

BLUE PRINT
SUBJECT: PSYCHOLOGY (32)
CLASS - II PUC
Blue Print for MQP- 2

Question type	Number of questions	Marks
MCQ – 1 Mark	20	20
SA – 2 Marks	11	22
LA- 4 Marks	10	40
ET – 6Marks	04	24
Practical Questions – 5 Marks	03	15
Total	44	121

Chapter/ Content domain/ Unit/ Theme	No. of Hours	Marks	Remember (47%)				Understand (32%)				Apply (11%)				HOTS (9%)			
			MCQ	SA	LA	ET	MCQ	SA	LA	ET	MCQ	SA	LA	ET	MCQ	SA	LA	ET
Intelligence	15	14	1	2		6	1		4									
Personality	15	15	1			6	1	2			1		4					
Challenges of Adjustment	10	11	1	2	4		1	2							1			
Psychological Disorders	15	16	1			6	1	2	4			2						
Therapeutic Approaches	10	09	1	2				2	4									
Psychology and its Social Relevance	18	20	1	2	4		1		4	6	1				1			
Psychology and Life	07	10	1	2	4		1	2										
Nurturing Psychological Skills	12	11	1		4		1				1						4	
Practical Experiments	18	15				5								5				5
Total	120	121	08	10	16	23	07	10	16	06	03	02	04	05	02	----	04	5

Note: MCQ – Multiple choice question

SA – Short answer

LA – long answer

ET – Essay Type

ಕರ್ನಾಟಕ ರಾಜ್ಯ ಸರ್ಕಾರ
ಕರ್ನಾಟಕ ಶಾಲಾ ಪರೀಕ್ಷೆ ಮತ್ತು ಮೌಲ್ಯನಿರ್ಣಯ ಮಂಡಲಿ

ಮಾದರಿ ಪ್ರಶ್ನೆ ಪತ್ರಿಕೆ - 2
ವಿಷಯ ಮನೋವಿಜ್ಞಾನ (32)

(ಸಮಯ 3 ಗಂಟೆ)

(ಒಟ್ಟು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳ ಸಂಖ್ಯೆ 45)

(ಗರಿಷ್ಠ ಅಂಕ 80)

(ಕನ್ನಡ ಆವೃತ್ತಿ)

ಸೂಚನೆಗಳು:

1. ಪ್ರಶ್ನೆ ಪತ್ರಿಕೆಯು ಏ,ಬಿ,ಸಿ,ಡಿ ಮತ್ತು ಇ ಎಂಬ ಐದು ಭಾಗಗಳನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಿದೆ ಮತ್ತು I, II, III, IV, V, VI, VII, VIII ವಿಭಾಗಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ.
2. ಎಲ್ಲಾ ಭಾಗಗಳು ಕಡ್ಡಾಯವಾಗಿರುತ್ತದೆ.
3. ಉತ್ತರವನ್ನು ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಇಂಗ್ಲೀಷ್ ಅಥವಾ ಕನ್ನಡದಲ್ಲಿ ಬರೆಯಬೇಕು.
4. ಭಾಗ 'ಎ' ದಲ್ಲಿನ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಪ್ರಥಮವಾಗಿ ಬರೆದ ಉತ್ತರಗಳನ್ನು ಮಾತ್ರ ಮೌಲ್ಯಮಾಪನದಲ್ಲಿ ಪರಿಗಣಿಸಲಾಗುವುದು.

ಭಾಗ - ಎ

I. ಸರಿಯಾದ ಉತ್ತರವನ್ನು ಆರಿಸಿ ಬರೆಯಿರಿ:

(5X1=5)

1) ಬುದ್ಧಿಶಕ್ತಿಯ ದ್ವಿಕಾರಕ ಸಿದ್ಧಾಂತವನ್ನು ಪ್ರತಿಪಾದಿಸಿದವರು-----.

(ಎ) ಚಾರ್ಲ್ಸ್ ಸ್ಪಿಯರ್ ಮನ್

(ಬಿ) ಲೂಯಿಸ್ ಥರ್ಸ್ಟನ್

(ಸಿ) ರಾಬರ್ಟ್ ಸ್ಟೆನ್ ಬರ್ಗ್

(ಡಿ) ಆಲ್ಫ್ರೆಡ್ ಬೀನೆ

2) ಪಾಲಿಗೆ ಬಂದದ್ದು ಪಂಚಾಮೃತ ----- ಅಹಂರಕ್ಷಣಾ ತಂತ್ರಕ್ಕೆ ಉದಾಹರಣೆಯಾಗಿದೆ.

(ಎ) ಬಾಹ್ಯಾರೋಪಣೆ

(ಬಿ) ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯಾರೋಪಣ

(ಸಿ) ಹುಸಿ ಸಮರ್ಥನೆ

(ಡಿ) ಉದಾತ್ತೀಕರಣ

3) ----- ಪ್ರತಿಬಲನದ ಸಂಜ್ಞಾನಾತ್ಮಕ ಪರಿಣಾಮವಾಗಿದೆ.

(ಎ) ಕುಂದಿದ ಏಕಾಗ್ರತೆ

(ಬಿ) ಹೃದಯ ಸಂಬಂಧಿ ಕಾಯಿಲೆ

(ಸಿ) ಆಕ್ರಮಣ ಶೀಲತೆ

(ಡಿ) ಉದ್ವಿಗ್ನತೆ

4) ಸಂಸ್ಥೆಯೊಂದರ ನಿರ್ದೇಶಕರು ತಮ್ಮ ಉದ್ಯೋಗಿಗಳೆಡೆಗೆ -----ವನ್ನು ಸಂಸ್ಥೆಯು ಪರಿಣಾಮಕಾರಿಯಾಗಿ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸಲು ಹೊಂದಿರಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ.

(ಎ) ಧನಾತ್ಮಕ ಚಿಂತನೆ

(ಬಿ) ಅನುಕೂಲಕರ ಮನೋಭಾವ

(ಸಿ) ತಟಸ್ಥ ಮನೋಭಾವ

(ಡಿ) ಅನಾನುಕೂಲಕರ ಮನೋಭಾವ

5) ವಿಭ್ರಮ ----- ಮಾನಸಿಕ ಸಮಸ್ಯೆಯ ಲಕ್ಷಣವಾಗಿದೆ.

(ಎ) ಗೀಳುಚಟ ಕಾಯಿಲೆ

(ಬಿ) ದೈಹಿಕ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು

(ಸಿ) ವಿಘಟನಾ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು

(ಡಿ) ಇಚ್ಛಿತ್ತ ಮನೋರೋಗ

II. ಆವರಣದಲ್ಲಿ ಕೊಟ್ಟಿರುವ ಪದಗಳಿಂದ ಸೂಕ್ತವಾದ ಪದಗಳನ್ನು ಆರಿಸುವ ಮೂಲಕ ಖಾಲಿ ಜಾಗಗಳನ್ನು ಭರ್ತಿ ಮಾಡಿ.

(5X1=5)

(ಪರ್ಸೋನ,ಸಾಮಾಜಿಕ ಸೋಮಾರಿತನ, 90-109, ಸಾರ್ವಜನಿಕ,ರೋಗ ಸಾಂಕಿಕ ಕೈಪಿಡಿ, ಇತರರ ಜೊತೆಗಿನ ಸಂವಹನ)

6) ವ್ಯಕ್ತಿ ಒಬ್ಬರ ಸರಾಸರಿ ಬುದ್ಧಿ ಶಕ್ತಿ -----.

7) ಪರ್ಸೋನಾ ಪದದ ಅರ್ಥ -----.

- 8) ಅಮೆರಿಕಾದ ಮನೋವಿಜ್ಞಾನ ಸಂಘದವರು ಮಾಡಿರುವ ಮಾನಸಿಕ ಸಮಸ್ಯೆಗಳ ವರ್ಗೀಕರಣ ----- ಆಗಿದೆ.
- 9) ಯಾವುದೇ ವ್ಯಕ್ತಿ ಒಂದು ಕೆಲಸವನ್ನು ಇತರರ ಜೊತೆ ಒಗ್ಗೂಡಿ ಮಾಡುವಾಗ ಕಡಿಮೆ ಶ್ರಮಪಡುತ್ತಾನೆ ಇದನ್ನು ----- ಎನ್ನುವರು.
- 10) ರಾಜಕಾರಣಿಯು ಮಾಡುವ ಭಾಷಣ ----- ಸಂವಹನಕ್ಕೆ ಉದಾಹರಣೆಯಾಗಿದೆ.

III. ಹೊಂದಿಸಿ ಬರೆಯಿರಿ.

(5X1=5)

11)

ಅ	ಬ
ಎ) ವಿಷಣ್ಣತೆ ಕಾಯಿಲೆ	i) ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ರೂಪಗೊಳ್ಳುವಿಕೆಯ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆ
ಬಿ) ಹೊಗಳಿಕೆ ತೆಗಳಿಕೆ	ii) ಡಾರ್ಲಿ ಲಾಟಾನ್ಸ್
ಸಿ) ಷರತ್ತು ರಹಿತ ಸಕಾರಾತ್ಮಕ ಭಾವನೆ	iii) ಕಾರ್ಲ್ ರೋಜರ್ಸ್
ಡಿ) ತ್ಯಾಜ್ಯ ವಸ್ತುಗಳನ್ನು ಸರಿಯಾಗಿ ವಿಲೇವಾರಿ ಮಾಡುವುದು	iv) ಡೇನಿಯಲ್ ಬ್ಯಾಟ್ಸ್ ಸನ್
ಇ) ಜವಾಬ್ದಾರಿಯ ವಿಸರಣೆ	v) ದೈಹಿಕ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು
	VI) ಪರಿಸರ ಪ್ರೇಮಿ ವರ್ತನೆ

IV. ಈ ಕೆಳಗಿನ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಒಂದು ಪದ ಅಥವಾ ಒಂದು ವಾಕ್ಯದಲ್ಲಿ ಉತ್ತರಿಸಿ.

(5X1=5)

- 12) ಪ್ರಧಾನ ಗುಣಗಳು ಎಂದರೇನು?
- 13) ಹಿತ ಪ್ರತಿಬಲನದ ಪರಿಕಲ್ಪನೆಯನ್ನು ನೀಡಿದವರು ಯಾರು?
- 14) ವರ್ತನಾ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಯಾವುದಾದರೂ ಒಂದು ತಂತ್ರವನ್ನು ಹೆಸರಿಸಿ.
- 15) ಸಕಾರಾತ್ಮಕ ಆಲೋಚನೆ ಎಂದರೇನು?
- 16) ಶಬ್ದ (ಗದ್ದಲ) ಎಂದರೇನು?

ಭಾಗ-ಬಿ

V. ಈ ಕೆಳಗಿನ ಯಾವುದಾದರೂ ಏಳು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ 2 ರಿಂದ 3 ವಾಕ್ಯಗಳಲ್ಲಿ ಉತ್ತರಿಸಿ.

(7X2=14)

- 17) ಹತ್ತು ವರ್ಷ ವಯಸ್ಸಿನ ಬಾಲಕಿಯ ಮಾನಸಿಕ ವಯಸ್ಸು 14 ಆದರೆ ಆಕೆಯ ಬುದ್ಧಿಂಕವೆಷ್ಟು? ಕಂಡುಹಿಡಿರಿ.
- 18) ಬಾಹ್ಯಾರೋಪಣೆ ಎಂದರೇನು?
- 19) ದಹಿಸುವಿಕೆ ಎಂದರೇನು?
- 20) ಜೀವನ ಕೌಶಲಗಳು ಎಂದರೇನು?
- 21) ಅತಿಭೀತಿ ಎಂದರೇನು? ಒಂದು ಉದಾಹರಣೆ ನೀಡಿ.
- 22) ಮದ್ಯಪಾನದ ಅವಲಂಬನೆ ಕುಟುಂಬದ ಸಂಬಂಧಗಳ ಮೇಲೆ ಯಾವ ರೀತಿಯ ಪರಿಣಾಮವನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡುತ್ತದೆ. ಬರೆಯಿರಿ.
- 23) ಹರಮಾರಿತನ ಎಂದರೇನು?
- 24) ಜಿಗುಪ್ಸಾ (ಅಸಹ್ಯ) ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಎಂದರೇನು?
- 25) ಅಭಿವೃತ್ತಿಯನ್ನು ನಿರೂಪಿಸಿ.
- 26) ಆಕ್ರಮಣಕಾರಿ ವರ್ತನೆಯನ್ನು ತಡೆಗಟ್ಟುವ ಯಾವುದಾದರೂ ಎರಡು ಕ್ರಮಗಳನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ.
- 27) ಮಾಲಿನ್ಯ ಎಂದರೇನು? ನಿರೂಪಿಸಿ.

ಭಾಗ-ಸಿ

VI. ಈ ಕೆಳಗಿನ ಯಾವುದಾದರೂ ಆರು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ 10 ರಿಂದ 12 ವಾಕ್ಯಗಳಲ್ಲಿ ಉತ್ತರಿಸಿ. (6X4=24)

- 28) ಬುದ್ಧಿಶಕ್ತಿ ಪರೀಕ್ಷೆಗಳ ನಾಲ್ಕು ಉಪಯೋಗಗಳನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ.
- 29) ವಿಷಯ ಸಂಜ್ಞಾನ ಪರೀಕ್ಷೆಯನ್ನು ಚರ್ಚಿಸಿ.
- 30) ಆರೋಗ್ಯ ವೃದ್ಧಿ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಹೇಗೆ? ವಿವರಿಸಿ.
- 31) ಆಟಿಸಂ ಅನ್ನು ಕುರಿತು ವಿವರಿಸಿ.
- 32) ಮಾನಸಿಕ ಅಸ್ವಸ್ಥರ ಪುನರ್ವಸತಿಯ ಕುರಿತು ಟಿಪ್ಪಣಿ ಬರೆಯಿರಿ.
- 33) ಸಾಮಾಜಿಕ ಕಳಕಳಿ ವರ್ತನೆ ಎಂದರೇನು? ಉದಾಹರಣೆ ನೀಡಿ.
- 34) ಗುಂಪು ರಚನೆಯ ಹಂತಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
- 35) ಪರಿಸರ ಪ್ರೇಮಿ ವರ್ತನೆಯನ್ನು ವೃದ್ಧಿ ಮಾಡುವುದು ಹೇಗೆ? ಚರ್ಚಿಸಿ.
- 36) ಉತ್ತಮ ಹಾಗೂ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ ಆಪ್ತ ಸಲಹೆಗಾರನ ಲಕ್ಷಣಗಳು ಯಾವುವು? ಚರ್ಚಿಸಿ.
- 37) ಹದಿಹರೆಯದವರು ಸಾಮಾಜಿಕ ಮಾಧ್ಯಮಕ್ಕೆ ಅಂಟಿಕೊಳ್ಳುವ ಚಟಕ್ಕೆ ಗುಂಪು ಚಿಕಿತ್ಸೆಯು ಹೇಗೆ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿಯಾಗಿ ನಿಲ್ಲಬಲ್ಲದು ಚರ್ಚಿಸಿ.

ಭಾಗ-ಡಿ

VII. ಈ ಕೆಳಗಿನ ಯಾವುದಾದರೂ ಎರಡು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಪ್ರತಿಯೊಂದಕ್ಕೂ 20 ರಿಂದ 25 ವಾಕ್ಯಗಳಲ್ಲಿ ಉತ್ತರಿಸಿ. (2X6=12)

- 38) ಬುದ್ಧಿಶಕ್ತಿಯ ಮೇಲೆ ಪ್ರಭಾವ ಬೀರುವ ಅಂಶಗಳಾವುವು ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ವಿವರಿಸಿ.
- 39) ಸಿಗ್ಮಂಡ್ ಫ್ರಾಯ್ಡ್ ರವರ ಮನೋ ಲೈಂಗಿಕ ಬೆಳವಣಿಗೆಯ ಹಂತಗಳನ್ನು ಕುರಿತು ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ವಿವರಿಸಿ.
- 40) ಇಚ್ಛಿತ್ತ ಮನೋರೋಗದ ಲಕ್ಷಣಗಳು ಹಾಗೂ ವಿಧಗಳನ್ನು ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಚರ್ಚಿಸಿ.
- 41) ಪೂರ್ವಾಗ್ರಹದ ಮೂಲ ಹಾಗೂ ಬೆಳವಣಿಗೆಯನ್ನು ಕುರಿತು ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ವಿವರಿಸಿ.

ಭಾಗ - ಇ

(ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ ವಿಭಾಗ)

VIII. ಈ ಕೆಳಗಿನ ಯಾವುದಾದರೂ ಎರಡು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ. (2X5=10)

- 42) ಪ್ರಯೋಗಾರ್ಥಿಗಳ ಸಾಮಾನ್ಯ ಮಾನಸಿಕ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಪರೀಕ್ಷೆಯನ್ನು ನಿರ್ಧರಿಸುವ ಪ್ರಯೋಗದಲ್ಲಿ ನೀವು ಅನುಸರಿಸಿದ ಯೋಜನೆ ಮತ್ತು ಪ್ರಯೋಗ ವಿಧಾನವನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ.
 - 43) ಐಸೆಂಕ್ ರವರ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ ಪ್ರಣಾಳಿಕೆಯಿಂದ ಪ್ರಯೋಗಾರ್ಥಿಯ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವವನ್ನು ನಿರ್ಧರಿಸುವ ಪ್ರಯೋಗದಲ್ಲಿ ನೀವು ಅನುಸರಿಸಿದ ಯೋಜನೆ ಮತ್ತು ಪ್ರಯೋಗ ವಿಧಾನವನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ.
 - 44) ಪ್ರಯೋಗಾರ್ಥಿಯ ಸಮಯೋಜನೆಯ ಹಂತವನ್ನು ಬೆಲ್ ಸಮಾಯೋಜನೆ ಪ್ರಣಾಳಿಕೆಯಿಂದ ನಿರ್ಧರಿಸುವ ಪ್ರಯೋಗದಲ್ಲಿ ನೀವು ಅನುಸರಿಸಿದ ಯೋಜನೆ ಮತ್ತು ಪ್ರಯೋಗ ವಿಧಾನವನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ.
-

GOVERNMENT OF KARNATAKA
KARNATAKA SCHOOL EXAMINATION AND ASSESSMENT BOARD
2024-25 MODEL QUESTION PAPER: 2
SUBJECT: PSYCHOLOGY32
(ENGLISH VERSION)

Time: 3 Hours

Total No. of questions: 44

Max. Marks: 80

INSTRUCTIONS:

1. The question paper contains 5 parts A, B, C, D & E consisting of sections I, II, III, IV, V, VI, VII, VIII.
2. All the parts are compulsory.
3. The answer should be written completely either in English or in kannada.
4. For part 'A' questions only the first written answers will be considered evaluation.

PART – A

- I. Select the correct alternative from the choice given: (5X1 = 5)
- 1) Two factor theory of intelligence was proposed by -----.
a) Charles Spearman b) Louis Thurstone
c) Robert Sternberg d) Alfred Binet
 - 2) Sweet lemon attitude is an example of ----- defense mechanism.
a) Projection b) Reaction formation
c) Rationalization d) Sublimation
 - 3) ----- is the cognitive effect of stress.
a) Poor concentration b) heart disease c) Aggression d) Anxiety
 - 4) A director of an organization has to have an ----- attitude towards the employees for the betterment of the organisation.
a) Positive thinking b) Positive attitude
c) Neutral attitude d) Negative attitude
 - 5) Hallucination is a symptom of ----- Psychological disorder.
a) Obsessive-compulsive disorder b) somatoform disorder
c) Dissociative disorders d) Schizophrenia
- II. Fill in the blanks by choosing the appropriate word from those given in the brackets: (5X1=5)
(Persona, Social-Loafing, 90-109, Public, Diagnostic statistical manual, Inter-personal)
- 6) Average intelligence of an individual is -----.
 - 7) The meaning of the term PERSONA is -----.
 - 8) Classification of abnormality published by American Psychological Association is -----.
 - 9) Individual work less hard in a group than they do when performing alone, this phenomenon is called ---.
 - 10) Politician delivering a speech is an example of ----- communication.

III. Match the following: (5X1 = 5)

11)

A	B
a) Hypochondriasis	i) Process of attitude change
b) Instrumental Conditioning	ii) Darley and Latance
c) Unconditional Positive Regard	iii) Carl Rogers
d) Sensible disposal of garbage	iv) Daniel Batson
e) Diffusion of responsibility	v) Somatoform disorder
	vi) Pro-environmental behavior

IV. Answer the following questions in a word or a sentence: (5X1 = 5)

- 12) What are Cardinal Traits?
- 13) Who gave the concept of Eustress?
- 14) Name any one of the techniques of Behavioural therapy?
- 15) What is a Positive thinking?
- 16) What is Noise?

PART- B

V. Answer **any Seven** of the following questions in 2 to 3 sentences each: (7X2= 14)

- 17) If a Ten-year-old girl has a mental age of 14, what is her IQ? Compute.
- 18) What is Projection?
- 19) What is Burn out?
- 20) What are Life skills?
- 21) What is phobia? Give an example
- 22) How does alcohol dependency affect the relationship in a family?
- 23) What is oppositional defiant disorder?
- 24) What is Aversion therapy?
- 25) Define Attitude.
- 26) Write any two strategies to reduce aggression.
- 27) Define Pollution.

PART- C

VI. Answer **any Six** of the following questions in 10 to 12 sentences each: (6X4= 24)

- 28) Write any four uses of intelligence test.
- 29) Discuss Thematic Apperception test.
- 30) How can we promote positive health?
- 31) Explain Autism.
- 32) Write a note on Rehabilitation of mentally ill.
- 33) What is Pro-social behaviour? Give an example.
- 34) Explain the stages in group formation.
- 35) How can we promote Pro-environmental behaviour? Discuss.
- 36) What are the essential characteristics of a good and effective counsellor? Discuss.
- 37) How can group therapy be effective to treat social media addiction among children?

PART- D

VII. Answer **any TWO** of the following questions in 20 to 25 sentences each: (2X6= 12)

- 38) What are the factors influencing intelligence? Explain.
- 39) Explain Sigmund Freud's Psycho-sexual stages of development.
- 40) Discuss the symptoms and types of schizophrenia.
- 41) Explain the origin and growth of prejudice.

PART- E

(PRACTICAL PART)

VIII. Answer **any TWO** of the following: (2X5= 10)

- 42) Write the plan and procedure that you have adopted to assess the general mental ability of the subject using Group Test of general mental ability by Jalota and Tandon.
- 43) Write the plan and procedure that you have followed to study the personality dimension of the subject using Eysenck personality inventory.
- 44) Write the plan and procedure that you followed to assess the degree of adjustment in the subject using Bell's adjustment inventory.
