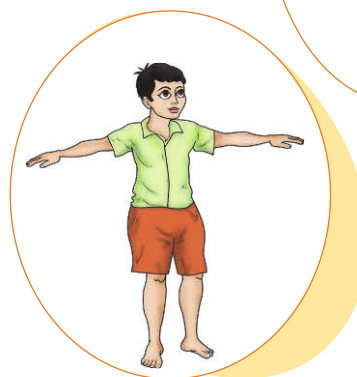




## HANDS UP

Hands up  
Hands down  
Hands on waist  
Sit down  
Stand up  
Hands on the side  
One, two, three, hop  
One, two, three, stop  
Stand still.



### Repeat after your teacher:

|       |   |              |       |   |              |
|-------|---|--------------|-------|---|--------------|
| hands | - | bands, lands | three | - | free, tree   |
| up    | - | cup, pup     | sit   | - | fit, bit     |
| bend  | - | send, lend   | still | - | skill, till  |
| pop   | - | stop, cop    | sides | - | rides, hides |

### **Note for the Teacher :**

1. सही लय एवं हाव-भाव के साथ इस कविता का अभ्यास करवाएँ।
2. कविता के साथ action करवाएँ।
3. समान ध्वनि वाले शब्दों का उच्चारण करवाएँ।
4. इसी प्रकार के अन्य Action song / खेल सिखाएँ।
5. निर्देश देने हेतु प्रयोग की जाने वाली भाषा का अभ्यास करवाएँ।