



نشہ نی لت

نشہ ہک بُری عادت ہے۔ کوئی وی نشہ ہووے انسان کی تباہی تہ بربادی نی طرف ہی کھن جانا ہے۔ شراب نوشی، سگریٹ، بیڑی، تمباکو زردا ایہہ سب ایہجے نشہ ہین۔ جنہاں نال انسان نی صحت تباہ و برباد ہو جانی ہے۔ شروع شروع بچ نوجوان یا بچے انہاں نشیاں کی شوقیا طریقے نال لینین مگر بعد بچ اس نے عادی ہوئی جانے ہین۔

کوئی وی مذہب شراب نوشی نی اجازت نیہہ دیندا۔ اسلام بچ شراب کی حرام قرار دتا گیا ہے۔ شراب نا استعمال انسان کی حیوان بنائی چھوڑنا ہے۔ شرابی شخص نی سماج بچ کوئی قدر و قیمت نیہہ ہونی ہو راوہ شراب پی کے نالیاں بچ پیا ہونا ہے۔

ہر فرد شرابی کی حقارت فی نظر نال تکنا ہے۔ پیسہ تہ اوہ برباد کر رہیا ہے مگر اس نے نال اوہ اپنی صحت وی تباہ و برباد کر چھوڑنا ہے۔ شراب نوشی نال گردے ختم ہوئی جانے ہین، شرابی فی کھر پنچ، سماج پنچ یا کسے تھان کوئی عزت نیہہ ہونی۔

جتھے توڑیں سگریٹ بیڑی، زردا، گھٹکانا تعلق ہے ایہہ سب چیزاں تمباکو نوشی یا تمباکو نے استعمال پنچ آئیاں ہین۔ تمباکو نوش یا تمباکو خور سماج فی کسے مجلس پنچ اعتماد نال نیہہ بیٹھ سکنا ہے۔ اس نادل مطمئن نیہہ ہونا۔ جد کدے کوئی دوا بندہ اس نال گل کرنا ہے اوہ اپنا منہہ اگے کچھے کرن لگنا ہے۔ وجہ صرف ایہی ہونی ہے کہ اسنے منہہ بچوں بد بو آئی ہے۔ اس کی چھپان واسطے اوہ نہایت ہی مجبور ہونا ہے۔

سماج تھوں بغیر وی جد تمباکو استعمال کرنے والا شخص اپنے کھر پنچ وی تنقید نا نشان بننا ہے۔ کھر نے بندے وی نشوئی کی چنگی نظر نال نیہہ تکنے۔ ہک تہ اپنے پیسے نا نقصان کرنا ہے۔ دوا سماج کولوں سنگھناں رہنا ہے۔ تیجا اپنی صحت تباہ کرنا ہے۔ تمباکو نے استعمال نال انسان کی گلے نا کینسر ہون نے بہوں امکان ہونے ہین۔ اس نے نال دند خراب ہوئی جانے ہین ہو ردنداں فی خرابی نال انسان نا حُسن تہ رعب برباد ہوئی جانا ہے۔ سگریٹ بیڑی پینے والے شخص عموماً کھنگنے

رہنے ہیں۔ انہاں کی ہمیشہ چھاتی نی تکلیف سر پئی رہنی ہے۔ اصل بچ تہواں
 نشوئی نے پھیپھڑیاں بچ جان نال اس نے پھیپھڑے خراب کری چھوڑنا ہے۔
 جہاں بچیاں تہ نوجواناں کی نشے نی لت پئی ہوئی ہے۔ اُنہاں نے
 مقابلے بچ اوہ بچے جیہڑے تمباکو استعمال نیہہ کرنے صحت صفائی نے لحاظ نال
 بہت بہتر ہیں۔ ہک سماج کی صحت مند تہ خوبصورت بنان نی خاطر اساں کی تمباکونا
 استعمال بالکل نیہہ کرنا چاہی نا۔ بلکہ کسے وی نشے والی چیز نا استعمال نیہہ کرنا چاہی
 نا۔ اسطراں اساہڑا سماج اک صحت مند ہو ر خوبصورت سماج بنی جاسی گا۔

1۔ اوہکھے لفظاں نا مطلب:

عادی	:	عادت مند
مطمئن	:	مطمئن جس کی تسلی ہووے
اچھن	:	آون
مجلس	:	گجھاں بندیاں نال کٹھا بیٹھنا
سر پینا	:	واسطہ پینا

کھنگ : کھانسی

اعتماد : پھروسہ

2۔ مندرجہ ذیل سوالاں نے جواب دیو:

- (۱) تمباکو نے نقصان پر چار جملے لکھو۔
- (۲) شراب پین والے کی سماج بچ کس نظر نال دیکھیا جانا ہے؟
- (۳) نشہ کیاں بُری عادت ہے؟

3۔ خالی جگہاں کی پھرو:

- (۱) نشہ ہک..... عادت ہے۔
- (۲) شراب..... کی ختم کرنا ہے۔
- (۳) تمباکو نال دند..... ہونے ہین۔
- (۴) شرابی نی سماج بچ..... نیہہ ہونی۔
- (۵) تمباکو نال گلے نا..... ہونا ہے۔

