



கற்றல் நோக்கங்கள்

இந்த பாடத்தின் முடிவில் மாணவர்கள் அறிந்து கொள்வது

- ◆ மருத்துவமனை பராமரிப்புக்கான அடிப்படைக் கொள்கைகள் பற்றி தெரிந்து கொள்ளுதல்.
- ◆ மருத்துவமனையில் பயன்படுத்தும் உபகரணங்கள் மற்றும் பொருள்களைப் பற்றியும் அவற்றைப் பராமரித்தல் பற்றியும் கற்றுக்கொள்ளுதல் (இரப்பர் பொருள்கள், எனாமல் மற்றும் கண்ணாடிப் பொருள்கள் பராமரிப்பு)
- ◆ மருத்துவமனை சுற்றுப்புறப் பராமரிப்பு, நோயாளியின் பகுதி பராமரிப்பு தரை பராமரிப்பு சுவர், அறைகள் மற்றும் கழிவறைகளின் பராமரிப்புகளை பற்றி அறிந்து கொள்ளுதல்.

8.1 முன்னுரை

சுகாதாரம் என்பது தேசத்தின் சுதந்திரத்தை விட முக்கியம் வாய்ந்தது – மகாத்மா காந்தி

மருத்துவமனையை தூய்மைப்படுத்துதல் மற்றும் பராமரித்தல் பிரிவு (Hospital House Keeping) ஒரு மருத்துவமனையின் தூய்மை மற்றும் சுகாதாரமான சுற்றுப்புறம் நோயாளி பராமரிப்புக்காக ஏற்றதாக அமைக்க உதவும்.

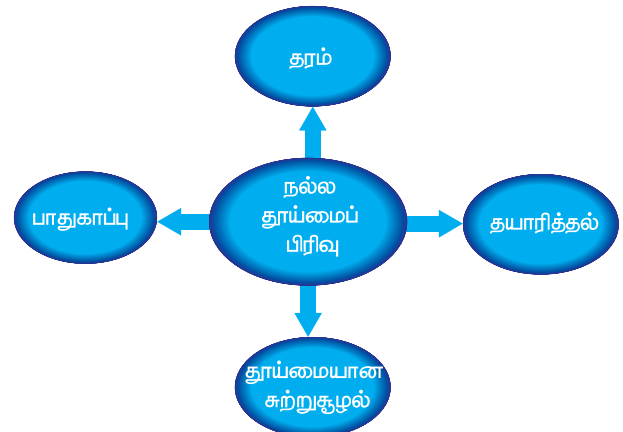
மருத்துவமனையின் தூய்மைப்பிரிவு நோயாளியின் சுகாதாரம் வசதி மற்றும் நோயாளி, பணியாளர்கள் மற்றும் பார்வையாளர்களின் மனநிலை போன்றவற்றை நேரிடையாக பாதிக்கக்கூடியது.

மருத்துவமனையின் தூய்மை பிரிவின் மேற்பார்வை பணி செவிலியர்களின்

முக்கிய வேலையாகும்.

நல்ல முறையில் பராமரிக்கப்பட்டு ஆளுமை செய்யப்படுகிற ஒரு மருத்துவமனையின் தூய்மைப்படுத்தும் துறை நன்றாக செயல்படுமானால் மருத்துவமனையின் செலவினங்கள் வெகுவாக குறைக்கப்படும்.

மருத்துவமனை தூய்மை பராமரிப்பு சேவைகள் மருத்துவமனையின் சுகாதார





பணியை பொறுத்து அமையும் (உணவூட்டம், சலவை கூடம், ஆய்வுக் கூடம்).

8.2 நல்ல தூய்மைக்கும், பராமரிப்புக்குமான அடிப்படைக் கொள்கைகள்

- ◆ துடைத்தல்: ஈரத்துணி கொண்டும், வழவழப்பை ஏற்படுத்தக் கூடிய துணி கொண்டும் துடைக்கப்பட வேண்டும். உலர்ந்த துணியை கொண்டு துடைக்கும் போது தூசிகள் சுற்றுகுழலில் பரவுவதால் ஈரத்துணி கொண்டு துடைப்பது சிறந்தது.
- ◆ அறைகளைபெருக்கியபின்பேதுடைத்தல் மேற்கொள்ளப்பட வேண்டும்.
- ◆ சுத்தம் செய்வதற்கு சோப்பு மற்றும் நீர் பயன்படுத்தப்பட வேண்டும்.
- ◆ இயந்திரங்களை சுத்தம் செய்வதற்கு தேய்த்துக் கழுவுதல் மிகவும் பயனுள்ளதாக இருக்கும். குழிகள் உள்ள பகுதிகளை சுத்தம் செய்வதற்கு பிரஷ்களை பயன்படுத்தவும்.
- ◆ இரத்தம் மற்றும் உடலிலிருந்து வெளியேறி வெப்பத்தினால் உறையக் கூடிய ஒழுக்குகளை குளிர்ந்த நீர் கொண்டு சுத்தம் செய்து அகற்ற வேண்டும்.
- ◆ கிருமிகள் இருட்டான, ஈரமான மற்றும் தூய்மையற்ற இடங்களில் நன்றாக வளரும்.
- ◆ பொருள்களை தூய்மையான இடத்தில் சரியான முறையில் வரிசைப்படுத்துவதன் மூலம் நேரத்தையும், கருவியையும், முயற்சியையும் சிக்கனப்படுத்தலாம்.

8.3 தூய்மை மற்றும் ஒழுங்கு முறை

தூய்மையும், ஒழுங்கும் ஒன்றுடன்
ஒன்று பிணைக்கப்பட்டது. நோயாளி
பிரிவின் தூய்மைக்கு செவிலியர் தான்
முழுப்பொறுப்பு.

தூய்மையாக்குதலின் பயன்கள்

- ◆ தூய்மையற்ற, அழுக்கு நிறைந்த நிலையை தவிர்த்தல்
- ◆ நோய்க்கிருமிகள் மற்றும் பூச்சிகள் இனப்பெருக்கம் அடைவதை தடுத்தல்
- ◆ பொருள்கள் தயாரான நிலையில் வைப்பதன் மூலம் அவை எப்போதும் பயன்படுத்தப்பட முடியும்.
- ◆ கலை உணர்வை ஏற்படுத்தவும் உதவும்



8.4 இரப்பர் பொருட்களை பராமரித்தல்

மருத்துவமனையில் பொதுவாக
பயன்படுத்தப்படும் ரப்பர் பொருள்கள்

- ◆ காற்றுதிண்டுகள்
(Air Cushion)
- ◆ இரப்பர்துணி
(Mackintosh)
- ◆ வெந்நீர்பை
(Hot Water Bag)
- ◆ இரப்பர் குழாய்கள்
(Rubber Tubings)
- ◆ வடிக்குழாய்
(Catheter)
- ◆ கையுறைகள்
(Gloves)



- ◆ இரப்பர்படுக்கைகள்
(Rubber Mattress)

இரப்பர் பொருட்களை பராமரித்தல்

- ◆ இரப்பர் பொருள்களை சோப்பு மற்றும் நீரைக் கொண்டு சுத்தம் செய்து, அலசி, உலரவைத்து பயன்படுத்தும் அறையில் வைக்கவேண்டும்.
- ◆ இரத்தம் மற்றும் உடல் ஒழுக்குகளை சுத்தம் செய்வதில் இரப்பர் விரிப்பை சமதளபரப்பில் விரித்து குளிர்ந்த நீர்க்கொண்டு ஈரப்படுத்தி சோப்பு மற்றும் நீரினால் கழுவவேண்டும்.
- ◆ தொற்று நீக்குவதற்கு டெட்டால் அல்லது லைசால் 1:40 பயன்படுத்தி இரப்பர் துணிகளை நேரான உருளை வடிவ கம்பிகளில் தொங்கவிடவும்.
- ◆ இரண்டு பக்கங்களையும் உலரவைத்து பவுடர் போடவேண்டும்.
- ◆ இரப்பர் விரிப்புகளை உருளைகளாக உருட்டி இருட்டான, குளிர்ந்த இடத்தில் சேமித்து வைக்கவேண்டும்.
- ◆ இரப்பர் குழாய்களை சோப்பும் நீரும் பயன்படுத்தி சுத்தம் செய்து ஓடும் நீரில் கழவி, 5 நிமிடம் கொதிக்கவைத்து, தொங்கும் நிலையில் உலரவைத்து அதன்பிறகு காற்றுபுகாத கலன்களில் சேமித்து வைக்கவேண்டும்.
- ◆ பயன்படுத்துவதற்கு முன் உயர்அழுத்த நீராவி அல்லது (Autoclave) கொதிக்கவைத்தலின் மூலம் தொற்று நீக்கவும்.

8.5 எனாமல் பொருட்களின் பாதுகாப்பு

மருத்துவமனையில் பயன்படுத்தப்படும் சில எனாமல் பொருள்கள்:

- ◆ படுக்கைகழிகலம் (Bed pan)
- ◆ சிறுநீர்கலம் (Urinals)

- ◆ கழிவுத்தட்டு (Kidney tray)
- ◆ எச்சில்கோப்பைகள் (Sputum cup)
- ◆ ஊட்டும்கோப்பைகள் (Feeding cup)
- ◆ தட்டுகள் (Trays)

எனாமல் பராமரிப்பு: படுக்கை கழிகலன்

எனாமல் பராமரிப்பு: படுக்கை கழிகலன்

- ◆ படுக்கை கழிகலத்தினில் (Bed pan) உள்ள மலத்தை கழிப்பறையில் காலி செய்யவும்.
- ◆ படுக்கை கழிகலத்தை ஓடும் குழாய் நீரில் அலசவும்.
- ◆ பிரஷை பயன்படுத்தி சோப்பும், வெதுவெதுப்பான நீரும் கொண்டு கழுவவும்.

அளக்கும் குவளை



ஊட்டும் குவளை



- ◆ பின்னர் லைசால் 1:40 பயன்படுத்தி தொற்றுநீக்கம் செய்யவும்.



- ◆ படுக்கை கழிகலன்கள் சூரிய வெளிச்சம் நேரிடையாக படும்படி வைத்து, உலர்ந்த நிலையில் வைக்கவேண்டும்.

கழிவுத்தட்டின் பாதுகாப்பு

- ◆ கழிப்பறையில் கழிவு தட்டை காலி செய்யவும்.
படுக்கை கழிகலன்



- ◆ குழாய் நீரில் கழிவு தட்டை கழுவவும். பிரஷ்ஷையும் சோப்பு கொண்டு அலசவும்.
- ◆ லைசால் 1:40 கரைசலில் மூழ்க வைத்த பின் தொற்று நீக்கம் செய்யவும்.
- ◆ சூரிய வெளிச்சத்தில் திறந்துவைத்து உலர்ந்த நிலையில் பாதுகாக்க வேண்டும்.

கழிவுத்தட்டு



சிறுநீர்கலன்



சிறுநீர்கலன் பாதுகாப்பு

- ◆ படுக்கை கழிகலனைப் போன்ற செயல்முறை

8.6 கருவிகளின் பாதுகாப்பு

- ◆ அறுவை அரங்கில் பயன்படுத்தக்கூடிய கருவிகளை தண்ணீரில் மூழ்கவைத்து, சோப்பு நீரினால் கழுவி, தண்ணீரில் அலசி, பின்பு உலர வைக்கவேண்டும்.
- ◆ கருவிகளை 2% சோடியம் கார்பனேட் மற்றும் கொதிநீரினால் தூய்மைபடுத்த வேண்டும்



8.7 கண்ணாடிப் பொருட்களின் பாதுகாப்பு

மருத்துவமனையில் பொதுவாக பயன்படுத்தப்படும் கண்ணாடி சாமான்கள்

- ◆ அவுன்ஸ் கண்ணாடி குவளை
- ◆ உடலில் உணவு உட்செலுத்த பயன்படும் கண்ணாடி குடுவை (Feeding Bottle)
- ◆ சளிஉறிஞ்சும் குடுவைகள் (Suction Bottle)

மருத்துவமனையில் கண்ணாடிப் பொருட்களின் பாதுகாப்பு

- ◆ உயர்-அழுத்த நீராவிக்கலனில் கண்ணாடிப் பொருள்களை உட்செலுத்தும் போது உடைந்து போவதை தடுக்கும் துணி அல்லது பஞ்சு திண்டுகளை பயன்படுத்தி நன்றாக சுற்றவும்.
- ◆ கண்ணாடிப் பொருள்களை உலர்வெப்பத்தை பயன்படுத்தி (Hot Air



Oven)தொற்று நீக்கப்பட வேண்டும்.

- ◆ கடினமாக கண்ணாடி பொருள்கள் வெப்பத்தையும், அதிர்வுகளையும் தாங்கக் கூடியது.
- ◆ ஒட்டும் தன்மை அல்லது கீரல் உண்டாக்கக்கூடிய (Abrasive) பொருள்களைக் கொண்டு கண்ணாடிப் பொருள்களை சுத்தம் செய்வதை தவிர்க்க வேண்டும்.
- ◆ கண்ணாடிப் பொருள்களை பயன்படுத்திய பிறகு குளிர்ந்த நீர் மற்றும் சோப்பு கொண்டு சுத்தம் செய்யவேண்டும்.
- ◆ உயர்அழுத்த வெப்பம் அல்லது ஆட்டேகிளேவ் செய்ய கண்ணாடி பொருள்களை துணி அல்லது பஞ்சுத்துண்டுகளை பயன்படுத்தி நன்றாக சுற்றி வைக்கவும்.
- ◆ ஊசிப்போடுவதற்கு பயன்படுத்தப்படும் கண்ணாடிப் பொருள்களை தண்ணீரில் நன்றாக அலசிக் (Rinse) கழுவ வேண்டும்.



8.8 துணிகளின் பாதுகாப்பு

துணிகளின் பாதுகாப்பு மிகவும் முக்கியம். ஏனெனில் அவை விலையுயர்ந்தது.

மருத்துவமனையில் பொதுவாக

பயன்படுத்தப்படும் துணிகள் பின்வருமாறு:

- ◆ சுகாதார குழுவினரால் பயன்படுத்தப்படும் துணிகள்
- ◆ அறுவைஅரங்கில் பயன்படுத்தப்படும் துணிகள்
- ◆ படுக்கைவிரிப்புகள்
- ◆ மெத்தை
- ◆ தலையணை
- ◆ கம்பளிகள்
- ◆ துண்டுகள்
- ◆ நோயாளின் - மேலங்கி (Patient's Gown)
- ◆ திரைகள்

துணிகளின் பராமரிப்பு

- ◆ சிறுநீர், மலம் அல்லது உடல் ஒழுக்குகளால் அழுக்கடைந்த துணிகளை குளிர்நீரில் அலசவேண்டும்.
- ◆ கிழிந்த துணிகளை முடிந்தால் தைக்க வேண்டும்.
- ◆ அழுக்கடைந்த துணிகளை தரையின் மேல் (கீழே) போடக்கூடாது.
- ◆ ஈரமான துணிகளை உடனே உலரவைக்கவேண்டும்.
- ◆ துணிகளை சலவைக்கு அனுப்பவேண்டும்.
- ◆ சலவையில் பெறப்பட்ட துணிகள் சுத்தமான நல்ல தோற்றத்தை கொடுக்கும். தூய்மையான நல்ல துணிகள் நோயாளிக்கு மனநல நம்பிக்கையை கொடுக்கும் (psychological confidence).

மெத்தை தலையணைகளின் பாதுகாப்பு

- ◆ மெத்தைகள் சரியான இடைவெளிகளில் ப்ரஷ் கொண்டு



சுத்தம் செய்யப்பட வேண்டும்.

- ◆ மெத்தைகளில் கறைகள் மற்றும் கிழிசல்கள் உள்ளதா என்று பரிசோதித்து உடனடியாக சரிசெய்ய அனுப்பப்பட வேண்டும்.
- ◆ மெத்தைகளை 1:40 லைசால் கரைசல் கொண்டு தொற்றுநீக்கம் செய்து சூரிய வெளிச்சத்தில் வைக்கவேண்டும்.
- ◆ உடல் திரவங்களால் மெத்தை கறைபடுவதை தடுக்க இரப்பர் விரிப்புகளை பயன்படுத்த வேண்டும்.

8.9 நோயாளியின் பகுதி பராமரிப்பு

நோயாளியின் பகுதி பராமரிப்பில்

- ◆ தரை பராமரிப்பு
- ◆ சுவர்களின் பராமரிப்பு
 - சிமெண்ட் சுவர்கள்
 - வர்ணம் பூசப்பட்ட சுவர்கள்
- ◆ சுகாதாரத்தை பேணும் அறைகளின் பராமரிப்பு



- குளியலறை
- கழிப்பறை
- கைகழுவுமிடம்

தரை பராமரிப்பு

- ◆ அறையின் உட்கூரைகளில் ஒட்டடை அடிக்கப்பட்ட பின்னரே, நல்ல தரமுள்ள துடைப்பான் கொண்டு தரை துடைக்கப்பட வேண்டும். தூசி அகற்றும் கருவிகளை (Vacuum Cleaners) பயன்படுத்தலாம்.
- ◆ மொசைக் தரையை கொதிநீர் மற்றும் நீர்த்த சோடியம் பை கார்பனேட் கொண்டு கழுவி சுத்தப்படுத்தலாம்.
- ◆ தரையை தொற்று நீக்க கரைசல் கொண்டு சுத்தம் செய்ய வேண்டும்.

சுவர்களின் பராமரிப்பு

- ◆ சிமெண்ட் மற்றும் டைல்ஸ் (Marbles) சுவர்களை தரையை சுத்தம் செய்வதை போலவே சுத்தம் செய்யவேண்டும்.

கழிவறைகளின் பராமரிப்பு

மருத்துவமனையில் காணப்படும் வார்டுகளில் சுகாதாரத்தை பேணும் அறைகள்:

- ◆ குளியலறை
- ◆ கழிப்பறை
- ◆ கைகழுவுமிடம்



- ◆ கரைபடிந்த துணிகளை வைக்கும் அறை (Soiled Utility Rooms)

(அழுக்கடைந்ததுணிகள்,படுக்கைகழிகலன் மற்றும் சிறுநீர்க்கலன் போன்றவற்றை சுத்தம் செய்து வைக்கும் அறை)

குளியலறை:

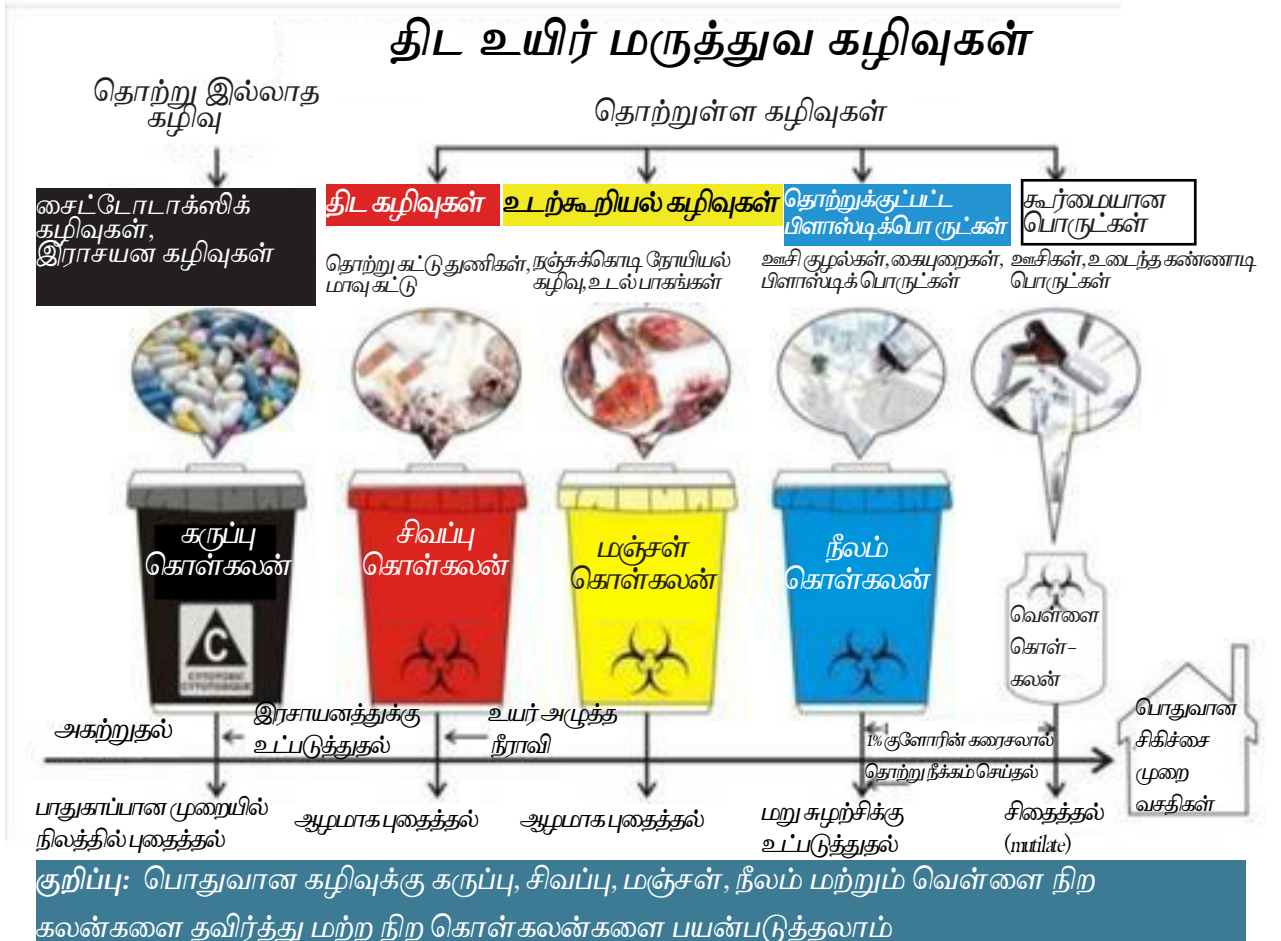
- ◆ தரைகளை தினமும் தேய்த்து கழுவுவதன் மூலம் வழுக்கி விழுவதை தவிர்க்கலாம்.
- ◆ தொற்று நீக்கிகள் மற்றும் டாய்லட் பிரஸ்னர்ஸ் (Toilet fresheners) பயன்படுத்துவதால் நோயாளிக்கு மருத்துவமனையில் நல்ல புத்துணர்வு அளிக்கலாம்.

கழிப்பறை:

- ◆ கழிப்பறை கலன்களை கழிவறை-பிரஷ்களைக் கொண்டு சிறிது அமிலத்தை பயன்படுத்தி கரை நீக்கப்பட வேண்டும்.
- ◆ நோயாளியும் அவரது உறவினரும் கழிப்பறைகளை சரியான முறையில் பயன்படுத்தும்படி கற்பிக்கப்பட வேண்டும்.

கை கழுவுமிடம்:

- ◆ கைகழுவுமிடம் சோப்பு மற்றும் நீரினால் கழுவப்படுகிறது.
- ◆ கறைகளை சிறிது அமிலத்தை பயன்படுத்தி நீக்க வேண்டும்.
- ◆ தண்ணீர் தேங்கி நிற்பதற்கு வாய்ப்பான உணவு கழிவுகளை உடனடியாக அகற்ற வேண்டும்.





- ◆ நோயாளியும் அவரது உறவினரும் கைகழுவுமிடத்தை சரியான முறையில் பயன்படுத்தும்படி அறிவுறுத்தப்பட வேண்டும்.

8.10 உயிரியல் மருத்துவ கழிவுகள் (Bio-Medical Waste)

உயிரி மருத்துவ கழிவுகள் அல்லது மருத்துவமனை கழிவுகள் தொற்று அல்லது தொற்று ஏற்படத்தக்கூடிய பொருட்களாகும். மருத்துவமனை அல்லது ஆய்வகத்திலிருந்து உருவாகும் கழிவுகளுடன் (எ.கா-கட்டுமானப்

பொருட்கள், பயன்படுத்தாத கட்டுத் துணிகள் மற்றும் திரவம் உட்செலுத்தும் கருவிகள் போன்றவை) உயிரி மூலக்கூறுகள் அல்லது உயிரினங்களைக் கொண்டவையும் சுற்றுச்சூழலில் தடை செய்யப்பட்டவையும் இதில் அடங்கும். கீழே விவரிக்கப்பட்டபடி கூர்மையான பொருட்கள் தொற்றுக்குட்பட்டு இருந்தாலும் இல்லையெனினும் சரியாக அப்புறப்படுத்தாவிட்டால், அவை காயப்படுத்தி இரத்தத்தை நோய் தொற்றுக்கு உட்படுத்துவதால் உயிர் மருத்துவ கழிவாக

பாடச்சுருக்கம்

மருத்துவமனை அமைப்பில் மருத்துவமனையில் பயன்படுத்தும் பொருட்களின் பராமரிப்பு மற்றும் சுவர், தரை, கழிவறை தூய்மைப்படுத்துவதில் செவிலியர் மற்றும் வார்டு பொறுப்பாளர்களின் முக்கியத்துவம் பற்றி அறிந்துகொள்ளுதலாகும்.



மதிப்பீடு



கருதப்படுகிறது. உயிர் மருத்துவக் கழிவு என்பது ஒருவகை உயிர் கழிவு ஆகும்.

1. சரியான விடையை தேர்ந்தெடு (1 மதிப்பெண்)

1. காற்று வளையங்கள் (air cushions) _____ன் எடுத்துக்காட்டு ஆகும்.
அ. எனாமல் பொருள்கள்
ஆ. சுகாதாரத்தை பேணுவதாகும்
இ. இரப்பர் பொருள்கள்
ஈ. துணிக்கள்
2. தூசி நீக்கும் சரியான முறை _____
அ. ஈரத்துணி

ஆ. காய்ந்த துணி

இ. மேலே கூறிய அனைத்தும்

ஈ. அவைகளில் ஒன்றுமில்லை

3. மொசைக் தரையை சுத்தம் செய்ய பயன்படுத்துவது _____
அ. கார திரவம்
ஆ. சோடியம் பை கார்பனேட்
இ. அமில திரவம்
ஈ. தண்ணீர்

4. சூரிய வெளிச்சத்தில் திறந்து வைக்கும் போது கொல்லப்படும் கிருமிகள் _____
அ. பாக்டீரியா
ஆ. பூச்சுக்காளான்



- இ. வைரஸ்
ஈ. பைரோகிபஸ்
5. இரப்பர் பொருட்களை இம்முறையில் கண்டிப்பாக உலர வைக்கக்கூடாது
அ. செயற்கை வெப்பம்
ஆ. காற்று
இ. இயற்கை வெப்பம்
ஈ. தூசி
6. தூசி தட்டுவது _____
அ. கூட்டுவதற்கு முன்
ஆ. கூட்டுவதற்கு பின்
இ. கூட்டு கொண்டிருக்கும் போது
ஈ. துடைத்தபின்
- II. சிறு வினாக்கள் (3 மதிப்பெண்)**
1. மருத்துவமனை பராமரித்தல் என்றால் என்ன?
2. மருத்துவமனையில் பொதுவாக பயன்படுத்தப்படும் ரப்பர் பொருள்கள் சில எழுதுக.
3. மருத்துவமனையில் பயன்படுத்தப்படும் சில எனாமல் பொருள்கள் எழுதுக.

4. மருத்துவமனையில் பொதுவான பயன்படுத்தப்படும் துணிகள் யாவை?
- III. சுருக்கமான விடையளி (5 மதிப்பெண்)**
1. நல்ல தூய்மைக்கும் பராமரிப்புக்குமான அடிப்படைக் கொள்கைகள் யாவை.
2. இரப்பர் பொருள்களை பராமரித்தல் – விவரி.
3. எனாமல் பொருள்கள் கவனிப்பு – விவரி.
4. மருத்துவமனையின் துணிகளின் பராமரிப்பு.
5. கழிவறை பராமரிப்பு.
- IV. விரிவான விடையளி (10 மதிப்பெண்)**
1. மருத்துவமனையை தூய்மைப் படுத்துதலும் மற்றும் பராமரித்தலும் விவரி.
- ◆ துணிகளின் பராமரிப்பு
 - ◆ நோயாளியின் பகுதி பராமரிப்பு
 - ◆ கழிவறை பராமரிப்பு.
2. உயிர் மருத்துவக் கழிவுகள் பற்றி விளக்குக.

A-Z கலைச் சொற்கள்

- ரப்பர் விரிப்புக்கள் (Makintosh) – படுக்கையின் மேல் பரப்பில் பயன்படுத்தும் ரப்பர் விரிப்பு
- ஒட்டடை அடித்தல் (High Dusting) – கூரைகளுக்கான தூசி மற்றும் பூச்சிகளை சுத்தம் செய்தல்
- புத்துணர்ச்சி (Aesthetic Sense) – அழகியல் உணர்வு

பார்வை நூல்கள்

1. “Ward Management” - Mrs. Dorathy finbiner

இணைய இணைப்புகள்

- <https://libraryzafax.github.io/16-prof-weston-weissnat-1/>
- www.bengalasonline.com/hospital/housekeeping/hospital-housekeeping...
- breakfastcass.com/hospital/housekeeping/hospital-housekeeping