गया है। ब्रश को पहले गर्म पानी में डुबोएं और एक तौलिया या टिश्यू में अतिरिक्त रूप से निचोड़ें, इससे अधिक समान वितरण प्राप्त करने में मदद मिलेगी। जैसा कि आप नम प्राकृतिक या पच्चर स्पंज के साथ जाते हैं, आप किसी भी ब्रश स्ट्रोक को भी मिश्रण कर सकते हैं।



फेस पाउडर ब्रश

ब्लशर ब्रश

ठीक से बनाया गया, कोमल तंतुओं ब्लशर ब्रश में एक गोल सिर होता है जो आपके गालों के उभारों को एक पॉप देने के लिए एकदम सही होता है। स्वीप करें और अपने गाल की हड्डी के साथ मिश्रण को ब्रश को अपने हेयरलाइन में खींचें।



ब्लशर ब्रश

कंटूर ब्रश

चीकबोन्स के नीचे कंटूर पाउडर लगाने के लिए, चेहरे को चमकाने और हाइलाइट करने के लिए उपयोग किया जाता है।



कंटूर ब्रश

आइब्रो ब्रश

आइब्रो ब्रश मुख्य रूप से आइब्रो को आकार देने के लिए उपयोग किया जाता है। आइब्रो ब्रश में छोटे नायलॉन बिस्टल्स होते हैं।



आइब्रो ब्रश

आइ लाइनर ब्रश

इससे आइ लाइनर को एक रिचर और मोर अलग आंख हेतु लैश लाइन में गहराई से लगाया जा सकता है। धीरे से एक स्मोकी आंख के लिए लाइन को नरम करने और मिश्रण करने हेतु ऊपर की ओर ब्रश करें।



आइलाइनर ब्रश

आइ-शैडो ब्रश

फोम टिप का उपयोग पेंसिल की कठोर रेखा को नरम करने के लिए किया जाता है जो एक स्मोल्डरिंग फिनिश देता है। आइ शैडो को लगाने के लिए बड़े ब्रश का भी इस्तेमाल किया जा सकते हैं।



आइ-शैडो ब्रश

लिप फिलर ब्रश

एक लिप ब्रश की गढ़ी हुई नोक एक त्रुटिरहित रेखा को प्राप्त करने के लिए एकदम सही है। ब्रिस्टल नियंत्रित तरीके से लगाने के लिए छोटे और मजबूत होते हैं।



लिप फिलर ब्रश



उपकरण की सफाई

एक ब्यूटी थेरेपिस्ट को मेकअप उपचार करने हेतु बहुत उपकरण की आवश्यकता होती है। संदूषण से बचने के लिए उपयोग किए जाने वाले सभी उपकरण साफ होने चाहिए। उपचार से पहले और बाद में सभी उपकरण स्टर्लाइज्ड होने चाहिए।

मेकअप आर्टिस्ट द्वारा उपयोग किए जाने वाले कुछ उपकरण हैं :

- ब्रश और स्पंज
- पैलेट्स
- मेकअप कंटेनर



मेकअप में इस्तेमाल होने वाले सामान्य उपकरण

एक ब्रश को कैसे साफ करें

चरण 1 : गर्म साबुन के पानी में साफ करने के लिए और फाइबरों को साफ करें।

चरण 2 : बहते पानी के नीचे रिन्स करें।

चरण 3 : अंत में एक एल्कोहल घोल या उपयुक्त ब्रश क्लीनर से साफ करें।

चरण 4 : निर्माता द्वारा अनुशंसित प्रक्रिया के अनुसार ब्रश को सुखाएं।



गर्म साबुन के पानी का उपयोग करते हुए सफाई

एक स्पंज को कैसे साफ करें?

चरण 1 : कम से कम एक घंटे के लिए एक उपयुक्त कीटाणुनाशक में स्पंज भिगोएं।

चरण 2 : अच्छी तरह से रिन्स करें।

एक पैलेट को कैसे साफ करें?

चरण 1 : सभी जमा हुए वैक्स को हटाने के लिए जीवाणुरोधी / कीटाणुनाशक या एक हल्के ब्लीच के साथ स्क्रब करें।

चरण 2 : निर्माता द्वारा अनुशंसित के अनुसार अच्छी तरह से सुखाएं।

मेकअप कंटेनर

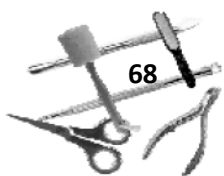
- मेकअप कंटेनर को अक्सर साफ किया जाना चाहिए।
- ढक्कन को पोंछें और सुनिश्चित करें कि कोई मेकअप अवशेष मौजूद न हो।
- टपकने से बचने हेतु सभी बोतलों को सीधा रखना चाहिए।

उपचार के दौरान उत्पादों की सफाई **Cleaning of products during the Treatment**

यदि अच्छी स्वच्छता प्रथाओं का पालन नहीं किया जाता है, तो उत्पादों के संक्रमित होने का खतरा होता है।

संक्रमित होने वाले उत्पादों से बचने के लिए कुछ सरल दिशानिर्देश हैं :

- **आंखें और होंठ की पेंसिल :** उपयोग से पहले एक नई सतह पाने के लिए इसे शार्प करें।
- **लिपस्टिक :** इसे लगाने से पहले एक छोटी मात्रा को एक स्पैचुला पर स्थानांतरित करें। एक डिस्पोजेबल लिप ब्रश का उपयोग करें।
- **प्रेस किया हुआ पाउडर (आइशैडो और ब्लशर) :** चुने गए उत्पादों को या तो पैलेट पर स्थानांतरित करें या साफ ब्रश से इसे अच्छी तरह लगाएं।
- **मस्कारा :** प्रत्येक आंख के लिए एक डिस्पोजेबल मस्कारा वैंड (wand) का उपयोग करें।
- कुछ सैलून में उपचार की कीमत में उपयोग किए जाने वाले उत्पाद शामिल होंगे। इसलिए, उत्पाद केवल क्लाइंट पर उपयोग किया जाएगा, ताकि उन्हें कंटेनर से सीधे त्वचा पर लगाया जा सके।



प्रायोगिक अभ्यास

गतिविधि 1 : मेकअप में उपयोग किए जाने वाले विभिन्न प्रकार के ब्रश की पहचान करें।

आवश्यक सामग्रियां :

फेस पाउडर ब्रश

1. ब्लशर ब्रश
2. कंटूर ब्रश
3. आइब्रो ब्रश
4. आइलाइनर ब्रश
5. एंगल्ड आइशैडो ब्रश
6. आइ-शैडो ब्रश
7. पलफ ब्रश
8. स्पंज ऐप्लिकेटर
9. लिप फिलर ब्रश

गतिविधि 2 : ब्रश को मानक प्रक्रिया के अनुसार साफ करें।

आवश्यक सामग्रियां :

- ब्रश
- साबुन का पानी

चरण दर चरण प्रक्रिया :

चरण 1 : गर्म साबुन के पानी में साफ करने के लिए और फाइबरों को साफ करें।

चरण 2 : बहते पानी के नीचे रिन्स करें।

चरण 3 : अंत में एक एल्कोहल घोल या उपयुक्त ब्रश क्लीनर से साफ करें।

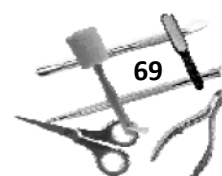
चरण 4 : निर्माता द्वारा अनुशंसित प्रक्रिया के अनुसार ब्रश को सुखाएं।

गतिविधि 3 : मानक प्रक्रिया के अनुसार स्पंज को साफ करें।

आवश्यक सामग्रियां :

- स्पंज

चरण दर चरण प्रक्रिया :



चरण 1 : कम से कम एक घंटे के लिए एक उपयुक्त कीटाणुनाशक में स्पंज भिगोएं।

चरण 2 : अच्छी तरह से रिन्स करें।

अपनी प्रगति जांचें

1. मेकअप के लिए आम तौर पर उपयोग किए जाने वाले कुछ ब्रशों की सूची बनाएं।

2. मेकअप के लिए आवश्यक उपकरण की सूची बनाएं।

3. ब्रश को साफ करने की प्रक्रिया के बारे में बताएं।



4. सही और गलत बताएं

- क. यदि क्लाइंट के पास संवेदनशील / एलर्जी त्वचा है, तो हाइपो (सही / गलत)
एलर्जी उत्पादों का उपयोग करें।
- ख. फेस पाउडर ब्रश का इस्तेमाल लूज पाउडर को ब्लेंड करने के (सही / गलत)
लिए किया जाता है।
- ग. ब्लश ब्रश फेस पाउडर ब्रश की तुलना में थोड़ा कम होता है। (सही / गलत)
- घ. आइब्रो ब्रश में छोटे नायलॉन ब्रिसल्स होते हैं। (सही / गलत)
- ङ. आँख मेकअप के ब्लेंडिंग को समाप्त करने के लिए फ्लफ ब्रश का (सही / गलत)
उपयोग किया जाता है।
- च. लिप फिलर ब्रश का उपयोग लिपस्टिक लगाने में किया जाता है। (सही / गलत)
- छ. ब्रश की सफाई में पहला चरण गर्म साबुन के पानी का उपयोग (सही / गलत)
करना है।

5. रिक्त स्थान भरें

- क. चिकनी और त्रुटिरहित फिनिशिंग देने के लिए ब्रश के प्रकार का उपयोग
किया जाता है।
- ख. ब्रश का उपयोग चीकबोन्स के तहत कंटूर पाउडर लगाने के लिए किया
जाता है।
- ग. ब्रश के टाइप में छोटे नायलॉन के बाल होते हैं।



सत्र 3 : मेकअप एप्लीकेशन

अधिगम परिणाम

इस इकाई को पूरा करने पर, छात्र यह करने में सक्षम होंगे :

- विभिन्न मेकअप सेवाओं के लिए एक ब्यूटी थेरेपिस्ट के लिए सामान्य दिशानिर्देशों का वर्णन करें।
- प्रदर्शन।

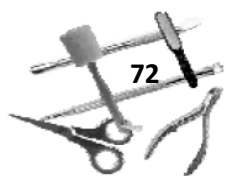
मेकअप एप्लीकेशन अनुक्रम

यह सिफारिश की जाती है कि मेकअप के एक सही अनुक्रम का पालन किया जाना चाहिए ताकि उत्पादों को एक उचित एप्लीकेशन प्राप्त करने के लिए स्मज के बिना ठीक से सेट किया जा सके।



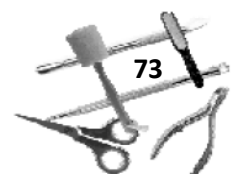
एक ब्यूटी थेरेपिस्ट के लिए सामान्य दिशानिर्देश

- क्लाइंट की जरूरतों को पूरा करने के लिए एक उपयुक्त सेवा योजना को परिभाषित करें।
- त्वचा और मेकअप उत्पादों के लिए विपरीत-संकेत की पहचान करने के लिए क्लाइंट से जरूरी और प्रभावी प्रश्न पूछें, यदि कोई हो।
- प्रक्रिया को पूरा करने के लिए अनुमानित समय का अनुमान लगाएं और सही अपेक्षाओं को स्थापित करते हुए, क्लाइंट को सूचित करें।
- मेकअप के लिए क्लाइंट तैयार करें और उपयुक्त सुरक्षात्मक कपड़े प्रदान करें।
- संबंधित सेवा से संबंधित उत्पादों और सामानों को इकट्ठा और व्यवस्थित करें और उपयोग के लिए तैयार रखें।
- सेवा के दौरान गोपनीयता, आराम और सुविधा सुनिश्चित करने के लिए स्वयं और क्लाइंट को सही ढंग से रखें।
- सेवा की जरूरतों को पूरा करने के लिए क्लाइंट की स्थिति को समायोजित करें ताकि उन्हें असुविधा न हो।
- पूरे समय में क्लाइंट के आराम और सुविधा की जांच करें और उसी को सुनिश्चित करने के



लिए प्रक्रियाओं को उसके अनुसार तय करें, क्लाइंट को आवश्यक जानकारी और आवश्यक खासियतें बताकर आश्वस्त करें।

- सैलून के मानकों के अनुसार सेवा शुरू करने से पहले हाथों को साफ करें।
- सेवा बीच में बंद करें जहां विपरीत-क्रियाएं होती हैं, उसके बारे में सलाह और सिफारिशें प्रदान करें।
- त्वचा को साफ, टोंड और उपयुक्त रूप से मॉइस्चराइज्ड छोड़ना सुनिश्चित करने के लिए त्वचा के बाद की प्रक्रिया की सफाई करें।
- चेहरे की विशेषताओं को बढ़ाने, क्लाइंट की जरूरतों के अनुरूप और अवसर के लिए वांछित प्रभाव को प्राप्त करने हेतु, संगठन के मानकों के अनुसार सही तकनीकों को लागू करने के लिए सही मेकअप उत्पादों का चयन करें और लगाएं।
- संगठन की नीति और प्रक्रियाओं के अनुसार चिकित्सा का विवरण रिकॉर्ड करें।
- सैलून की नीतियों के अनुसार सुरक्षित रूप से जानकारी संग्रहीत करें।
- विशिष्ट प्रक्रिया, होमकेयर सलाह और इनके लिए सिफारिशें प्रदान करें।
- क्लाइंट को उत्पाद का उपयोग बताना और आगे की सेवाएं देना।
- तैयार परिणाम के साथ क्लाइंट को उनकी संतुष्टि की जाँच करने के लिए प्रश्न पूछना।
- निम्नलिखित उत्पादों का उपयोग किफायती रूप से करके उत्पादों के अपव्यय को कम करें।
- निर्माता के निर्देशों के अनुसार सही स्टोरेज प्रक्रिया करें।
- सेवा करने की प्रतीक्षा करने वाले क्लाइंटों को समय-समय पर सूचित करें।
- क्लाइंटों की संतुष्टि सुनिश्चित करने के लिए प्रतीक्षा समय तय करें।
- यदि आवश्यक हो तो आपातकालीन प्रक्रियाओं के क्लाइंटों को सूचित करें।
- मानक प्रक्रियाओं के अनुसार दुर्घटना की रिपोर्ट को सटीक रूप से बनाए रखें।
- संबंधित कर्मियों को स्वास्थ्य और सुरक्षा जोखिम / खतरों की रिपोर्ट करें।
- काम से संबंधित किसी भी मामले में तुरंत सुपरवाइजर को रिपोर्ट करें।
- आक्रामक / अनियंत्रित व्यवहार की रिपोर्ट और रिकॉर्ड करें और सहायता लें।
- कानूनी रूप से और सही ढंग से पूरा नियमित ब्यौरा दिए गए फॉर्मेट में दर्ज करें।
- दिनचर्या रिपोर्ट और प्रतिक्रिया की फाइल बनाएं।
- सुरक्षित और स्वच्छ तरीके से संगठनात्मक मानकों के अनुसार अपशिष्ट पदार्थों का निपटान करें।
- सेवा के बाद प्रतिक्रिया के लिए क्लाइंट को धन्यवाद दें, जहां क्लाइंट सेवा से संतुष्ट नहीं है तो मामले को हल करने हेतु कार्रवाई की जाती है या उसके लिए माफी मांगी जाती है और सुपरवाइजर को रेफर किया जाता है।



फाउंडेशन

फाउंडेशन चिकनापन और सुंदर रंग को प्राप्त करने के लिए लगाया जाता है। फाउंडेशन को आंखों के मेकअप, गाल या होंठ पर लगाया जा सकता है। सही शेडिड फाउंडेशन चेहरे में गायब हो कर अच्छे से मिल जाएगा। एक सौंदर्य चिकित्सक को सही प्रकार और फाउंडेशन के ब्रांड का चयन करना आवश्यक है ताकि यह मेकअप के साथ अच्छी तरह से जा सके।



क्रीम फाउंडेशन

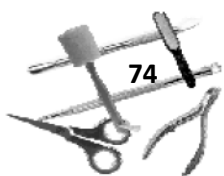
फाउंडेशन के प्रकार

1. तरल (क्रीम) फाउंडेशन
2. टिंटेड मॉइस्चराइज़र
3. ऑयल बेस्ड फाउंडेशन
4. शीर फाउंडेशन
5. मैट या ऑयल फ्री फाउंडेशन
6. मूस या व्हीप्ड फाउंडेशन
7. स्टिक फाउंडेशन
8. पाउडर या कॉम्पैक्ट फाउंडेशन
9. शिमर फाउंडेशन
10. वॉटरप्रूफ फाउंडेशन



फाउंडेशन के विभिन्न प्रकार

सही तरह की फाउंडेशन का चयन त्वचा को मेकअप के लिए एक सही पृष्ठभूमि बना देगा। आम तौर पर, शुष्क त्वचा के लिए क्रीम प्रकार के फाउंडेशन लिए जाते हैं, जो तैलीय त्वचा के लिए चिपक जाता है, सामान्य त्वचा के लिए तरल फाउंडेशन और संवेदनशील त्वचा के लिए बिना परफ्यूम वाले फाउंडेशन लिए जाते हैं। फाउंडेशन का शेड कलाई के अंदर या जॉ लाइन पर कोशिश करके चुनी जानी चाहिए। फाउंडेशन त्वचा को समतल बनाने और छोटी कमियों को ढंकने के लिए है न कि किसी व्यक्ति को गोरा बनाने के लिए। बहुत हल्का छाया एक पेस्टी लुक देता है, खास कर गहरे रंग की त्वचा के लिए। ऐसा रंग लें जो आपको लगता है कि आपको सूट करेगा और इसे अपने जॉ लाइन या कलाई के अंदर लगाएं। आपकी त्वचा में गायब होने वाला सही रंग है। फाउंडेशन का रंग बहुत निष्पक्ष त्वचा हेतु प्राकृतिक रंग की तुलना में एक शेड गहरा होना चाहिए और सांवले लोगों के लिए सामान्य त्वचा की तुलना में एक शेड हल्का होना चाहिए।



फाउंडेशन लगाना **Application of Foundation**

चरण 1 : एक पैलेट पर कंटेनर से फाउंडेशन निकालें।

चरण 2 : नम स्पंज या अंगुलियों का उपयोग करते हुए क्लाइंट की त्वचा की टोन के साथ फाउंडेशन का मिलान करें।

चरण 3 : पलकों और होठों को ढकें।

चरण 4 : फाउंडेशन से पहले हरे रंग का कवर स्टिक / कंसीलर लगाएं यदि आपके पास हिस्से हैं।



क्रीम फाउंडेशन को लगाना

चरण 5 : अपने स्पेचुला पर कुछ फाउंडेशन डालें और अपने हाथ पर लगाएं।

चरण 6 : यदि आप फाउंडेशन लगाने के लिए अपने हाथ का इस्तेमाल कर रहे हैं तो माथे, गाल, नाक और टुड्डी और जबड़े की लाइन पर डॉट लगाएं और समान रूप से फैलाएं।

चरण 7 : अपने फाउंडेशन ब्रश लें और नीचे की ओर हिलाते हुए फाउंडेशन मिलाएं। सुनिश्चित करें कि कोई मेकअप दिखाई नहीं दे रहा है और सभी को अच्छी तरह से मिश्रित किया जाए।

चरण 8 : एक नम कॉटन वूल पैड का उपयोग करते हुए हेयरलाइन और भौंह के चारों ओर अतिरिक्त फाउंडेशन निकालें।

चरण 9 : यदि आवश्यक हो तो फाउंडेशन के बाद एक कलर वॉश करें। इससे स्किन पर ग्लो आएगा।

कंसीलर

कंसीलर का उपयोग त्वचा की कमियों को सुधारने या ठीक करने के लिए किया जाता है।



कॉम्पैक्ट कंसीलर

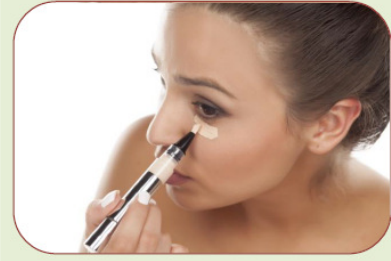
कंसीलर लगाना

कंसीलर का उपयोग त्वचा की कमियों को सुधारने या ठीक करने के लिए किया जाता है।

चरण 1 : एक कॉटन ब्रश या कॉटन की बड के साथ संबंधित क्षेत्र में कंसीलर लगाएं।

चरण 2 : एक सूखी स्पंज के साथ त्वचा में दबाएं।

चरण 3 : रंगीन कंसीलर केवल उस क्षेत्र पर लगाएं जहां इसकी आवश्यकता है।



आंख के नीचे कंसीलर लगाना

फेस पाउडर / हल्का पाउडर

पाउडर फाउंडेशन को छिपाने और सेट करने में मदद करते हैं और अंडर लेइंग मेकअप की चमक और धब्बा को रोकते हैं। कुछ पाउडर में विशेष तत्व होते हैं जो ब्लीमेज को कवर करने में मदद करते हैं, जैसे जिंक ऑक्साइड, वे भारी और मजबूत कॉम्पैक्ट भी होते हैं।



फेस पाउडर

फेस पाउडर / लूज पाउडर लगाना

पाउडर फाउंडेशन को छिपाने और सेट करने में मदद करते हैं और अंडर लेइंग मेकअप की चमक और धब्बे को रोकते हैं। कुछ पाउडर में विशेष तत्व होते हैं जो ब्लीमेज को कवर करने में मदद करते हैं, जैसे जिंक ऑक्साइड, वे भारी और मजबूत कॉम्पैक्ट भी होते हैं।

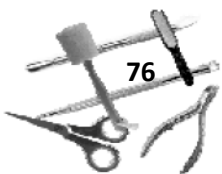
चरण 1 : एक बाउल में हल्के फेस पाउडर की थोड़ी मात्रा टिप पर लगाएं।

चरण 2 : यदि ब्लॉक पाउडर का उपयोग किया जाता है, तो बाउल में पैलेट नाइफ के साथ एक छोटी मात्रा को स्क्रेप करें।



ब्यूटी थेरेपिस्ट ने हल्का पाउडर लगाया

चरण 3 : सूखे कॉटन वूल के साथ लगाएं; आंखों और चेहरे के सभी नीचे की ओर काम करें।



सुनिश्चित करें कि कोई मेकअप दिखाई नहीं दे रहा है और सभी को अच्छी तरह से मिश्रित किया गया है।

हल्के ट्रांसलुसेंट पाउडर के लाभ :

हल्का पाउडर एक अधिक प्राकृतिक रूप बनाता है।

- यह आपके मेकअप – फाउंडेशन, कवर स्टिक का आधार निर्धारित करता है।
- यह एक अधिक मैट एपियरेंस बनाता है।
- यह किसी भी तेलीय पदार्थ को सोख लेता है।

ब्लश / शेडर / हाइलाइटर

रुज को ब्लश या ब्लशर भी कहा जाता है, एक कॉस्मेटिक है जो आम तौर पर गालों को लाल करने हेतु उपयोग किया जाता है ताकि अधिक युवा उपस्थिति प्रदान की जा सक, और चीकबोन्स पर जोर दिया जा सके।

ब्लश दो प्रकार के होते हैं :

1. कॉम्पैक्ट ब्लश
2. क्रीम ब्लश



कॉम्पैक्ट ब्लशर

ब्लश / शेडर / हाइलाइटर लगाना

रुज को ब्लश या ब्लशर भी कहा जाता है, एक कॉस्मेटिक है जो आम तौर पर गालों को लाल करने हेतु उपयोग किया जाता है ताकि अधिक युवा स्वरूप प्रदान किया जा सके और चीकबोन्स पर जोर दिया जा सके।

ब्लश दो प्रकार के होते हैं :

1. कॉम्पैक्ट ब्लश
2. क्रीम ब्लश



चरण 1 : कंटेनर से ब्लशर को हटाने में एक स्पैचुला उपयोग करें।

चरण 2 : शेडर या गहरा ब्लशर लगाएं, हमेशा न्यूनतम मात्रा से शुरू करें और फिर इसे जोड़ें।

चरण 3 : चीकबोन्स के साथ एक साफ ब्रश का उपयोग करते हुए ब्लशर लगाएं; कभी भी ब्लशर को नाक की तरफ न लें।

चरण 4 : ब्रश को उस क्षेत्र के बीच में रखें जिसे आप आगे और पीछे ढंकने जा रहे हैं।

आइशैडो

बाजार में कई प्रकार के आइशैडो उपलब्ध हैं। ये विभिन्न रूपों में उपलब्ध हैं जैसे पाउडर, पेंसिल क्रियॉन्स आदि। आइशैडो रंग प्रदान करने के लिए वैक्स, तेल और पिगमेंट से बना होता है।

आइलाइनर को तीन समूहों में वर्गीकृत किया गया है :

हाइलाइटर्स : क्रीम, सफेद, बेज रंग (बहुत हल्का और न्यूट्रल)

मध्यम रंग : जैसे नीला, हरा, भूरा, ग्रे, गुलाबी, आदि।

आईलाइनर रंग : काला, गहरा भूरा, ग्रे।

मैट रंग : एक अच्छा इल्युजन बनाता है।

ग्लिटर / चमकदार रंग : इल्युजन को गायब होने दें।



आइशैडो

आइशैडो लगाना

आइलाइनर को तीन समूहों में वर्गीकृत किया गया है :

हाइलाइटर्स : क्रीम, सफेद, बेज रंग (बहुत हल्का और न्यूट्रल)

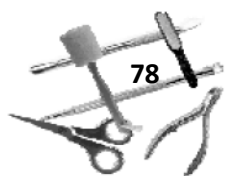
मध्यम रंग : जैसे नीला, हरा, भूरा, ग्रे, गुलाबी, आदि।

आइलाइनर रंग : काला, गहरा भूरा, ग्रे।

मैट रंग : एक अच्छा इल्युजन बनाता है।

ग्लिटर / चमकदार रंग : इल्युजन को गायब होने दें।

चरण 1 : आंखों के आकार का विश्लेषण करें ताकि आप जान सकें कि आइशैडो को सही तरीके से कैसे लगाया जाए



चरण 2 : पैलेट पर पाउडर को स्क्रेप करें।

चरण 3 : आइब्रो ब्रश का उपयोग करते हुए, ऊपर की दिशा में आइब्रो ब्रश करें।

चरण 4 : फिर ब्रश और किसी भी बाल को नीचे खींचें, जो उनके स्थान से बाहर हो सकता है।

चरण 5 : सबसे पहले हल्का पाउडर लगाएं।

चरण 6 : पूरे पलक और ब्रो एरिया पर लगाएं।

चरण 7 : फाउंडेशन में गिरने वाली शैडो को रोकने हेतु टिशू का उपयोग करते हुए आंख के नीचे पाउडर हटाएं।

चरण 8 : कंट्रास्टिंग शैडो को लगाएं, यह सॉकेट पर लगाया जा सकता है और बाहर और ऊपर मिश्रित किया जा सकता है।

एक अभ्यास के रूप में अंतिम चरण में सबसे गहरा रंग लगाया जाता है।



आइशैडो लगाना

आइलाइनर

आइलाइनर का उपयोग आंखों के क्षेत्र को परिभाषित करने और आंख और पलकों को गति देने में मदद करने के लिए किया जाता है।



आइलाइनर लगाना

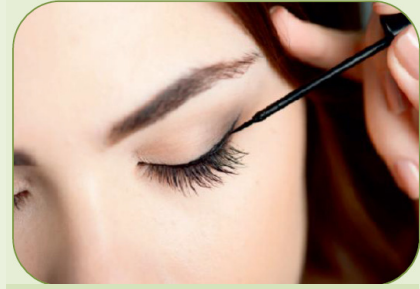
आइलाइनर लगाना

आइलाइनर का उपयोग आंखों के क्षेत्र को परिभाषित करने और आंख तथा पलकों को गति देने में मदद करने हेतु किया जाता है।

चरण 1 : केक आइलाइनर को एक अच्छे गीले ब्रश से लगाया जाना चाहिए।

चरण 2 : तरल आइलाइनर का उपयोग डिस्पोजेबल ब्रश के साथ किया जाना चाहिए।

चरण 3 : कभी भी पूरी आँखों पर नहीं लगाएं क्योंकि इससे आँखें भारी और छोटी दिखाई देंगी।



आइलाइनर लगाना

लिप पेंसिल लगाना

चरण 1 : हल्के स्ट्रोक में क्यूपिड्स बोट पर शुरू करें और अपर लिप को आउटर कॉर्नर्स का पालन करें, फिर लोवर लिप पर सेंटर पर लगाएं।

चरण 2 : यदि आवश्यक हो तो गहरा करें।



लिप पेंसिल

लिपस्टिक लगाना

चरण 1 : लिप बाम को चिकना और दरारें कम करने के लिए लगाएं। यह लिपस्टिक के एप्लीकेशन में भी मदद करेगा।

चरण 2 : एक उपयुक्त कलर मैचिंग लिप्स का चयन करें।

चरण 3 : डॉट पेंसिल से डॉट्स लगाएं और डॉट्स कनेक्ट करें।

चरण 4 : रंग लगाने के लिए एक लिपस्टिक का उपयोग करें। होंठ के सेंटर से एप्लीकेशन शुरू करना और एक कोने की ओर बाहर की ओर ले जाएं। फिर से लिपस्टिक को सेंटर में लाएं और दूसरे कोने की ओर चलाएं।

चरण 5 : लोवर लिप के लिए प्रक्रिया को दोहराएं।

चरण 6 : लिपस्टिक को ज्यादा देर तक लगाए रखने के लिए होठों को बोल्ट करें।



लिपस्टिक



प्रायोगिक अभ्यास

गतिविधि 1 : फाउंडेशन लगाना

आवश्यक सामग्रियां :

- विभिन्न प्रकार के फाउंडेशन
- फाउंडेशन ब्रश

चरण दर चरण प्रक्रिया :

चरण 1 : एक पैलेट पर कंटेनर से फाउंडेशन निकालें।

चरण 2 : नम स्पंज या अंगुलियों का उपयोग करते हुए क्लाइंट की त्वचा की टोन से फाउंडेशन का मिलान करें।

चरण 3 : पलकों और होठों को ढकें।

चरण 4 : फाउंडेशन से पहले हरे रंग का कवर स्टिक / कंसीलर लगाएं यदि आपके कोई फुंसी या लाल हिस्से हैं।

चरण 5 : अपने स्पेचुला पर कुछ फाउंडेशन डालें और अपने हाथ पर लगाएं।

चरण 6 : यदि आप फाउंडेशन लगाने के लिए अपने हाथ का इस्तेमाल कर रहे हैं तो माथे, गाल, नाक और टुड्डी और जबड़े की लाइन पर डॉट लगाएं और समान रूप से फैलाएं।

चरण 7 : अपने फाउंडेशन ब्रश लें और नीचे की ओर हिलाते हुए फाउंडेशन मिलाएं। सुनिश्चित करें कि कोई मेकअप दिखाई नहीं दे रहा और सभी को अच्छी तरह से मिश्रित किया गया है।

चरण 8 : एक नम कॉटन वूल पैड का उपयोग करते हुए हेयरलाइन और भौंह के चारों ओर अतिरिक्त फाउंडेशन निकालें।

चरण 9 : यदि आवश्यक हो तो फाउंडेशन के बाद कलर वॉश करें। इससे स्किन पर ग्लो आएगा।



गतिविधि 1 : फाउंडेशन लगाना

आवश्यक सामग्रियां :

- विभिन्न प्रकार के कंसीलर
- उपयुक्त ब्रश

चरण दर चरण प्रक्रिया :

चरण 1 : एक कॉटन ब्रश या कॉटन की बड के साथ संबंधित क्षेत्र में कंसीलर लगाएं।

चरण 2 : एक सूखी स्पंज के साथ त्वचा में दबाएं।

चरण 3 : रंगीन कंसीलर केवल उस क्षेत्र पर लगाएं जहां इसकी आवश्यकता है।

गतिविधि 1 : आइशैडो लगाना

आवश्यक सामग्रियां :

- आइ-शैडो के विभिन्न रूप -पाउडर, पेंसिल क्रियॉन्स आदि।

चरण दर चरण प्रक्रिया :

चरण 1 : आंखों के आकार का विश्लेषण करें ताकि आप जान सकें कि आइशैडो को सही तरीके से कैसे लगाया जाए

चरण 2 : पैलेट पर पाउडर को स्क्रेप करें।

चरण 3 : आइब्रो ब्रश का उपयोग करते हुए, ऊपर की दिशा में आइब्रो ब्रश करें।

चरण 4 : फिर ब्रश और किसी भी बाल को नीचे खींचें, जो उनके स्थान से बाहर हो सकता है।

चरण 5 : सबसे पहले हल्का पाउडर लगाएं।

चरण 6 : पूरे पलक और ब्रो एरिया पर लगाएं।

चरण 7 : फाउंडेशन में गिरने वाली शैडो को रोकने हेतु टिशू से आंख के नीचे का पाउडर हटाएं।

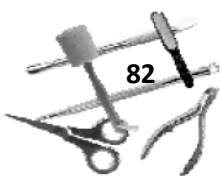
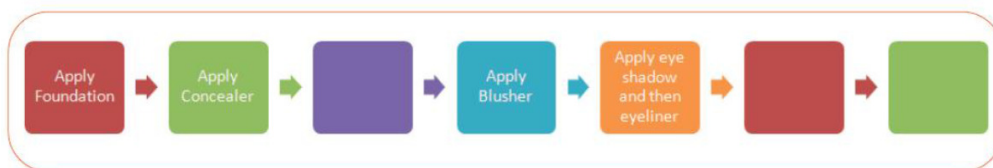
चरण 8 : कंस्ट्रास्टिंग शैडो को लगाएं, यह सॉकेट पर लगाया जा सकता है, बाहर और ऊपर मिलाया जा सकता है।



आइशैडो लगाना

अपनी प्रगति जांचें

1. मेकअप प्रक्रिया में न दिखने वाले चरणों को पूरा करें।



2. फाउंडेशन के सामान्य प्रकारों की सूची बनाएं।

3. फाउंडेशन लगाने का तरीका बताएं।

4. सही और गलत बताएं

क. फाउंडेशन चिकनी और प्राकृतिक रंग को प्राप्त करने हेतु लगाया जाता है। (सही/ गलत)

ख. तैलीय त्वचा के लिए क्रीम फाउंडेशन उपयुक्त है। (सही/ गलत)

ग. आइलाइनर का उपयोग आंखों के क्षेत्र को दर्शाने के लिए किया जाता है। (सही/ गलत)

5. रिक्त स्थान भरें।

क. फाउंडेशन सेट करें और अंडर लेइंग मेकअप की शाइन को रोकें।

ख. इसका उपयोग गालों को लाल करने के लिए किया जाता है।

शब्दावली

पद	विवरण
एल्कोहल	कॉस्मेटिक और त्वचा देखभाल उत्पादों में इस्तेमाल होने वाला ग्रीस सॉल्वेंट और एस्ट्रिजेंट।
एंगल्ड आईशैडो ब्रश	इसका उपयोग आइशैडों के लिए पाउडर लगाने और मिश्रण करने के लिए किया जाता है।
ब्लशर ब्रश	इसका उपयोग चीकबोन्स पर ब्लशर लगाने के लिए किया जाता है।
ब्लशर / शेडर / हाइलाइटर	इनका उपयोग चेहरे की विशेषताओं जैसे गाल और आंखों को बढ़ाने के लिए किया जाता है।
कोबाल्ट ब्लू	एक पिगमेंटेशन आंख मेकअप रंग का उत्पादन करने के लिए इस्तेमाल किया जाता है।
कंसीलर	कंसीलर का उपयोग त्वचा की खामियों को सुधारने या ठीक करने के लिए किया जाता है।
कंटूर ब्रश	इसका उपयोग चीकबोन्स के नीचे कंटूर पाउडर लगाने, चेहरे को चमकाने और प्रकट करने के लिए किया जाता है।
विपरीत – संकेत	त्वचा के विश्लेषण के दौरान एलर्जी देखी गई।
आइब्रो ब्रश	इसका उपयोग ब्रोउस को आकार देने के लिए किया जाता है।
आइलाइनर	आइलाइनर का उपयोग आंखों के क्षेत्र को परिभाषित करने और आंख और पलकों को गति देने में मदद करने के लिए किया जाता है।
आईलाइनर ब्रश	इसका उपयोग आईलाइनर लगाने के लिए किया जाता है।
आइशैडो ब्रश	इसका उपयोग सामान्य शेडिंग के उद्देश्यों के लिए किया जाता है।
फेस पाउडर ब्रश	इस ब्रश का प्राथमिक उद्देश्य ढीला पाउडर को मिश्रित करना है।
फेस पाउडर / लूज पाउडर	फाउंडेशन को छिपाने और सेट करने में मदद करें और अंडरलेइंग मेकअप की चमक और धब्बा को रोकें।
फ्लफ़ ब्रश	इसका उपयोग आंखों के मेकअप के सम्मिश्रण को खत्म करने के लिए किया जाता है।
गम	कॉस्मेटिक में चिपकने और बाध्यकारी एजेंट।
हाइपो एलर्जी उत्पाद	कोई इत्र, कम पिगमेंट्स और बचाव करने वाले उत्पाद।
लिप फिलर ब्रश	इसका उपयोग लिपस्टिक लगाने के लिए किया जाता है।
पीयरलाइज्ड एजेंट	सामग्री जो उत्पादों को एक झिलमिलाता प्रभाव देती है।
इत्र (Perfumes)	इत्र में बरगामोट, लैवेंडर और सेडार वुड होती है।
स्पंज ऐप्लिकेटर	स्पंज लूज और पाउडर आइ शैडो दोनों को लगाने के लिए अच्छा है।

