

अधिगम बिन्दु

- समय के मापन की अवधारणा • वर्ष के महीनों व सप्ताह के दिनों के नाम • दिन व दिनांक (तारीख) बताना (कैलेंडर से)
- एक से अधिक माह के कैलेंडर के साथ कार्य करना ।

10.1 आपने अपनी माँ को कहते हुए सुना होगा जल्दी काम करो। स्कूल का समय होने वाला है।

हम प्रतिदिन कई तरह के काम करते हैं। किसी काम में हमें कम समय लगता है तो किसी में अधिक।

जैसे— सुबह ब्रश करने में हमें कम समय लगता है,
जबकि नहाने में उसकी अपेक्षा अधिक समय लगता है।



100
99
98
97
96
95
94
93
92
91
90
89
88
87
86
85
84
83
82
81
80
79
78
77
76
75
74
73
72
71

51 53 55 57 59 61 63 65 67 69
52 54 56 58 60 62 64 66 68 70

1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30

इसी तरह जब हम दो कपड़े धोते हैं तो कम समय लगता है और पूरे घर के कपड़े धोते हैं तो अधिक समय लगता है ।

यदि हम किसी दुकान से केवल एक वस्तु खरीदकर लाते हैं तो कम समय लगता है और जब उसी दुकान से अधिक सामान खरीदकर लाते हैं तो अधिक समय लगता है ।

ऐसे कार्यों की सूची बनाइए जिसमें कम या अधिक समय लगता हो ।

सारणी

कम समय में होने वाले कार्य	अधिक समय में होने वाले कार्य
एक कमरे की सफाई	पूरे घर की सफाई
घर से कुछ दूरी पर जाने में लगने वाला समय	दूसरे शहर में जाने पर लगने वाला समय

सप्ताह में सात दिन होते हैं— रविवार, सोमवार, मंगलवार, बुधवार, गुरुवार, शुक्रवार, शनिवार एवं एक वर्ष में 12 माह होते हैं ।

31 33 35 37 39 41 43 45 47 49
32 34 36 38 40 42 44 46 48 50

10.2 आइए कैलेण्डर को जानें और समझें

कैलेण्डर — 2016

जनवरी पौष-माघ							फरवरी माघ-फाल्गुन							मार्च फाल्गुन-चैत्र						
रवि	सोम	मंगल	बुध	गुरु	शुक्र	शनि	रवि	सोम	मंगल	बुध	गुरु	शुक्र	शनि	रवि	सोम	मंगल	बुध	गुरु	शुक्र	शनि
S	M	T	W	Th	F	ST	S	M	T	W	Th	F	ST	S	M	T	W	Th	F	ST
					1	2		2	3	4	5	6	7		1	2	3	4	5	6
8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
29	30	31																		

अप्रैल चैत्र-वैशाख							मई वैशाख-ज्येष्ठ							जून ज्येष्ठ-आषाढ़						
रवि	सोम	मंगल	बुध	गुरु	शुक्र	शनि	रवि	सोम	मंगल	बुध	गुरु	शुक्र	शनि	रवि	सोम	मंगल	बुध	गुरु	शुक्र	शनि
S	M	T	W	Th	F	ST	S	M	T	W	Th	F	ST	S	M	T	W	Th	F	ST
					1	2		2	3	4	5	6	7		1	2	3	4	5	6
8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
29	30	31																		

जुलाई आषाढ़-श्रावण							अगस्त श्रावण-भाद्रपद							सितम्बर भाद्रपद-अश्विन						
रवि	सोम	मंगल	बुध	गुरु	शुक्र	शनि	रवि	सोम	मंगल	बुध	गुरु	शुक्र	शनि	रवि	सोम	मंगल	बुध	गुरु	शुक्र	शनि
S	M	T	W	Th	F	ST	S	M	T	W	Th	F	ST	S	M	T	W	Th	F	ST
					1	2		1	2	3	4	5	6		1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31																	

अक्टूबर अश्विन-कार्तिक							नवम्बर कार्तिक-अगहन							दिसम्बर अगहन-पौष						
रवि	सोम	मंगल	बुध	गुरु	शुक्र	शनि	रवि	सोम	मंगल	बुध	गुरु	शुक्र	शनि	रवि	सोम	मंगल	बुध	गुरु	शुक्र	शनि
S	M	T	W	Th	F	ST	S	M	T	W	Th	F	ST	S	M	T	W	Th	F	ST
					1	2		1	2	3	4	5	6		1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31																	

100
99
98
97
96
95
94
93
92
91
90
89
88
87
86
85
84
83
82
81
80
79
78
77
76
75
74
73
72
71

51 53 55 57 59 61 63 65 67 69
52 54 56 58 60 62 64 66 68 70

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

शिक्षक – अपनी मुट्ठी को बन्द करके महीनों के नाम याद करवाता है व दिनों की संख्या याद करवाता है।

जनवरी-31

मार्च-31

मई-31

जुलाई-31

अगस्त-31

अक्टूबर-31

दिसम्बर-31

फरवरी-28 या 29

अप्रैल-30

जून-30

सितम्बर-30

नवम्बर-30

अंग्रेजी महीने तो जनवरी से शुरू होते हैं लेकिन हिन्दी महीने चैत्र से शुरू होते हैं

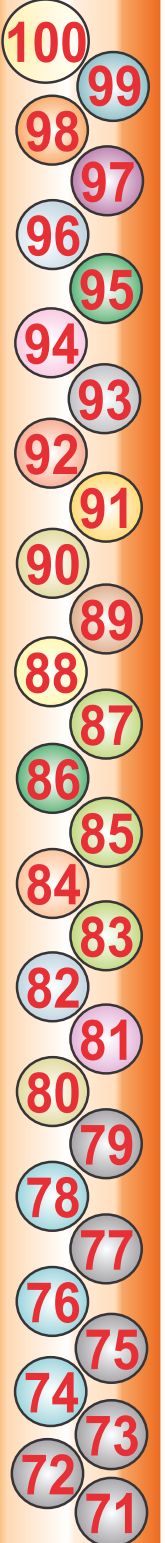
तीस दिन के महीने चार सात पर है इकतीस का भार सबसे छोटा फरवरी भाता कभी-कभी है कूद लगाता

अब बताओ

1. कितने महीने 31 दिन के होते हैं।
2. कितने महीने 30 दिन के होते हैं।
3. फरवरी महीने में कितने दिन होते हैं।
4. साल का पहला महीना कौन-सा है।
5. हिन्दी माह का पहला महीना कौन-सा है।
6. अगस्त के ठीक पहले कौन-सा महीना आता है।
7. तुम्हारा जन्मदिन कौन-से महीने में आता है।
8. शीतकालीन अवकाश कौन-से महीने से शुरू होती है।

खाली जगह भरिए

1. एक सप्ताह में दिनों की संख्या.....
2. एक वर्ष में महीनों की संख्या.....
3. सोमवार से सप्ताह का पाँचवाँ दिन.....
4. अप्रैल के ठीक बाद आने वाले महीने का नाम.....
5. अगस्त ठीक कौनसे महीने के पहले आता है.....
6. वर्षा ऋतु के महीनों के नाम.....
7. गुरुवार के ठीक बाद कौनसा वार.....
8. स्वतंत्रता दिवस कौनसे माह में आता है.....
9. कितने महीने मिलकर एक वर्ष बन जाता है.....
10. जुलाई महीने में दिनों की संख्या.....
11. गाँधी जयन्ती कौनसे महीने में आती है.....
12. वर्ष के अन्तिम महीने का नाम.....
13. कार्तिक के ठीक पहले कौनसा महीना आता है.....
14. आज सोमवार है तो कल कौनसा वार था
15. गर्म कपड़े कौनसे मौसम में पहनते हैं.....
16. बरसाती कपड़े कौनसे मौसम में पहनते हैं.....
17. गणतंत्र दिवस कौनसे महीने में आता है.....
18. वर्ष का चौथा माह कौनसा है.....
19. वर्ष का अन्तिम हिन्दी माह कौनसा है.....
20. क्रिसमस की छुट्टियाँ कब होती हैं.....
21. गर्मी की छुट्टियाँ कौन से माह से शुरू होती हैं.....



1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

10.3 कैलेण्डर की सहायता से वार एवं दिनांक (तारीख) देखना

नीचे जुलाई 2016 का कैलेण्डर है आप जुलाई माह में दिए गए वार और तारीख को ध्यान से देखिए और बताइए

रवि	सोम	मंगल	बुध	गुरु	शुक्र	शनि
S	M	T	W	Th	F	ST
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

- 5 तारीख को कौन-सा वार है ?
- 14 तारीख को कौन-सा वार है ?
- 11 तारीख को कौन-सा वार है ?
- 25 तारीख को कौन-सा वार है ?
- इस माह में रविवार कितने हैं और कौन-सी दिनांक को हैं ?
- इसी प्रकार अन्य महिनों के दिनों या त्योहारों व उत्सवों के दिनों के वार को कैलेण्डर की सहायता से मालूम कीजिए ।
- पूरे वर्ष में आने वाले राष्ट्रीय त्योहारों के वार मालूम कीजिए ।

शिक्षक अन्य माह के कैलेण्डर के साथ इस प्रकार के अभ्यास करावें।

31

33

35

37

39

41

43

45

47

49

32

34

36

38

40

42

44

46

48

50

- पूरे वर्ष में विद्यालय में मनाए जाने वाले पर्व त्योहारों व जयन्तियों के वारों की सूची इस प्रकार बनाईये ।

वर्ष 2016

क्र.सं.	पर्व / उत्सव	दिनांक / माह	वार
1.	स्वतन्त्रता दिवस	15 अगस्त	गुरुवार

इस प्रकार की सूची तैयार होने से आपको विद्यालय में इन पर्वों व त्योहारों को मनाने की योजना बनाने में पर्याप्त समय मिल जाएगा इससे आयोजन सफल हो सकेंगे।

प्रश्नावली – 10

1. सप्ताह में कितने वार होते हैं? उनके नाम लिखिए।
2. यदि आप किसी खास वार को कोई विशेष काम करते हो तो बताइए और उसमें लगने वाला समय भी बताइए।
3. एक वर्ष में कितने माह होते हैं उनके नाम लिखिए।
4. इस वर्ष दशहरा, दीपावली, क्रिसमस, और ईद किस दिनांक और वार को मनाए जाएँगे।