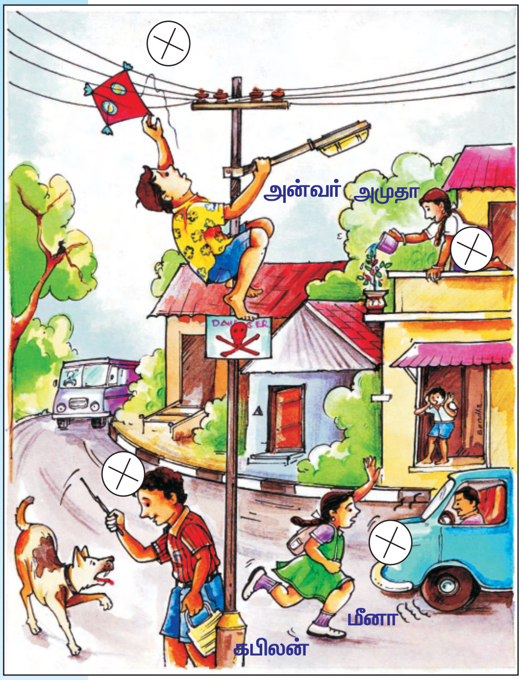
பாதுகாப்பு

நமது அன்றாட வாழ்க்கையில் வீட்டில் மற்றும் வெளி இடங்களில் எதிர்பாராமல் நமக்கு ஆபத்து நேரிடலாம். இவற்றிலிருந்து நம்மைக் காத்துக் கொள்ள நாம் மேற்கொள்ளும் முன்னெச்சரிக்கை நடவடிக்கையே பாதுகாப்பு எனப்படும்.

விபத்து ஏற்படுவதற்கு கவனக்குறைவு, விதிகளை மீறுதல், எச்சரிக்கையின்மை, அவசரம் ஆகியவை முக்கிய காரணங்களாகும்.



படத்தைப் பார்த்து ஒவ்வொருவருக்கும் என்ன நடந்திருக்கும் என்பதை உன் நண்பர்களுடன் கலந்துரையாடுக.

அமுதா

____

கபிலன்

____

மீனா

____

அன்வர்

____

மனிதனுக்குத் தற்செயலாகவோ, பாதுகாப்பின்றிச் செயல்படுவதாலோ விபத்துகள் ஏற்படுகின்றன, பெரும்பாலான விபத்துகளுக்கு நீர், நெருப்பு, மின்சாரம் மற்றும் வாகனங்கள் காரணமாகின்றன.

நெருப்பு

நெருப்பு நமது தினசரி வாழ்வில் பல்வேறு வகைகளில் பயன்படுகிறது. ஆக்கம் மற்றும் அழிவு இரண்டையும் செய்யவல்லது நெருப்பு. நெருப்பை நாம் கவனமாகப் பயன்படுத்த வேண்டும். இல்லையெனில் அது உடமைகளுக்கு சேதமும் உயிருக்கு ஆபத்தும் விளைவிக்கக் கூடும் .

தீ விபத்துக்கான காரணங்கள்

- எளிதில் தீப்பற்றக்கூடிய பொருள்கள்.
- சமையல் எரிவாயுக் கசிவு.
- மண்ணெண்ணெய் அடுப்பில் அளவுக்குமீறிக் காற்று அடைக்கும் போது அடுப்பு வெடித்தல்.
- பழுதடைந்த மின்கம்பிகள் ஒன்றின் மீது மற்றொன்று படுதல்.
- பட்டாசுகள், வெடிக்கும் போது அருகில் உள்ள குடிசை மற்றும் பொருள்கள் மீது விழுதல் ஆகியவற்றால் தீ விபத்து ஏற்படலாம்.

தீ விபத்தைத் தவிர்க்க நாம் செய்யவேண்டியவைகள்

- எளிதில் தீப்பிடித்துக் கொள்ளக்கூடிய பொருள்களை எச்சரிக்கையுடன் கையாள வேண்டும்.
- சமையல் செய்வோர் பருத்தி ஆடையினை அணிதல் நல்லது.
- சமையல் முடிந்தபின் எரிவாயு சிலிண்டர் வால்வை மூடி வைக்க வேண்டும்.
- விழாக் காலங்களில் பட்டாசுகளை வெடிக்கும் பொழுது பெரியவர்கள் துணையுடன் கவனமுடன் வெடிக்க வேண்டும்.

பின்வருவனவற்றின் பயன்கள் யாவை ?

____

____

ஆடையில் தீப்பற்றினால் செய்ய வேண்டிய செயல்கள்

- நிற்கவும் – தீப்பற்றியவுடன் ஓடுதல் கூடாது. ஏனெனில் ஓடும் பொழுது ஆக்ஸிஜன் கூடுவதால் துணியில் பிடித்துள்ள தீ விரைவாகப் பரவும்.
- படுக்கவும் – உடனடியாகத் தரையில் படுக்கவும்.
- உருளவும் – கண்களை மூடிக்கொண்டு, முகத்தையும் கைகளால் மூடவும். பின் தரையில் உருளவும். இதன் மூலம் தீக்காயம் மிகாமல் தவிர்க்கலாம்.

தீக்காயம் ஏற்பட்டால் செய்ய வேண்டிய முதலுதவி

தீப்பற்றிக்கொண்டவர் மீது போர்வை அல்லது கோணிப்பையைச் சுற்றித் தீயைக் கட்டுப்படுத்த வேண்டும். தீக்காயம் ஏற்பட்ட இடத்தில் குளிர்ந்த நீரைத் தொடர்ந்து ஊற்ற வேண்டும். தீக்காயத்தினால் ஏற்படும் தீக்கொப்பளங்களை உடைக்காமல் உடனே மருத்துவரை அணுகவேண்டும்.

மின்சாரம்

வீடுகளிலும் தொழிற்சாலைகளிலும் மின்சாரம் பயன்படுத்தப்படுகிறது. மின்சாரம் இல்லாமல் இயங்கும் பொருள்களே இல்லை எனலாம். மின் பொருள்களைக் கவனமுடன் பயன்படுத்தாவிட்டால் ஆபத்து நேரிடும்.

மின் விபத்து ஏற்படுவதற்கான காரணங்கள்

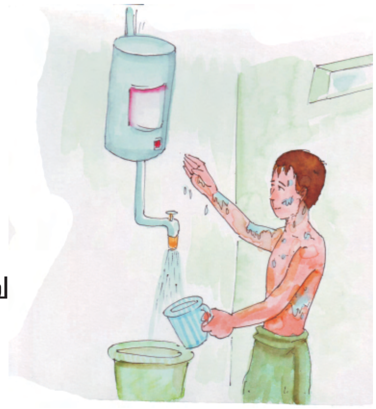
- சேதமடைந்த மின்கம்பிகளை உபயோகப் படுத்துதல்.
- மின் இணைப்பைத் துண்டிக்காமல் வெறும் கையினால் மின் கருவிகளைத் தொடுதல்.
- பழுதுபட்ட மின் பொருள்களைப் பயன்படுத்துதல்.
- ஈரக் கையினால் மின் பொருள்களையோ, மின் பொத்தான்களையோ தொடுதல் போன்றவை.

> மின்சாரம் மூலம் தீ விபத்து ஏற்படும் போது அதனைத் தண்ணீரைக் கொண்டு அணைக்க முயலுதல் கூடாது.

உன் வீட்டில் பயன்படுத்தப்படும் மின் பொருள்களைப் பட்டியலிடு.

____

மின் விபத்து ஏற்படுவதைத் தவிர்ப்பதற்கான எச்சரிக்கைகள்



- பழுதுபட்ட மின் பொருள்களையும், மின் பொத்தான்களையும், மின்பொருத்திகளையும் உடனடியாக மாற்ற வேண்டும்.
- மின் பொருள்களின் பணி முடிந்த பின்பும், கருவி இயங்காத போதும் மின் இணைப்பைத் துண்டித்து வைக்க வேண்டும்.

மின் விபத்து ஏற்பட்டிருக்கையில் செய்ய வேண்டியவை

- முதலில் மின் இணைப்பைத் துண்டிக்க வேண்டும்.
- ஒருவர் மின்கம்பியைத் தொட்டு விபத்து ஏற்பட்டால் அவர்களை உலர்ந்த மரக்கட்டையைக் கொண்டு மின் பிடியிலிருந்து அகற்ற வேண்டும்.

சாலைப் பாதுகாப்பு

இப்போது சாலைகளில் பேருந்து, கார் போன்ற மோட்டார் வாகனங்களின் எண்ணிக்கைக் கூடிக் கொண்டே வருகிறது. சாலையில் பெரும்பாலான விபத்துகள் கவனக்குறைவினால்தான் ஏற்படுகின்றன.

வாகனங்களை ஓட்டும் பொழுது கவனிக்க வேண்டியவை

- சாலை விதிகளைத் தவறாமல் பின்பற்ற வேண்டும்.
- போக்குவரத்துக் காவலர் காட்டும் சைகைகளைப் பின்பற்றிச் செயல்பட வேண்டும்.
- வாகனம் ஓட்டும் பொழுது கைப்பேசியில் பேசாமல் கவனமாக ஓட்டுதல் வேண்டும்.

வாகன விபத்துகளைத் தவிர்க்கப் பின்பற்ற வேண்டியவை

- வாகனங்கள் ஓடிக்கொண்டிருக்கும் பொழுது ஏறவோ,இறங்கவோ கூடாது.
- வாகனத்தில் பயணம் செய்யும் பொழுது கைகளையும், தலையையும் வெளியே நீட்டக்கூடாது; படியில் நின்று கொண்டு பயணம் செய்யக் கூடாது.

- இரு சக்கர வாகனத்தில் செல்வோர் அவசியம் தலைக்கவசம் அணிய வேண்டும் .
- குழந்தைகளைச் சாலைகளில் விளையாட அனுமதிக்கக்கூடாது.
- நடந்து செல்வோர், சாலையைக் கடக்க அதற்கென உள்ள பாதையை மட்டுமே பயன்படுத்த வேண்டும்.

தண்ணீர் பாதுகாப்பு

ஆறு, குளம், ஏரி, கடல், அருவிகள் போன்ற நீர் நிலைகளில் பாதுகாப்பு விதிகளை மீறும் பொழுது விபத்துகள் ஏற்பட வாய்ப்புகள் உள்ளன.

நீச்சல் தெரிந்தால் மட்டுமே கிணறு, குளம், ஏரி, ஆறு, கடல் போன்றவற்றில் நீந்தச் செல்ல வேண்டும்.

பாதுகாப்பு முறைகள்

- நாம் கடற்கரைக்குச் செல்லும் போது 'இங்கு கடலில் குளிக்கக் கூடாது' எனத் தடை செய்யப்பட்டுள்ள பகுதியில் குளிக்கக் கூடாது.
- நீர் தேங்கிய குட்டைகளில் இறங்கக்கூடாது.
- அருவிகளில் குளிக்கும் பொழுது பாதுகாப்புக் கம்பிகளைத் தாண்டிச் செல்லக் கூடாது.
- ஆற்றங்கரைகளில் ஆழமான பகுதி, புதை குழியுள்ள பகுதிகளுக்குச் செல்லக் கூடாது.

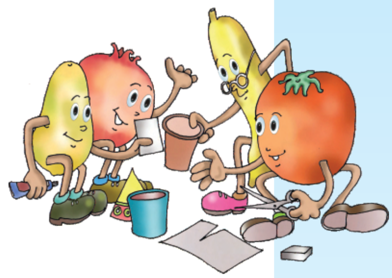
முதலுதவி

☞ நீரில் மூழ்கியவர்களைத் தரைக்குக் கொண்டு வந்து படுக்கச் செய்து அவர்கள் வயிற்றை அழுத்தி உள் சென்ற தண்ணீரை வெளியே கொண்டு வர வேண்டும்.

☞ மருத்துவரிடம் அழைத்துச் செல்ல வேண்டும்.

விபத்துகளை நம்மால் குறைக்கவும், தடுக்கவும் முடியும். நாம் எச்சரிக்கையுடனும் விழிப்புடனும் செயல்பட்டால் விபத்துகளைத் தவிர்க்கலாம்.

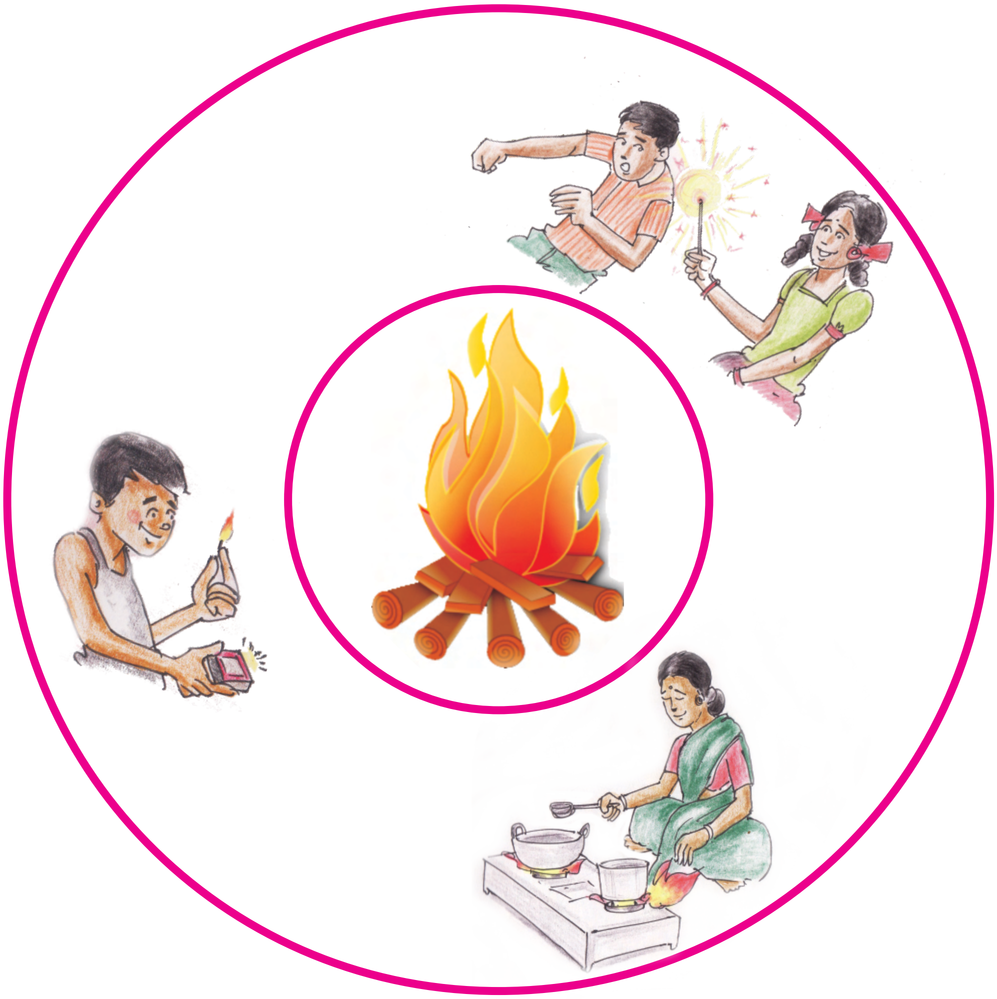
செயல்திட்டம்



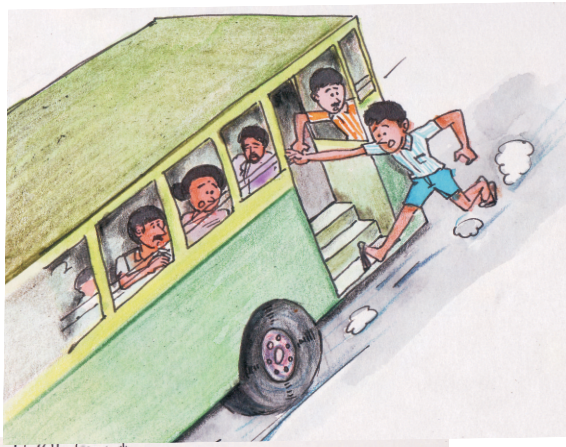
ஒரு மாதத்திற்குச் செய்தித்தாள்களில் வரும் விபத்து குறித்த செய்திகளைச் சேகரித்து அட்டவணையை நிரப்புக.

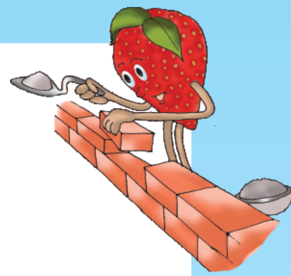
விபத்து	காரணங்கள்

படத்தைப் பார்த்து, அதிலுள்ள தீ விபத்துகள் நேராமல் தடுக்க எவ்வாறு முன்னெச்சரிக்கையாக இருக்கலாம் எனச் சிந்தித்து எழுதுக



படங்களைப் பார்த்து. அவற்றுள் சரியானவை எவை ? தவறானவை எவை ? எழுதுக.





மதிப்பீடு

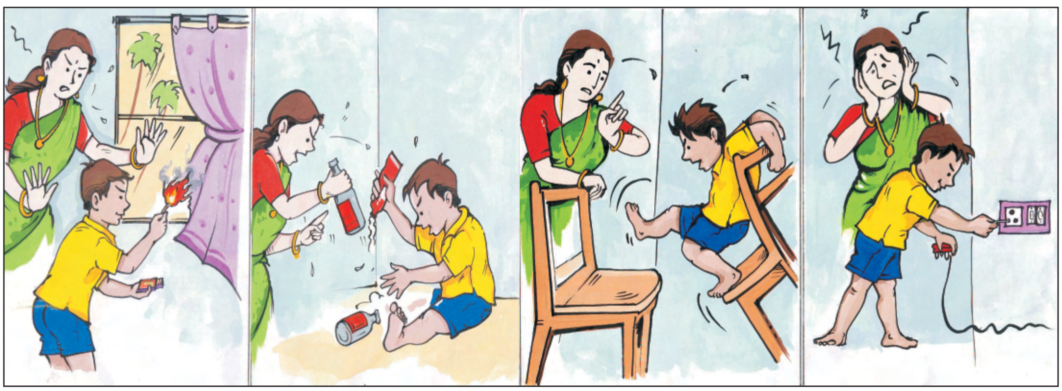
I.கோடிட்ட இடங்களை நிரப்புக.

1. விபத்திற்கு முக்கியக் காரணம் ________________________.
2. ____________________ பின்பற்றாததால் வாகன விபத்து நடைபெறுகிறது.
3. அருவிகளில் குளிக்கும் போது ______________ தாண்டிச்செல்லக்கூடாது.
4. வாகனங்களை ஓட்டும் போது____________________பேசக்கூடாது.
5. ஈரக் கையினால் _________________ யைத் தொடக்கூடாது.
6. இரு சக்கர வாகனங்களில் செல்லும்போது கட்டாயமாக _______________ அணியவேண்டும்.

II. சுருக்கமான விடையளி

1. விழாக்களை மகிழ்வுடன் கொண்டாட நாம் பின்பற்ற வேண்டிய பாதுகாப்பு முறைகள் யாவை ?
2. மின் விபத்து ஏற்பட்டிருக்கையில் செய்ய வேண்டியவை யாவை. ?
3. வாகனம் ஓட்டும் போது நாம் பின்பற்ற வேண்டிய விதிமுறைகள் யாவை ?
4. நீர் நிலைகளில் நாம் கடைப்பிடிக்க வேண்டிய பாதுகாப்பு முறைகள் யாவை ?

ரவியின் தாயார் அவனை என்ன கூறி எச்சரித்து இருப்பார்?உன் நண்பர்களுடன் கலந்து பேசி எழுதுக.



____

____

____