

Reg. No. :

Code No. 9031

Name :

Second Year – March 2018

Time : 2 Hours
Cool-off time : 15 Minutes

Part – III

PSYCHOLOGY

Maximum : 60 Scores

General Instructions to Candidates :

- There is a 'Cool-off time' of 15 minutes in addition to the writing time.
- Use the 'Cool-off time' to get familiar with questions and to plan your answers.
- Read questions carefully before answering.
- Read the instructions carefully.
- Calculations, figures and graphs should be shown in the answer sheet itself.
- Malayalam version of the questions is also provided.
- Give equations wherever necessary.
- Electronic devices except non-programmable calculators are not allowed in the Examination Hall.

വിദ്യാർത്ഥികൾക്കുള്ള പൊതുനിർദ്ദേശങ്ങൾ :

- നിർദ്ദിഷ്ട സമയത്തിന് പുറമെ 15 മിനിറ്റ് 'കൂൾ ഓഫ് ടൈം' ഉണ്ടായിരിക്കും.
- 'കൂൾ ഓഫ് ടൈം' ചോദ്യങ്ങൾ പരിചയപ്പെടാനും ഉത്തരങ്ങൾ ആസൂത്രണം ചെയ്യാനും ഉപയോഗിക്കുക.
- ഉത്തരങ്ങൾ എഴുതുന്നതിന് മുമ്പ് ചോദ്യങ്ങൾ ശ്രദ്ധാപൂർവ്വം വായിക്കണം.
- നിർദ്ദേശങ്ങൾ മുഴുവനും ശ്രദ്ധാപൂർവ്വം വായിക്കണം.
- കണക്ക് കുട്ടലുകൾ, ചിത്രങ്ങൾ, ഗ്രാഫുകൾ, എന്നിവ ഉത്തരപേപ്പറിൽ തന്നെ ഉണ്ടായിരിക്കണം.
- ചോദ്യങ്ങൾ മലയാളത്തിലും നൽകിയിട്ടുണ്ട്.
- ആവശ്യമുള്ള സ്ഥലത്ത് സമവാക്യങ്ങൾ കൊടുക്കണം.
- പ്രോഗ്രാമുകൾ ചെയ്യാനാകാത്ത കാൽക്കുലേറ്ററുകൾ ഒഴികെയുള്ള ഒരു ഇലക്ട്രോണിക് ഉപകരണവും പരീക്ഷാഹാളിൽ ഉപയോഗിക്കുവാൻ പാടില്ല.

Attempt any 12 from question number 1 to 13. Each carries 1 Score.

(Scores : $12 \times 1 = 12$)

1. Identify the Psychologist who proposed two-factor theory of intelligence.
(a) Spearman (b) Jensen
(c) Guilford (d) Thurstone

2. Calculate the IQ of a child whose biological age is 15 years and mental age is 18 years.
(a) 100 (b) 83.33
(c) 83 (d) 120

3. Name the Projective technique among the following :
(a) Thematic Apperception Test (b) Nomination
(c) Draw-a-man Test (d) Situational Test

4. Identify the Psychologist who distinguished between primary and secondary appraisal in an individuals response to stressful situations.
(a) Endler (b) Lazarus
(c) Parker (d) Selye

5. Name dissociative disorder among the following :
(a) Conversion (b) Fuge
(c) Bipolar (d) Obsessive-Compulsive

ഒന്നു മുതൽ പതിമൂന്ന് വരെയുള്ള ചോദ്യങ്ങളിൽ ഏതെങ്കിലും 12 എണ്ണത്തിന്

ഉത്തരം എഴുതുക. ഒരു സ്കോർ വീതം :

(സ്കോർസ് : $12 \times 1 = 12$)

1. ബുദ്ധിശക്തിയുടെ ദ്വിഘടകസിദ്ധാന്തം മുന്നോട്ടുവെച്ച മനഃശാസ്ത്രജ്ഞനെ തിരിച്ചറിയുക.

(a) സ്പിയർമാൻ

(b) ജെൻസൺ

(c) ഗിൽഫോർഡ്

(d) തർസ്റ്റൺ

2. ശാരീരികവളർച്ച 15 വയസ്സും മാനസിക വളർച്ച 18 വയസ്സും ഉള്ള ഒരു കുട്ടിയുടെ IQ കണക്കാക്കുക.

(a) 100

(b) 83.33

(c) 83

(d) 120

3. താഴെ പറയുന്നവയിൽ 'പ്രൊജക്റ്റീവ് ടെക്നിക്ക്' ഏതെന്ന് കണ്ടുപിടിക്കുക.

(a) തീമാറ്റിക് അപേർസപ്ഷൽ ടെസ്റ്റ് (b) നോമിനേഷൻ

(c) ഡ്രോ-എ-മാൻ ടെസ്റ്റ്

(d) സിറ്റുവേഷണൽ ടെസ്റ്റ്

4. സമ്മർദ്ദമുള്ള സാഹചര്യങ്ങളിൽ വ്യക്തികൾ നടത്തുന്ന പ്രതികരണത്തിൽ പ്രാഥമികവും ദ്വിതീയവുമായ വിലയിരുത്തൽ മുന്നോട്ട് വെച്ച മനഃശാസ്ത്രജ്ഞൻ ആരാണ്?

(a) എൻഡർ

(b) ലസാരസ്

(c) പാർക്കർ

(d) സെലി

5. താഴെ പറയുന്നവയിൽ ഡിസോസിയേറ്റീവ് ഡിസോർഡറിന്റെ പേരെഴുതുക :

(a) കൺവേർഷൻ

(b) ഫ്യൂഗ്

(c) ബൈപോളാർ

(d) ഒബ്സസീവ്-കമ്പൽസീവ്

6. Identify cognitive therapy technique among the following :
- (a) Token economy (b) Logo therapy
- (c) Gestalt therapy (d) Rational emotive therapy
7. Among the following which is not an ethical standard that need to be practiced by a Psychotherapist ?
- (a) Informed consent (b) Confidentiality
- (c) Transference (d) Professional competence
8. Name the psychologist who proposed the concept of balance in attitude change.
- (a) Fritz Heider (b) Leon Festinger
- (c) Carl Roger (d) Carl Smith
9. While working together in a group one individual put lesser effort compared to when work alone. Name this Phenomena.
- (a) Social facilitation (b) Social inhibition
- (c) Social loafing (d) Social influence
10. 'Foot-in-the-door' technique is a strategy used in
- (a) Compliance (b) Conformity
- (c) Obedience (d) Identification

11. Name the Psychologist who carried out Pioneering experiments in conformity.

- (a) Asch
- (b) Stokols
- (c) Pareek
- (d) Mohsin

12. Identify the one which is not an example for environmental stressor.

- (a) Noise
- (b) Discrimination
- (c) Pollution
- (d) Crowding

13. In communication process identify the one who encodes message.

- (a) Receiver
- (b) Sender
- (c) Audience
- (d) Artifacts

Attempt any 3 questions from question number 14 to 17. Each carries 2 Scores.

(Scores : $3 \times 2 = 6$)

14. Intelligence tests are classified as different types. List out different types of intelligence tests.

15. Explain briefly about any two strategies for rehabilitation of mentally ill.

16. List out any two strategies for handling prejudice.

17. List out any four conflict resolution strategies.

11. കൺഫോർമിറ്റിയെ കുറിച്ച് മനഃശാസ്ത്രത്തിൽ വഴിതെളിയിക്കുന്ന തരത്തിലുള്ള പരീക്ഷണങ്ങൾ നടത്തിയ മനഃശാസ്ത്രജ്ഞൻ ആരാണ് ?

- (a) ആഷ് (b) സ്കോൾസ്
(c) പരീക്ക് (d) മോഹ്സിൻ

12. താഴെ പറയുന്നവയിൽ പരിസ്ഥിതി സമ്മർദ്ദത്തിന് ഉദാഹരണമല്ലാത്തത് കണ്ടെത്തുക.

- (a) ബഹളം (b) വിവേചനം
(c) മലിനീകരണം (d) ജനക്കൂട്ടം

13. ആശയവിനിമയ പ്രക്രിയയിൽ സന്ദേശം 'എൻകോഡ്' ചെയ്യുന്നത് ആരാണ് ?

- (a) റിസീവർ (b) സെന്റർ
(c) ഒഡിയൻസ് (d) ആർട്ടിഫാക്റ്റ്സ്

14 മുതൽ 17 വരെയുള്ള ചോദ്യങ്ങളിൽ നിന്നും ഏതെങ്കിലും 3 എണ്ണത്തിന് ഉത്തരമെഴുതുക. ഒരോന്നിനും 2 സ്കോർ വീതം : (സ്കോർസ് : $3 \times 2 = 6$)

14. ബുദ്ധി പരീക്ഷകളെ വിവിധ തരങ്ങളായി തിരിച്ചിരിക്കുന്നു. വ്യത്യസ്ത തരം ബുദ്ധി പരീക്ഷകൾ ഏതെല്ലാമെന്ന് എഴുതുക.

15. മാനസിക രോഗമുള്ളവരുടെ പുനരധിവാസത്തിനായി ഉപയോഗിക്കുന്ന ഏതെങ്കിലും രണ്ട് ഉപായങ്ങൾ ചുരുക്കി വിശദീകരിക്കുക.

16. മുൻവിധി കൈകാര്യം ചെയ്യുന്നതിന് ഉപയോഗിക്കുന്ന ഏതെങ്കിലും രണ്ട് ഉപായങ്ങൾ എഴുതുക.

17. തർക്കപരിഹാരത്തിന് ഉപയോഗിക്കുന്ന ഏതെങ്കിലും നാല് ഉപായങ്ങൾ എഴുതുക.

Answer any 10 from question number 18 to 29. Each carries 3 Scores.

(Scores : $10 \times 3 = 30$)

18. Write a short note on structure of personality proposed by Freud.
19. Write a short note on any three life skills that will help us to meet the challenges of life.
20. Explain briefly about General Adaptation Syndrome (GAS).
21. Identify and explain any three symptoms of Schizophrenic disorders.
22. Explain any two behavioural techniques used by a Psychologist who follow behavioural therapy.
23. Write a short note on different treatment methods used in Psychodynamic therapy.
24. Identify and explain the factors that influence attitude formation.
25. Explain briefly about different types of group.
26. Explain briefly about major Psychological causes of Poverty.

18 മുതൽ 29 വരെയുള്ള ചോദ്യങ്ങളിൽ നിന്നും ഏതെങ്കിലും 10 എണ്ണത്തിന് ഉത്തരമെഴുതുക. ഒരോന്നും 3 സ്കോർ വീതം : (സ്കോർസ് : $10 \times 3 = 30$)

18. ഫ്രോയിഡ് മുന്നോട്ടുവെച്ച വ്യക്തിത്വഡെവലപ്മെന്റുകൾ ഒരു ലഘുവിവരണം തയ്യാറാക്കുക.
19. ജീവിതത്തിലെ വെല്ലുവിളികൾ അഭിമുഖീകരിക്കുന്നതിന് സഹായിക്കുന്ന ഏതെങ്കിലും മൂന്ന് ജീവിത നൈപുണികളെ കുറിച്ച് ലഘുവിവരണം തയ്യാറാക്കുക.
20. ജനറൽ അഡാപ്റ്റേഷൻ സിൻഡ്രോം (GAS) എന്നതിനെ കുറിച്ച് ചുരുക്കി വിവരിക്കുക.
21. സ്കീസോഫ്രേനിയക്ക് അസുഖങ്ങളുടെ ഏതെങ്കിലും മൂന്ന് ലക്ഷണങ്ങൾ കണ്ടെത്തി വിശദീകരിക്കുക.
22. മനഃശാസ്ത്ര ചികിത്സകൻ ഉപയോഗിക്കുന്ന ഏതെങ്കിലും രണ്ട് പെരുമാറ്റ ചികിത്സാ രീതികൾ വിശദമാക്കുക.
23. സൈക്കോഡൈനാമിക് ചികിത്സയിൽ ഉപയോഗിക്കുന്ന വിവിധതരം ചികിത്സാ രീതികൾ ചുരുക്കി വിവരിക്കുക.
24. മനോഭാവം രൂപപ്പെടുത്തുന്നതിനെ സ്വാധീനിക്കുന്ന ഘടകങ്ങൾ തിരിച്ചറിഞ്ഞ് വിശദീകരിക്കുക.
25. വിവിധതരം ഗ്രൂപ്പുകൾ ഏതെല്ലാം എന്ന് കണ്ടെത്തി വിശദീകരിക്കുക.
26. ദാരിദ്ര്യത്തിന്റെ പ്രധാനപ്പെട്ട മനഃശാസ്ത്രപരമായ കാരണങ്ങളെ കുറിച്ച് ലഘുവിവരണം തയ്യാറാക്കുക.

27. Write a short note on Psychological impact of television on human behaviour.
28. List out and explain three stages of basic interview format.
29. Write a short note on the qualities of an effective counsellor.

Answer any 2 from question number 30 to 32. Each carries 6 Scores.

(Scores : $2 \times 6 = 12$)

30. Identify the Psychologist who proposed that intelligence is not a single entity, rather distinct type of intelligences exist. Name and explain the approach proposed by him.
31. Compare and contrast any two humanistic approach to personality.
32. Explain different type of anxiety disorders.
-

27. ടെലിവിഷൻ മനുഷ്യന്റെ പെരുമാറ്റത്തിൽ ചെലുത്തുന്ന മന:ശാസ്ത്രപരമായ സ്വാധീനത്തെ കുറിച്ച് ചുരുക്കി വിവരിക്കുക.

28. അഭിമുഖത്തിന്റെ അടിസ്ഥാന രൂപഘടനയുടെ മൂന്ന് ഘട്ടങ്ങൾ കണ്ടെത്തി വിശദീകരിക്കുക.

29. ഒരു കൗൺസിലർക്ക് ഫലപ്രദമായി പ്രവർത്തിക്കുന്നതിന് ആവശ്യമായ ഗുണങ്ങൾ ഏതെല്ലാം എന്ന് കണ്ടെത്തി ചുരുക്കി വിവരിക്കുക.

30 മുതൽ 32 വരെയുള്ള ചോദ്യങ്ങളിൽ നിന്നും ഏതെങ്കിലും 2 എണ്ണത്തിന് ഉത്തരമെഴുതുക. ഒരോന്നിനും 6 സ്കോർ വീതം : (സ്കോർസ് : $2 \times 6 = 12$)

30. 'ബുദ്ധിശക്തി എന്നത് ഒരൊറ്റ ഘടകമല്ല മറിച്ച് വ്യത്യസ്തമായ ബുദ്ധിശക്തികൾ അടങ്ങുന്നതാണ്' എന്ന ആശയം മുന്നോട്ട് വെച്ച മന:ശാസ്ത്രജ്ഞൻ ആരാണ് ? അദ്ദേഹം മുന്നോട്ടുവെച്ച ബുദ്ധിയുടെ സമീപനം കണ്ടെത്തി വിശദമാക്കുക.

31. വ്യക്തിത്വത്തിന്റെ ഏതെങ്കിലും രണ്ട് മാനവിക സമീപനങ്ങൾ താരതമ്യം ചെയ്ത് വ്യത്യാസങ്ങൾ കണ്ടെത്തി വിശദമാക്കുക.

32. വിവിധതരം ഉൽകണ്ഠാ രോഗങ്ങളെ കുറിച്ച് വിശദീകരിക്കുക.

SECOND YEAR HIGHER SECONDARY EXAMINATION MARCH 2018

SUBJECT: PSYCHOLOGY

CODE. NO: ~~Q~~ 9031

Qn No	Sub Qns	Answer Key/Value Points	Score	Total
1	a)	Spearman	1	1
2	d)	120	1	1
3	a)	Thematic Apperception Test	1	1
4	b)	Lazarus	1	1
5	b)	Fuge	1	1
6	d)	Rational Emotive Therapy	1	1
7	c)	Transference	1	1
8	a)	Fritz Heider	1	1
9	c)	Social loafing	1	1
10	a)	Compliance	1	1
11	a)	Asch	1	1
12	b)	Discrimination	1	1
13	b)	Sender	1	1
14	Individual or Group tests Verbal, Non Verbal or Performance tests Culture fair or Culture biased tests List out any 4		1/2 score each	2
15	Explain briefly about any 2 - Occupational therapy - Social skill training - Vocational therapy		1+1	2

Qn No	Sub Qns	Answer Key/Value Points	Score	Total
16	List out any two	<ul style="list-style-type: none"> - Education and information dissemination - Increasing intergroup contact - Highlighting Individual Identity rather than group identity. 	1+1	2
17	List out any four	<ul style="list-style-type: none"> - Introduction of Superordinate goals - Altering perceptions - Increasing intergroup contacts - Redrawing group boundaries - Negotiations - Structural Solutions - Respect for other group's norms 	1/2 each	2
18	Explain briefly Id - Ego - Superego		1+1+1	3
19	Explain any three	<ul style="list-style-type: none"> - Assertiveness - Time Management - Rational Thinking - Improving Relationships - Self care - Overcoming unhelpful habits - Factor facilitate positive health (diet, exercise, positive attitude, positive thinking, Social Support) <p>OR</p> <p>Any three life skills by WHO</p>	1+1+1	3

Qn No	Sub Qns	Answer Key/Value Points		Score	Total
20	Explain GAS	- Alarm Reaction stage	1	3	
		- Resistance Stage	1		
		- Exhaustion Stage	1		
21	Explain any three symptoms from the following categories:	- Positive Symptoms	1	1+1+1	3
		- Negative Symptoms	1		
		- Psychomotor Symptoms.	1		
22	Explain any two techniques:	- Negative Reinforcement	1/2	1/2	3
		- Aversive Conditioning	1/2		
		- Positive Reinforcement	1/2		
		- Token Economy	1/2		
		- Systematic desensitisation	1/2		
		- Modelling	1/2		
		- Principle of reciprocal inhibition	1/2		
23	Explain briefly any three:	- free association	1	1	3
		- Transference	1		
		- Dream interpretation	1		
		- Interpretation	1		
		- Resistance Analysis	1		
		- Confrontation	1		
		- Clarification	1		
		- Working through			
		- Insight			

Qn No	Sub Qns	Answer Key/Value Points	Score	Total
24	Explain briefly any three factors:	<ul style="list-style-type: none"> - Family and School Environment - Reference groups - Personal Experiences - Media related influences 	1 1 1	3
25	Explain briefly about:	<ul style="list-style-type: none"> - Primary and Secondary groups - Formal and Informal groups - Ingroup and Outgroup 	1 1 1	3
26	Explain any three Causes:	<ul style="list-style-type: none"> - Poor themselves responsible - Culture of poverty - Economic, social and political factors - Discrimination - Geographic region - Poverty cycle 	1 1 1	3
27	Explain briefly (Any three)	<ul style="list-style-type: none"> - TV provides large amount of information, reduces habit of reading, writing and outdoor games. - Effect on ability to concentrate, Creativity, understand and social interactions - Aggression and Violence among viewers - Develop consumerist Attitude 	1 1 1	3
28	List out and explain	<ul style="list-style-type: none"> - Opening - The body - The closing 	1+1+1	3

Qn No	Sub Qns	Answer Key/Value Points	Score	Total
29	Write a short note on any three			
	- Authenticity	- Empathy	1	
	- Positive regard for others		1	3
	- Para phrasing		1	
30	Identify the Psychologist as Howard Gardner		1	
	- Naming the theory as Multiple Intelligence		1	6
	- Explain Multiple Intelligences			
	- Linguistic	- Logical Mathematical	$\frac{1}{2} \times 8$	
	- Spatial	- Musical	= 4	
	- Bodily kinesthetic	- Interpersonal		
	- Intra personal	- Naturalistic		
31	Explain humanistic approach by Maslow		2½	
	Explain humanistic approach by Roger		2½	6
	Compare and Contrast two approaches		1	
32	Explain anxiety disorders			
	- Introduction about anxiety disorders		1	
	- Generalised Anxiety Disorders		1	
	- Panic Disorder		1	6
	- Phobias (specific, Social and Agrophobia)		1	
	- Obsessive Compulsive Disorder		1	
	- Post-traumatic Stress Disorder (PTSD)		1	