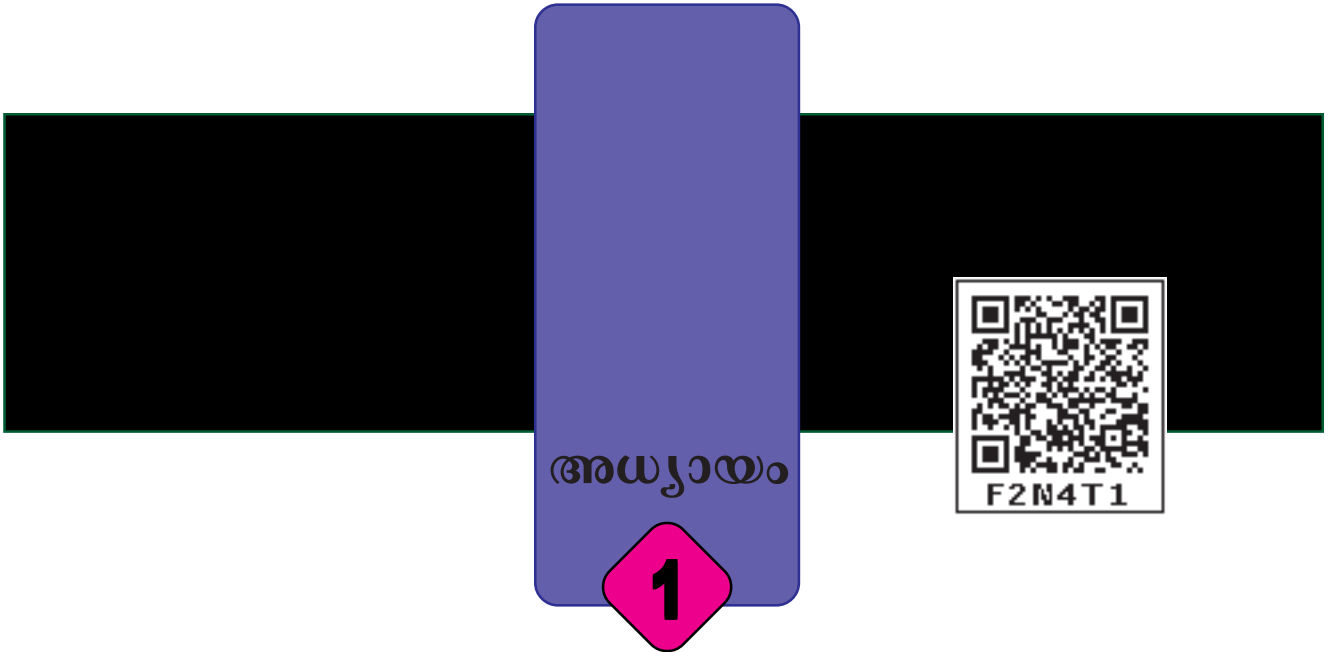




ഹോംസയൻസ് - ആശയവും ലക്ഷ്യവും

പ്രധാനാശയങ്ങൾ

- 1.1. ഹോംസയൻസ് - നാശ്വരികൾ
- 1.2. ഹോംസയൻസ് - അർഥവും പ്രാധാന്യവും
- 1.3. ഹോംസയൻസ് - പ്രമുഖ മേഖലകൾ
- 1.3.1.1. ഹോംസയൻസ് - വിദ്യാഭ്യാസവും തൊഴിലധിഷ്ഠിതവുമായ സാധ്യതകൾ

ഹോം സയൻസ് എന്ന വിഷയത്തിന്റെ അടിസ്ഥാന ആശയം ഓരോ കുടുംബത്തിന്റേയും ക്ഷേമം ഉറപ്പു വരുത്തുന്നതിലൂടെ സമൂഹത്തിന്റെ ക്ഷേമം മെച്ചപ്പെടുത്തുക എന്നതാണ്. ലഭ്യമായ വിഭവങ്ങളുടെ ആസൂത്രിതമായ വിനിയോഗം ഇതിനാവശ്യമാണ്. വ്യക്തിത്വബോധവും വളർത്തുന്നതിൽ ഹോം സയൻസ് പഠനത്തിന് പ്രധാന പങ്ക് വഹിക്കാനാകും. ആധുനിക ശാസ്ത്രീയ അറിവുകളുടെ വ്യക്തിപരമായ കഴിവുകൾ പരമാവധി പ്രയോജനപ്പെടുത്താനും ഹോം സയൻസ് പഠനം ഉപകരിക്കുന്നു.

ഹോംസയൻസിന്റെ ഉദ്ദേശ്യം വീടുകൾ ഉൾപ്പെടെ സമാധാനം, സമൃദ്ധി, പുരോഗതി തുടങ്ങിയവ ഉറപ്പാക്കുക എന്നതാണ്. ഹോംസയൻസ് എന്ന ആശയത്തെ സ്വാധീനിച്ച ഒരു പ്രധാനഘടകം സമൂഹത്തിൽ സ്ത്രീകൾ നേരിടുന്ന പ്രശ്നങ്ങൾ ഇല്ലായ്മ ചെയ്യുവാൻ ഉള്ള പ്രേരണയാണ്. ഏറ്റവും മികച്ച കുടുംബജീവിതവും ഔദ്യോഗിക ജീവിതവും സാധ്യമാക്കുക, എല്ലാവർക്കും തുല്യ അവസരങ്ങൾ പ്രദാനം ചെയ്യുക, സ്ഥിതിസമത്വം ഉറപ്പാക്കുക തുടങ്ങിയവ ഹോംസയൻസിന്റെ ദർശനങ്ങളാണ്. ഭൗതികവും സാമ്പത്തികവുമായ നേട്ടങ്ങളോടൊപ്പം കുടുംബജീവിതത്തിൽ ശാരീരികവും ആത്മീയവും ധാർമികവുമായ വളർച്ചയെ പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കേണ്ടതുണ്ട്. ഒരു വ്യക്തിയിൽ സത്യസന്ധത, വിശ്വസ്തത, സ്വാശ്രയത്വമനോഭാവം, വസ്തുനിഷ്ഠത എന്നീ ധാർമികമൂല്യങ്ങൾ വളർത്തിയെടുക്കേണ്ട വരുന്നതിൽ ഗൃഹത്തിന്റെ പങ്ക് നിർണ്ണായകമാണ്.

1.1 ഹോംസയൻസ് - വിജ്ഞാനശാഖയുടെ പരിണാമം

ഹോംസയൻസ്, ശാസ്ത്രത്തിന്റെ ഒരു പുതിയ ശാഖയാണ്. 1920 നും 1940 നും ഇടയ്ക്ക് ബ്രിട്ടീഷ് ഭരണകാലത്ത്, ചില സ്കൂളുകളിലും കോളേജുകളിലും ഹോംസയൻസ് പഠനം ഡൊമസ്റ്റിക് സയൻസ് എന്ന പേരിൽ ആരംഭിച്ചു. ബറോഡയിലെ മഹാരാണി ഗേൾസ് ഹൈസ്കൂളാണ് ഹോംസയൻസ് പഠനം ആദ്യമായി ആരംഭിച്ചത്. പല സംസ്ഥാനങ്ങളിലെയും പാഠ്യപദ്ധതിയുടെ ഭാഗമാണ് ഈ വിഷയം. 1947-ൽ സ്വാതന്ത്ര്യത്തിന് ശേഷം ഹോംസയൻസ് പാഠ്യപദ്ധതിയിൽ നിരവധി മാറ്റങ്ങൾ വരികയുണ്ടായി.

60-കൾക്കും 70-കൾക്കും ഇടയ്ക്ക് സ്കൂൾ തലത്തിൽ ഹോംസയൻസ് ബന്ധപ്പെട്ട വിഷയങ്ങളുമായി ഒന്നിപ്പിച്ചു. ഗുജറാത്തിലും മറ്റു ചില സംസ്ഥാനങ്ങളിലും ഹയർസെക്കണ്ടറി തലത്തിൽ ഹോംസയൻസ് ഉൾപ്പെടുന്ന ശാഖ വികസിച്ചു. ക്രമേണ ഡൽഹി, ഉത്തർപ്രദേശ്, മധ്യപ്രദേശ് കൂടാതെ ദക്ഷിണ മേഖല സംസ്ഥാനങ്ങളിലും ഇത് ഒരു ജനപ്രിയ വിഷയമായി. എന്നാൽ അക്കാലത്ത് കോളേജ് തലത്തിൽ കോഴ്സുകൾ ആരംഭിച്ചിരുന്നില്ല. അതുകൊണ്ടുതന്നെ പല സ്ഥാപനങ്ങളിലും സെക്കണ്ടറി നിലവാരത്തിൽ ഹോംസയൻസ് പൂർത്തീകരിച്ച വിദ്യാർത്ഥികൾക്ക് തുടർപഠനത്തിന് സാധ്യത കുറഞ്ഞു. 1932-ൽ ഡൽഹിയിലെ ലേഡി ഇർവിൻ കോളേജിൽ ഹോംസയൻസ് ആരംഭിച്ചു. തുടർന്ന് 1938 മുതൽ മദ്രാസ് യൂണിവേഴ്സിറ്റിയിൽ ഡിഗ്രി തലത്തിലും 1942-ൽ ക്യൂൻസ് മേരീസ് കോളേജിലും വുമൻസ് ക്രിസ്ത്യൻ കോളേജിലും ഹോംസയൻസ് പഠനം ആരംഭിച്ചു. 1935-ൽ അലഹബാദിലെ കാർഷിക കോളേജിൽ ഹോംസയൻസിൽ ഡിപ്ലോമ കോഴ്സ് തുടങ്ങി. തുടർന്ന് 1945-ൽ സർവ്വകലാശാലാ ഡിപ്പാർട്ട്മെന്റായി മാറി. 1950-ൽ ബറോഡ, ഹോംസയൻസ് പഠനത്തിന്റെ പ്രധാന കേന്ദ്രമായി മാറി. 1950 മുതൽ കോയമ്പത്തൂർ (തമിഴ്നാട്), ലൂധിയൻ (പഞ്ചാബ്), ബോംബെ (മഹാരാഷ്ട്ര), ഡൽഹി, ഉദയ്പൂർ (രാജസ്ഥാൻ), തിരുപ്പതി (ആന്ധ്രപ്രദേശ്) എന്നിവിടങ്ങളിൽ ഉന്നത നിലവാരത്തിൽ ഹോംസയൻസ് കോളേജുകൾ ആരംഭിച്ചു.

1960-കൾക്കും 1970-കൾക്കും മധ്യേ മിക്ക സംസ്ഥാനങ്ങളിലും കാർഷികസർവ്വകലാശാലകൾ സ്ഥാപിതമാകുകയും ഇവിടങ്ങളിൽ ഈ വിഷയത്തെ അംഗീകരിക്കുകയും ചെയ്തു. തുടർന്ന് ഹോംസയൻസ് എന്ന വിഷയത്തിൽ വേഗത്തിലുള്ള വളർച്ചയുണ്ടായി. 1920-ൽ കുറച്ചു വിദ്യാർത്ഥികൾ മാത്രമേ എൻറോൾ ചെയ്തിരുന്നുള്ളൂ. എന്നാൽ 1980-ൽ പ്രശസ്തമായ കോളേജുകളിൽ ബി.എസ്.സി, എം.എസ്.സി., പി.എച്ച്.ഡി തുടങ്ങിയ കോഴ്സുകൾ ആരംഭിച്ചു. ഇന്ന് രാജ്യമെമ്പാടുമുള്ള പ്രശസ്ത സ്ഥാപനങ്ങളിൽ ആയിരക്കണക്കിന് ബിരുദാനന്തര ബിരുദധാരികളും ഡോക്ടറേറ്റ് നേടിയവരും പല ഉയർന്ന മേഖലകളിലും പ്രവർത്തിച്ചു വരുന്നു. സ്കൂൾ പാഠ്യപദ്ധതിയിൽ ഹോംസയൻസ് പ്രധാനപ്പെട്ട വിഷയങ്ങളിൽ ഒന്നാണെന്ന് അവകാശപ്പെടാവുന്നതാണ്. സമൂഹത്തെ ഉദ്ധരിക്കുവാനുള്ള അടിസ്ഥാനപരമായ കാര്യങ്ങൾ പഠിപ്പിക്കുന്നു എന്നതാണ് അതിനു കാരണം.

1951-ൽ ഹോംസയൻസ് അസോസിയേഷൻ രൂപീകരിച്ചു. മദ്രാസിലെ വനിത ക്രിസ്ത്യൻ കോളേജിലെ മിസ് ഡോറോത്തി പിയേഴ്സൻ ആണ് ഹോംസയൻസ് അസോസിയേഷന്റെ ഭരണഘടന രൂപീകരിച്ചത്. പിന്നീട് അസോസിയേഷൻ ഹോം എക്കണോമിക്സ് ഓഫ് ഇന്റർ നാഷണൽ ഫെഡറേഷനുമായി അഫിലിയേറ്റ് ചെയ്തു. അസോസിയേഷന്റെ

പ്രധാന ലക്ഷ്യം ഹോംസയൻസ് പഠന നിലവാരം സ്കൂളുകളിലും കോളേജുകളിലും ഉയർത്തുക എന്നതാണ്. എല്ലാ സംസ്ഥാനങ്ങളിലും ഇതിന്റെ ശാഖകൾ ഉണ്ട്. ഇൻഡ്യൻ ജേർണൽ ഓഫ് ഹോംസയൻസ് 1966-ൽ പുറത്തിറക്കി.

നമുക്ക് ചെയ്യാം



ഇന്റർനെറ്റ് സൗകര്യം ഉപയോഗിച്ച് വികസിതരാജ്യങ്ങളിലെയും വികസന രാജ്യങ്ങളിലെയും ഹോംസയൻസിന്റെ ചരിത്രവും ഇപ്പോഴത്തെ സ്ഥിതിയും സംബന്ധിച്ച കൂടുതൽ വിവരങ്ങൾ ശേഖരിക്കുക.

1.2 ഹോംസയൻസ് പഠനത്തിന്റെ അർത്ഥവും പ്രാധാന്യവും

ഹോംസയൻസ് പഠിക്കുന്നതിലൂടെ ഓരോ വിദ്യാർത്ഥിക്കും കൂടുതൽ തൃപ്തികരമായ വ്യക്തി ജീവിതവും കുടുംബ ജീവിതവും സാമൂഹ്യ ജീവിതവും നയിക്കുവാൻ സാധിക്കും. എന്തെന്നാൽ ഹോംസയൻസ് പഠനം വിദ്യാർത്ഥികളിൽ വിജ്ഞാനം, നൈപുണ്യം എന്നിവ വളർത്തുന്നു. ആത്മീയമായ മൂല്യങ്ങളും ഇതിൽ നിന്നും വിദ്യാർത്ഥികൾ നേടുന്നു. മറ്റുള്ള വിഷയങ്ങളെ അപേക്ഷിച്ച് ഹോംസയൻസ് നമ്മുടെ നിത്യ ജീവിതത്തിൽ ഉപയോഗപ്പെടുത്താനാവുന്ന ഒരു പ്രായോഗികശാസ്ത്രമാണ്.

ഉത്തരവാദിത്തമുള്ള പൗരന് ആവശ്യമായ ഗുണങ്ങളെയാണ് ഹോംസയൻസ് വിദ്യാഭ്യാസത്തിലൂടെ വികസിപ്പിക്കുന്നത്. ഹോംസയൻസ് പഠനം ആഹാരത്തിന്റെ പ്രാധാന്യം തിരിച്ചറിയാൻ വിദ്യാർത്ഥികളെ സഹായിക്കുന്നു. പോഷകാംശങ്ങൾ നിലനിർത്തിയുള്ള പാചകം, സമീകൃതാഹാരം എന്നിവയെപ്പറ്റിയും പഠിപ്പിക്കുന്നു.

കുടുംബപ്രശ്നങ്ങൾക്ക് കാരണം കണ്ടെത്തുന്നതിനും അവ പരിഹരിക്കാനുള്ള വഴിയും ഇതിൽ നിന്നും പഠിക്കുന്നു. സ്വന്തം സംരംഭങ്ങളിലൂടെ ചെറുപ്പത്തിൽ തന്നെ വരുമാനമുണ്ടാക്കുന്നതിനും സഹായിക്കുന്നു. ലഭ്യമായ വിഭവങ്ങൾ ബുദ്ധിപൂർവ്വം ഉപയോഗിക്കുന്നതിനെക്കുറിച്ചുള്ള തീരുമാനമെടുക്കാൻ പാഠ്യപദ്ധതി സഹായിക്കുന്നു. കൂട്ടികളിൽ ആരോഗ്യകരമായ വളർച്ചയും വികാസവും ഉണ്ടാക്കാനും അവരെ വേണ്ട രീതിയിൽ പരിപാലിക്കുന്നതിനും വിദ്യാർത്ഥികൾ കഴിവുറ്റവരായിത്തീരുന്നു. ഹോംസയൻസിന്റെ വിവിധ ശാഖകളിൽ നിന്നുള്ള സാങ്കേതിക അറിവും വിവരവും നേടി വ്യക്തിഗതം മാത്രമല്ല സാങ്കേതിക മേഖലയിലും പുരോഗമിക്കാൻ വിദ്യാർത്ഥികൾക്ക് സാധിക്കും.

1.3 ഹോംസയൻസ് - പ്രധാന മേഖലകൾ

ഹോംസയൻസിന് അഞ്ച് വ്യത്യസ്ത മേഖലകൾ ഉണ്ട്. ഓരോ മേഖലയിലും ഗവേഷണത്തിനായി പോസ്റ്റ് ഗ്രാജുവേറ്റ് കോഴ്സുകളും സൗകര്യങ്ങളും ലഭ്യമാണ്.

ഹോംസയൻസിന്റെ അഞ്ചു മേഖലകൾ

- മനുഷ്യവികാസം (ഹ്യൂമൺ ഡെവലപ്മെന്റ്)
- കുടുംബവും സാമൂഹ്യ വിഭവ വിനിയോഗവും (ഫാമിലി & കമ്മ്യൂണിറ്റി റിസോഴ്സ് മാനേജ്മെന്റ്)
- ഭക്ഷണവും പോഷണവും (ഫുഡ് & ന്യൂട്രീഷൻ)
- നെയ്ത്തു ശാസ്ത്രം (ടെക്സ്റ്റൈൽ സയൻസ്)
- വിദ്യാഭ്യാസ വിജ്ഞാനവ്യാപനം (എക്സ്റ്റൻഷൻ എജ്യൂക്കേഷൻ)

ഹോംസയൻസിന്റെ പ്രധാനമേഖലകൾ

മനുഷ്യ വികാസം എന്ന മേഖല ഗർഭധാരണം മുതൽ വാർധക്യം വരെയുള്ള വിക



ചിത്രം 1.1 ഹോംസയൻസിന്റെ മേഖലകൾ നിരീക്ഷിക്കുകയും തിരിച്ചറിയുകയും ചെയ്യുക.

സന വിഷയങ്ങളെ കൈകാര്യം ചെയ്യുന്നു. ശാരീരികവും ചാലകശേഷിപരവും വൈകാരികവും ഭാഷാപരവും സാമൂഹികവുമായ വികാസം ഇതിൽ ഉൾപ്പെടുന്നു. കുട്ടികളുടെ പെരുമാറ്റ പ്രശ്നങ്ങളും, കുട്ടികളുടെ മാനസിക വളർച്ചയെ തടസ്സപ്പെടുത്തുന്ന പ്രത്യേക പ്രശ്നങ്ങളും ഇതിൽ പ്രതിപാദിക്കുന്നു. ഇക്കാലത്ത് ഒരു വ്യക്തിയുടെ ആയുർദൈർഘ്യം കൂടുതൽ ആയതിനാൽ വാർധക്യപഠനവും ഇതിന്റെ ഭാഗമാണ്.

കുടുംബ വിഭവ വിനിയോഗം (Family Resource Management) എന്ന മേഖലയുടെ കീഴിൽ സമയം, പണം ഊർജ്ജം, സ്ഥലം തുടങ്ങിയവയുടെ മാനേജ്മെന്റ് പ്രധാന വിഷയങ്ങളാണ്. സമയ മാനേജ്മെന്റിനായി ഒരു നല്ല സമയപദ്ധതി അത്യാവശ്യമാണ്. പണം കൈകാര്യം ചെയ്യുന്നതിന് വിഭവങ്ങൾ ന്യായമായ രീതിയിൽ ഉപയോഗപ്പെടുത്തണം. ഒരു കുടുംബബജറ്റ് ഈ ലക്ഷ്യം നിറവേറ്റുന്നു. ഊർജ്ജ പരിപാലനം വളരെ ബുദ്ധിമുട്ടുള്ള കാര്യമാണ്. കാരണം, ഒരാളുടെ ജീവിതത്തിലെ പ്രവർത്തനങ്ങൾ മറ്റൊരു വ്യക്തിയിൽ നിന്ന് വ്യത്യസ്തമാണ്. ഊർജ്ജപരിപാലനപഠനം വഴി ഓരോ ജോലിയും ചെയ്യുന്നതിനുള്ള ഊർജ്ജത്തിന്റെ അളവ് കുറയ്ക്കാനാവും. പ്രവൃത്തി ലളിതവൽക്കരണപ്രക്രിയ വഴി ഇത് സാധ്യമാക്കാം. ഈ വിഷയത്തിൽ ഉപഭോക്തൃ ബോധനവും ഉൾപ്പെടുത്തിയിട്ടുണ്ട്. ഭക്ഷ്യസുരക്ഷ, മായം ചേർക്കൽ, സാധാരണയായി മായം ചേർക്കാൻ ഉപയോഗിക്കുന്ന സാധനങ്ങൾ, ആരോഗ്യസുരക്ഷ, ഉപഭോക്തൃ സംരക്ഷണനിയമം എന്നിവയും ഈ പാഠ്യപദ്ധതിയിൽ ഉൾപ്പെടുത്തിയിട്ടുണ്ട്. രൂപകൽപ്പന തുടങ്ങിയവയുടെ പ്രധാന തത്ത്വങ്ങൾ, പ്രാധാന്യം മുതലായവയും ഈ മേഖലയിൽ വിശദീകരിച്ചിട്ടുണ്ട്.

ഫുഡ് & ന്യൂട്രീഷൻ എന്ന മേഖലയിൽ ഫുഡ്സയൻസ്, പോഷകാഹാരം എന്നിവ ഉൾപ്പെടുത്തിയിട്ടുണ്ട്. പോഷകാഹാരം, ഭക്ഷ്യരസതന്ത്രം, പോഷകാഹാരത്തിന്റെ മൂല്യം, ആവശ്യകത എന്നിവ ശാസ്ത്രീയമായി ഫുഡ് സയൻസിൽ പ്രതിപാദിക്കുന്നു. വിവിധ പോഷക ഘടകങ്ങളെക്കുറിച്ചുള്ള അറിവ് മാത്രമല്ല അവയുടെ ധർമ്മങ്ങൾ, ആവശ്യകത, ഉറവിടം, പോഷകാഹാരക്കുറവ് എന്നിവയുടെ അറിവും നൽകുന്നു.

ടെക്സ്റ്റൈൽ സയൻസിൽ ടെക്സ്റ്റൈൽ ഫൈബറുകൾ, തുണിത്തരങ്ങൾ എന്നിവയുടെ നിർമ്മാണ പ്രക്രിയകൾ, നെയ്ത്ത്, പ്രിന്റിങ്, ഡിസൈനിങ് എന്നിവ ഉൾപ്പെടുത്തിയിരിക്കുന്നു. വസ്ത്രനിർമ്മാണത്തിന്റെയും ഡിസൈനിങ്ങിന്റെയും അടിസ്ഥാന തത്ത്വങ്ങളും ഇതിൽ ഉൾപ്പെടുത്തിയിരിക്കുന്നു.

വിദ്യാഭ്യാസ വിജ്ഞാനവ്യാപനം (എക്സ്റ്റൻഷൻ എജ്യൂക്കേഷൻ) എന്ന മേഖലയിൽ ദൃശ്യ-ശ്രാവ്യ ഉപാധികൾ തയ്യാറാക്കൽ, പ്രോഗ്രാം ആസൂത്രണം, സാമൂഹ്യസേവന പ്രവർത്തനം, ആശയവിനിമയമാർഗങ്ങൾ തുടങ്ങിയവ ഉൾപ്പെടുത്തിയിട്ടുണ്ട്.

നിങ്ങളുടെ പുരോഗതി വിലയിരുത്താം

- (1) ഹോംസയൻസിന്റെ പ്രധാന മേഖലകൾ പട്ടികപ്പെടുത്തുക
- (2) ഹോംസയൻസിന്റെ പ്രാധാന്യം വ്യക്തമാക്കുക.

1.4 ഹോംസയൻസിന്റെ സാധ്യതകൾ- വിദ്യാഭ്യാസവും തൊഴിലധിഷ്ഠിതവും

ഹോംസയൻസ് പഠനം ഗവേഷണപഠനത്തിലും സാമൂഹ്യസേവനം വിപുലീകരിക്കു

നന്നിനും ഉതകുന്നതോടൊപ്പം ഒരു പ്രധാന തൊഴിൽ മേഖലയുമാണ്. നഴ്സറി സ്കൂളുകൾ, കുടുംബസുത്രണ ഏജൻസികൾ, കുടുംബ കൗൺസിലിങ് സെന്ററുകൾ, പ്രീപ്രൈമറി ട്രെയിനിങ് സെന്ററുകൾ, സോഷ്യൽ വെൽഫെയർ ഡിപ്പാർട്ട്മെന്റുകൾ, ഇന്റർ നാഷണൽ ഏജൻസികൾ- യുണൈറ്റഡ് നേഷൻസ് ഇന്റർ നാഷണൽ ചിൽഡ്രൻസ് എമർജൻസി ഫണ്ട് (UNICEF), ഫുഡ് ആന്റ് അഗ്രികൾച്ചറൽ ഓർഗനൈസേഷൻ (FAO), കോ-ഓപ്പറേറ്റീവ് അമേരിക്കൻ റിലീഫ് എവരിവെയർ (CARE) തുടങ്ങിയവയിൽ ഹോംസയൻസ് ബിരുദധാരികൾക്കും ബിരുദാനന്തരബിരുദധാരികൾക്കും അനുയോജ്യമായ തൊഴിൽ മേഖലകൾ ലഭ്യമാണ്. സെന്റ്രൽ ഫുഡ് ടെക്നോളജിക്കൽ റിസർച്ച് ഇൻസ്റ്റിറ്റ്യൂട്ട് (CFTRI), നാഷണൽ ഇൻസ്റ്റിറ്റ്യൂട്ട് ഓഫ് ന്യൂട്രിഷ്യൻ (NIN) എന്നിവിടങ്ങളിൽ ന്യൂട്രിഷ്യനിസ്റ്റ്, ഡയറ്റീഷ്യൻ ഫുഡ് കൺസൾട്ടന്റ്, ഭക്ഷ്യശാസ്ത്രവിദഗ്ദ്ധർ, ശാസ്ത്രജ്ഞർ തുടങ്ങിയ മേഖലകളിലും തൊഴിലവസരങ്ങൾ ലഭ്യമാണ്.

ഇതിനെല്ലാം പുറമെ ഹോംസയൻസ് സ്വയം തൊഴിലിനുള്ള അവസരങ്ങൾക്ക് കൂടുതൽ സാധ്യത നൽകുന്നുണ്ട്. ഫാഷൻ ഡിസൈനിങ്, തയ്യൽ യൂണിറ്റ്, കേറ്ററിങ് യൂണിറ്റ്, നഴ്സറി സ്കൂൾ, കുടുംബ കൗൺസിലിങ് സെന്റർ, ഫുഡ് പ്രോസസിങ് സെന്ററുകൾ, പ്രിസർവേഷൻ യൂണിറ്റുകൾ എന്നിവ ഹോംസയൻസ് ബിരുദധാരികൾക്ക് സ്വയം തൊഴിൽ കണ്ടെത്താനാവുന്ന ചില മേഖലകളാണ്.

പട്ടിക 1.1 ഹോംസയൻസിന്റെ വിദ്യാഭ്യാസപരവും തൊഴിലധിഷ്ഠിതവുമായ

സാധ്യതകൾ
തൊഴിലധിഷ്ഠിത മേഖല സീനിയർ സെക്കൻഡറിക്ക് ശേഷമുള്ള അവസരങ്ങൾ കൂടുതൽ വിദ്യാഭ്യാസത്തിനുള്ള അവസരങ്ങൾപഠനം കഴിഞ്ഞുള്ള ജോലി സാധ്യത

തൊഴിലധിഷ്ഠിത മേഖല	സീനിയർ സെക്കൻഡറിക്ക് ശേഷമുള്ള അവസരങ്ങൾ	കൂടുതൽ വിദ്യാഭ്യാസത്തിനുള്ള അവസരങ്ങൾ	പഠനം കഴിഞ്ഞുള്ള ജോലി സാധ്യത
ഫുഡ് & ന്യൂട്രീഷൻ	ഫുഡ് ലാബ് സഹായി, ഡയറ്ററി സഹായി, ഫുഡ് പ്രൊഡക്ട് ടെസ്റ്റർ, കിച്ചൻ ഫുഡ് അസംബ്ലർ, ക്വാളിറ്റി കൺട്രോൾ ടെക്നീഷ്യൻ, ഷോട്ട് ഓർഡർ കൂക്ക്, ബേക്കർ, ഹെൽപ്പർ, വെയ്റ്റർ, വെയ്റ്റസ്, ഡൈനിങ് റൂം അറ്റൻ്റ്, കേക്ക് ഡെക്കറേറ്റർ.	ഹോട്ടൽ മാനേജ്മെന്റിലും കാറ്ററിങ്ങിലും ഡിപ്ലോമ, ബി.എസ്.സി ഹോംസയൻസ്, പോളിടെക്നിക് ഡിപ്ലോമ, വൊക്കേഷണൽ സ്ഥാപനങ്ങൾ, വിദൂരവിദ്യാഭ്യാസം വഴി ബന്ധപ്പെട്ട വിഷയങ്ങളിൽ ഡിപ്ലോമഫുഡ് ടെക്നീഷ്യൻ, ഡയറ്ററി അസിസ്റ്റന്റ്, ഡയറ്ററി ടെക്നീഷ്യൻ, ഫുഡ് ടെക്നോളജിസ്റ്റ്, ന്യൂട്രീഷ്യൻസ് കേറ്ററർ, ഫുഡ് സർവ്വീസ് മാനേജർ, സ്പെഷ്യാലിറ്റി കൂക്ക്, ഷെഫ്.	

	സിനിയർ സെക്ക റിക് ശേഷമുള്ള അവസരങ്ങൾ	കൂടുതൽ വിദ്യാഭ്യാസത്തി നുള്ള അവസരങ്ങൾ	പഠനം കഴിഞ്ഞുള്ള ജോലി സാധ്യത
ഹൗസ് കീപ്പിങ്	ഗസ്റ്റ് സർവ്വീസ് ക്ലാർക്ക്, ഹൗസ്കീ പ്പിങ് മെയ്ഡ്, ഹോസ്റ്റൽ ഓർ ഹോസ്റ്ററസ്, എസ്റ്റാബ്ളിഷ്മെന്റ് ഗൈഡ്, ലോഡ്ജിങ് ഫെസിലിറ്റീസ് അറ്റ ഡന്റ്.	ഹോട്ടൽ മാനേ ജ്മെന്റിലും കാറ്റ റിങ്ങിലും ഡിപ്ലോമ, ബി.എസ്.സി. ഹോംസ യൻസ്, പോളിടെ ക്നീക് ഡിപ്ലോമ, വൊക്കേഷണൽ സ്ഥാപനങ്ങൾ, വിദൂര വിദ്യാഭ്യാസം വഴി ബന്ധപ്പെട്ട വിഷയങ്ങ ലിൽ ഡിപ്ലോമ	ഗസ്റ്റ് ഹൗസ് മാനേ ജർ, ഹൗസ് കീപ്പിങ് മാനേജർ ഹോസ്പിറ്റാലിറ്റി സൂപ്പർവൈ സർ ഹോട്ടൽ / മോട്ടൽ മാനേജർ, കൺവെൻഷൻ കോഡിനേറ്റർ
ഇൻഡീരിയർ ഡിസൈനിങ്, ഫർണിഷിങ് ആന്റ് മെയിന്റ നൻസ്	ഷോറൂം അസിസ്റ്റൻസ്, ഇൻഡീരിയർ ഡിസൈ നിങ് സഹായി, ഫർണിഷിങ് സെയിൽസ് അസോ സിയേറ്റ്	ഹോട്ടൽ മാനേ ജ്മെന്റിലും കാറ്ററിങ്ങിലും ഡിപ്ലോമ, ബി. എസ്.സി. ഹോംസ യൻസ് പോളിടെക്നീക് ഡിപ്ലോമ, വൊക്കേഷണൽ സ്ഥാപനങ്ങൾ വിദൂര വിദ്യാഭ്യാസം വഴി ബന്ധപ്പെട്ട വിഷയങ്ങ ലിൽ ഡിപ്ലോമ	വിൻഡോ ഡിസ്പ്ല ഡിസൈനർ, ഇന്റീരി യൽ ഡിസൈൻ അസിസ്റ്റന്റ്, ഫോട്ടോ സ്റ്റെയിലിസ്റ്റ്, ഫർണിഷിങ് ബയർ, ഹൗസ് കീപ്പിങ് ഇൻസ്പെക്ടർ
കൺസ്യൂമർ സർവീസസ്	അഡ്വൈസർ ഉപഭോക്തൃ സംരക്ഷണം, ഡെമോൺസ്ട്രേറ്റർ, സെയിൽസ് റപ്രസന്റേറ്റീവ് കൺസ്യൂമർ റിപ്പോർട്ടർ, പേർസണൽ ഷോപ്പർ, കൺസ്യൂമർ ഫോറം സ്റ്റാഫ്	ബി.എ/ബി.എസ്.സി. ഹോംസയൻസ് കമ്മ്യൂണിക്കേഷൻ & ജേർണലിസം ഡിപ്ലോമ പബ്ലിക് റിലേഷൻസ് ഡിപ്ലോമ, ഉപഭോക്തൃ സംര ക്ഷണ നിയമത്തിൽ ഡിപ്ലോമ	ഫുഡ്/ കൺസ്യൂമർ പ്രൊഡക്ട് ടെസ്റ്റർ, പ്രൊഡക്ട് റപ്രസന്റേറ്റീവ്, പബ്ലിക് റിലേഷൻസ് റപ്രസന്റേറ്റീവ് കൺസ്യൂമർ ന്യൂസ് റൈറ്റർ.
ഫാമിലി & ഹ്യൂ മൺ സർവീസ്	അഡൾട്ട് ഡേ കെയർ വർക്കർ, റസിഡൻഷ്യൽ കെയർ വർക്കർ, എൽഡർ കെയർ വർക്കർ, കുടുംബ സഹായി, പെഴ്സണൽ ഹോം കെയർ സഹായി, ഹോം മേക്കേഴ്സ് സഹായി	ബി.എ./ബി.എസ്.സി. ഹോംസയൻസ് സ്പെഷ്യൽ എജ്യൂക്കേറ്റർ / ചൈൽഡ് ഡെവലപ്പ്മെന്റ് / കൗൺസിലേഴ്സ്	സോഷ്യൽ സർവീസ് ടെക്നീഷ്യൻ, കമ്മ്യൂണിറ്റി വർക്കർ

തൊഴിലധിഷ്ഠിത മേഖല	സീനിയർ സെക്ക റിക് ശേഷമുള്ള അവസരങ്ങൾ	കൂടുതൽ വിദ്യാഭ്യാസത്തി നുള്ള അവസരങ്ങൾ	പഠനം കഴിഞ്ഞുള്ള ജോലി സാധ്യത
ചൈൽഡ് ഡെവല പ്പ്മെന്റ് ആന്റ് എജ്യൂ കേഷൻ	പ്രീ സ്കൂൾ സഹായി, ഫാമിലി ചൈൽഡ് കെയർ പ്രൊവൈഡർ റിക്രിയേഷൻ എയ്ഡ്, അധ്യാപക സഹായി	സ്പെഷ്യൽ വിദ്യാഭ്യാ സത്തിൽ ഡിപ്ലോമ, കുട്ടികളുടെ കൗൺസലിങ്, ഡിപ്ലോമ ബി.എസ്. സി. എലിമെന്ററി വിദ്യാഭ്യാസം	കുട്ടികളുടെ ഡേ കെയർ സൂപ്പർവൈസർ, പ്രീ സ്കൂൾ അധ്യാപിക, സ്പെഷ്യൽ വിദ്യാഭ്യാസ സഹായി, ആഫ്റ്റർ സ്കൂൾ പ്രോഗ്രാം സൂപ്പർവൈസർ
ഫാഷൻ ഡിസൈ നിങ്	ഫാഷൻ ഡിസൈൻ സഹായി, ഫാബ്രിക് / അക്സസറീസ് എസ്റ്റിമേ റർ, സെയിൽസ് അസോ സിയേറ്റ്, കോസ്റ്റ്യൂമർ അസിസ്റ്റന്റ്, ഡ്രൈക്ലിനിങ് ഷോപ്പ് എംപ്ലോയ്, തുണി വ്യവസായ യൂണിറ്റ്, എംബ്രോയിഡറി യൂണിറ്റ് തുടങ്ങിയവയി ലുള്ള ജോലി	ബി.എസ്.സി. ഹോംസയൻസ് ഫാഷൻ ടെക്നോളജി സ്ഥാപനത്തിൽ നിന്നും ഫാഷൻ ഡിസൈനിങ് ഡിപ്ലോമ, പോളിടെ ക്നിക്/ഡിസൈൻ സ്കൂളുകൾ	അസിസ്റ്റന്റ് ഡിസൈനർ, ഫാഷൻ ഇലൂസ്ട്രേറ്റർ, ടെക്സൈറ്റയിൽസ് ടെക്നിഷ്യൻ, കമ്പ്യൂട്ടർ ഇമാജിങ് കൺസൾട്ടന്റ്, മർച്ചന്റൈസ്, ഡിസൈനർ, ഫാഷൻ ബൈയർ

പട്ടിക : 1. ഹോംസയൻസിന്റെ വിദ്യാഭ്യാസവും തൊഴിലധിഷ്ഠിതവുമായ സാധ്യതകൾ

ഉറവിടം : - മൊഡ്യൂൾ 1 നാഷണൽ ഓപ്പൺസ്കൂൾ

നമുക്ക് ചെയ്യാം



‘ഹോംസയൻസിന്റെ തൊഴിൽ സാധ്യതകൾ’ എന്ന വിഷയത്തിൽ ക്ലാസിൽ ഒരു സെമിനാർ നടത്തുക. (സൂചന : പ്രത്യേകശ്രദ്ധ സ്വയം തൊഴിലിനു നൽകണം)

സംഗ്രഹം

ഹോംസയൻസ് ഒരു കലയും ശാസ്ത്രവും ആണ്. ശാസ്ത്രത്തിൽ അടുത്തിടെ വിക സിച്ച ഒരു മേഖലയാണെങ്കിലും കുറച്ച് വർഷങ്ങളായി ഇത് വളരെയധികം വികാസം കൈവരിച്ചിട്ടുണ്ട്. ഈ പഠനം സന്തോഷവും സംതൃപ്തിയും നൽകുന്നു. വ്യക്തിപ രവും സാമൂഹികവുമായ ജീവിതം നയിക്കാനും നല്ല പൗരഗുണങ്ങൾ വികസിപ്പി ക്കാനും എല്ലാവരെയും സഹായിക്കുന്നു. ഹോംസയൻസിന് അഞ്ചു പ്രധാന മേഖ ലകൾ ഉണ്ട്. വിവിധ തുടർവിദ്യാഭ്യാസ, തൊഴിലധിഷ്ഠിത സാധ്യതകൾ നൽകുന്ന ഒരു ശാസ്ത്രശാഖയാണ് ഹോംസയൻസ്.

- ⇒ ഹോംസയൻസിൽ അഞ്ച് പ്രധാന മേഖലകളാണ്. മനുഷ്യവികസനം (ഹ്യൂമൺ ഡെവലപ്പ്മെന്റ്), കുടുംബവും സാമൂഹ്യവിഭവ വിനിയോഗവും (ഫാമിലി & കമ്മ്യൂണിറ്റി റിസോഴ്സ് മാനേജ്മെന്റ്), നെയ്ത്തുശാസ്ത്രം (ടെക്സ്റ്റൈൽ സയൻസ്) ഭക്ഷണവും പോഷകാഹാരവും (ഫുഡ് & ന്യൂട്രീഷൻ) വിദ്യാഭ്യാസ വിജ്ഞാന വ്യാപനം (എക്സ്റ്റൻഷൻ എജ്യൂക്കേഷൻ)
- ⇒ ഹ്യൂമൺ ഡെവലപ്പ്മെന്റ് എന്ന മേഖല ഗർഭധാരണം മുതൽ വാർധക്യം വരെയുള്ള മനുഷ്യ വികാസം, കൈകാര്യം ചെയ്യുന്നു. ഫാമിലി & കമ്മ്യൂണിറ്റി റിസോഴ്സ് മാനേജ്മെന്റ് എന്ന മേഖല വിവിധ വിഭവങ്ങൾ കൈകാര്യം ചെയ്യുന്നതിനെപ്പറ്റി പഠിപ്പിക്കുന്നു. പ്രധാനമായും പണവും ഊർജവും സമയവും ശരിയായി വിനിയോഗിക്കാൻ പഠിപ്പിക്കുന്നു. ഉപഭോക്തൃ വിദ്യാഭ്യാസവും അടിസ്ഥാന രൂപകൽപ്പനയുടെ തത്ത്വങ്ങളും ഈ മേഖലയിൽ ഉൾപ്പെടുത്തിയിട്ടുണ്ട്. ഭക്ഷണവും പോഷകാഹാരവും എന്ന മേഖലയിൽ ആവശ്യകത, ഭക്ഷണത്തിന്റെ രസതന്ത്രം, ഭോജനക്രമം ആസൂത്രണം ചെയ്യാൻ പാലിക്കേണ്ട അടിസ്ഥാനകാര്യങ്ങൾ, രോഗാവസ്ഥയിൽ ഭക്ഷണത്തിന്റെ നിയന്ത്രണം എന്നിവ ഉൾപ്പെടുത്തിയിരിക്കുന്നു. ടെക്സ്റ്റൈൽ സയൻസിൽ വിവിധ നാരുകൾ, തുണി നിർമ്മാണ രീതികൾ, വസ്ത്ര ഡിസൈനിങ്ങിന്റെ അടിസ്ഥാന തത്ത്വങ്ങളുടെ സ്വഭാവം എന്നിവയെക്കുറിച്ച് പ്രതിബാധിക്കുന്നു. വിദ്യാഭ്യാസ വിജ്ഞാനവ്യാപനം എന്ന മേഖലയിൽ ദൃശ്യ-ശ്രാവ്യ ഉപാധികൾ, പ്രോഗ്രാം ആസൂത്രണം, സോഷ്യൽ വർക്ക് ആശയവിനിമയ മാർഗങ്ങൾ എന്നിവ കൈകാര്യം ചെയ്യുന്നു.

പഠനനേട്ടങ്ങൾ

- ഹോംസയൻസിന്റെ പരിണാമം, അർത്ഥം, പ്രാധാന്യം, പ്രധാന മേഖലകൾ, സാധ്യത എന്നിവ തിരിച്ചറിയുന്നു.

മുഖ്യനിർണ്ണയ ചോദ്യങ്ങൾ

1. ഉത്തമപൗരൻ ആവശ്യമായ ഗുണങ്ങൾ ഹോംസയൻസ് വിദ്യാഭ്യാസത്തിലൂടെ വികസിക്കുന്നു. വിശദമാക്കുക.
2. നിങ്ങൾ ഹോംസയൻസ് ബിരുദധാരിയാണെന്ന് കരുതുക. നിങ്ങൾ ഒരു സ്വയം തൊഴിൽ നേടണമെങ്കിൽ ഏത് മേഖല തിരഞ്ഞെടുക്കും? കാരണം സമർത്ഥിക്കുക.

