

ਸਕੂਲ ਸਿੱਖਿਆ ਵਿਭਾਗ, ਪੰਜਾਬ
ਮਹੀਨਾਵਾਰ ਪਾਠਕ੍ਰਮ ਵੰਡ, ਜਮਾਤ-ਨੌਵੀਂ

ਵਿਸ਼ਾ- ਸਵਾਗਤ ਜ਼ਿੰਦਗੀ

ਸੈਸ਼ਨ-2021-22

ਲੜੀ ਨੰਬਰ	ਮਹੀਨਾ	ਅਧਿਆਏ ਨੰਬਰ	ਅਧਿਆਏ ਦਾ ਨਾਂ
1	ਅਪ੍ਰੈਲ	ਪਹਿਲਾ	ਸਵੈ-ਚੇਤਨਾ ਅਤੇ ਸਵੈ ਅਨੁਸ਼ਾਸਨ
2	ਮਈ	ਦੂਜਾ	ਤਰਕਸੰਗਤ ਸੋਚ
3	ਜੁਲਾਈ	ਤੀਜਾ	ਆਪਸੀ ਰਿਸ਼ਤੇ
4	ਅਗਸਤ	ਚੌਥਾ	ਹਮਦਰਦੀ ਅਤੇ ਹਮਾਇਤ
5	ਸਤੰਬਰ	ਪੰਜਵਾਂ	ਉਸਾਰੂ ਸੋਚ
6	ਅਕਤੂਬਰ	ਛੇਵਾਂ	ਸੰਤੁਲਿਤ ਭਾਵੁਕ ਵਿਕਾਸ
7	ਨਵੰਬਰ	ਸੱਤਵਾਂ	ਫ਼ੈਸਲੇ ਲੈਣ ਦੀ ਯੋਗਤਾ
8	ਦਸੰਬਰ	ਅੱਠਵਾਂ	ਸਮੱਸਿਆ ਦਾ ਹੱਲ
9	ਜਨਵਰੀ	ਨੌਵਾਂ	ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਸੰਚਾਰ
10	ਫ਼ਰਵਰੀ	ਦਸਵਾਂ	ਤਣਾਅ ਨਾਲ ਨਜਿੱਠਣਾ, ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਜ਼ਿੰਦਾਬਾਦ, ਦੁਹਰਾਈ

ਧੰਨਵਾਦ ਸਹਿਤ
ਟੀਮ, ਸਵਾਗਤ ਜ਼ਿੰਦਗੀ