डॉक्टर से बातचीत

मरीज़ : नमस्ते डॉक्टर साहब।

डॉक्टर : नमस्ते, बैठिए। क्या तकलीफ़ है?

मरीज़ : मुझे बुखार है और गला खराब है।

डॉक्टर : लाइये देखें। ज़रा मुंह खोलिए। हां इनफ़ेक्शन तो है। बुखार कितना है?

मरीज़ : घर से चला था तो 101° था।

डॉक्टर : *(बुखार लेता है)* अभी भी उतना ही है। सर्दी लग रही है क्या?

मरीज़ : ज़्यादा तो नहीं।

डॉक्टर : खांसी है?

मरीज़ : हां जी। खासतौर पर रात को तो मैं खांसी के मारे सो ही नहीं सकता।

डॉक्टर : और कोई तकलीफ़?

मरीज़ : सिर में दर्द है।

डॉक्टर : वह बुखार के कारण है। ठीक है, पांच दिन तक ये कैप्सूल दिन में तीन बार खाइए। और ये गोलियां हर 6 घंटे के बाद तीन दिन तक।

मरीज़ : दवाई किसके साथ खाऊं?

डॉक्टर : गर्म पानी के साथ। यह खांसी की दवा भी हर 6 घंटे बाद लेनी है।

मरीज़ : कितनी?

डॉक्टर : दो चाय के चम्मच। दिन में चार-पांच बार गरम पानी के गरारे से बहुत फ़ायदा होगा।

मरीज : खाने में कोई परहेज़ डॉ. साहब?

डॉक्टर : ज़्यादा तेल और मसालेदार खाना मत खाइएगा। ठंडा पानी और दूसरा ठंडा भी मत पीयें उससे गले में तकलीफ़ होगी। आराम करिए, 2-3 दिन में तबीयत ठीक हो जायेगी।

मरीज : ठीक है डॉ. साहब धन्यवाद।

Talking to a Doctor (टॉकिंग टु अ डॉक्टर)

Patient : Good Morning doctor. गुड मॉर्निंग डॉक्टर.

Doctor : Good Morning, please sit down. Yes, what's the problem? गुड मॉर्निंग, प्लीज़ सिट डाउन. येस वॉट्स द प्रॉब्लम?

Patient : I have fever and sore throat. आइ हैव फ़ीवर ऐंड सोर थ्रोट.

Doctor : Let me see. Open your mouth please. Yes there is infection. How much is the fever? लेट मी सी. ओपन योर माउथ प्लीज़. येस देअर इज़ इनफ़ेक्शन। हाउ मच इज़ द फ़ीवर?

Patient : It was 101° when I started from home. इट वॉज़ 101° वेन आइ स्टार्टिड फ्रॉम होम.

Doctor : It's the same even now. Are you feeling cold? इट्स द सेम ईवन नाउ. आर यू फ़ीलिंग कोल्ड?

Patient : Not much. नॉट मच.

Doctor : Do you have cough? डू यू हैव कॉफ़.

Patient : Yes, specially at night I can't sleep because of it. येस स्पेश्यली ऐट नाइट, आइ कान्ट स्लीप बिकॉज़ ऑफ़ इट.

Doctor : Any other problem? एनी अदर प्रॉब्लम?

Patient : I have a headache. आइ हैव अ हेडेक.

Doctor : That's because of fever. O.K. Take these capsules thrice daily for five days and these tablets six hourly for three days. दैट्स बिकॉज ऑफ़ फ़ीवर. ओ.के. टेक दीज़ केप्स्यूल्स थ्राइस डेली फ़ॉर फ़ाइव डेज़ ऐंड दीज़ टैब्लेट्स सिक्स आवरली फ़ॉर थ्री डेज़.

Patient : How to take the medicine? हाउ टु टेक द मेडिसन?

Doctor : With warm water. Also take this cough mixture six hourly. विद वॉर्म वॉटर. ऑलसो टेक दिस कॉफ़ मिक्सचर सिक्स आवरली.

Patient : How much? हाउ मच?

Doctor : Two teaspoons. Hot water gargles 4 to 5 times a day will help you a lot. टू टीस्पून्ज़. हॉट वॉटर गार्गल्स फ़ोर टु फ़ाइव टाइम्स अ डे विल हेल्प यू अ लॉट.

Patient : Any restrictions about food? एनी रिस्ट्रिक्शन्ज़ अबाउट फ़ूड?

Doctor : Don't eat oily or spicy food. Avoid cold water and cold drinks that will irritate the throat. Take rest and you will be alright in two-three days. डोन्ट ईट ऑइली ऑर स्पाइसी फ़ूड. अवॉइड कोल्ड वॉटर ऐंड कोल्ड ड्रिंक्स दैट विल इरिटेट द थ्रोट. टेक रेस्ट ऐंड यू विल बी ऑलराइट इन टू-थ्री डेज़।

Patient : O.K. Doctor, thank you very much. ओ.के. डॉक्टर, थैंक्यू वेरी मच.